

明日に  
花咲く

シングルマザーのための

オンライン

キャリア支援

プログラム

第6期生 募集要項

現在子育て中のシングルマザー・プレシングルマザーが、お子さんとともに、より安定した生活を送ることができるよう、これまでのキャリアの棚卸しやキャリアプランを改めて考えることで、キャリアアップを目指すための講座です。

### プログラム 特長

- コミュニケーション講座であなた自身の力に気づきます。
- 同じ立場で共感し、励まし合える仲間ができます。
- 仕事についての自身の悩みやキャリアの道筋を、キャリア相談を活用して一緒に考えます。

### プログラム 概要

内 容：コミュニケーション講座、キャリアプラン、キャリアの棚卸し、  
ビジネスマナー、マネーライフプラン

実施方法：Zoom を利用したオンライン

講座期間：2024年10月～12月(全5回)

募集締切：2024年8月25日(日)

### プログラム 応募条件

- 自分のキャリアを見直し、企業におけるキャリアアップを目指す方
- シングルマザーの方(末子が18歳未満)  
※別居中および未婚の方で、家計を別としている方も含みます。

### 参加方法

- プログラム受講生：35名程度  
全講座の受講を希望する方  
プログラム受講生同士で交流する機会があります。
- 公開講座受講生：15名程度  
特定の講座のみ参加を希望する方



# シングルマザーのための オンラインキャリア支援プログラム 第6期生 募集要項

## 選考方法

### 書類選考・面接

### 募 集

締切  
2024年8月25日(日)

応募フォームより  
お申し込みください。

### 面接選考 (オンライン)

2024年8月30日(金)  
～9月1日(日)

書類選考通過者には、  
面接の予約フォームを  
ご案内します。

### 合否連絡

2024年9月中旬

お申し込みいただいた  
メールアドレス宛てに  
通知します。

## プログラム

\*プログラムは全て日曜日の開催となります。お仕事されている方もご参加可能です。  
\*希望者は、キャリアカウンセラーによる個別のキャリア相談も受けられます。

公開講座	講座内容	日程
	第1回 開講式&コミュニケーション講座 人生がパワーアップするコミュニケーション講座	2024年10月6日(日) 9:00~12:00
	第2回 キャリアデザイン① これまでのキャリアの道のりを振り返り、自分の強みを見つけよう	2024年10月20日(日) 9:00~11:30
	第3回 キャリアデザイン② 未来の自分へ向けて、ありたい姿を言葉にしよう	2024年11月3日(日) 9:00~11:30
○	第4回 ビジスマナーと仕事の基本 相手から信頼を得るためのビジスマナー	2024年11月17日(日) 9:00~12:00
	第5回 修了式・シングルマザーの未来プラン 教育資金とあなた自身のライフプラン	2024年12月1日(日) 9:00~12:00

## 申込方法

右記QRコードの応募フォームから、お申し込みください。

講座HP <https://www.single-mama.com/asuhana>



## ご提出いただく書類について

シングルマザー・プレシングルマザーであることの証明(児童扶養手当受給者証、ひとり親医療証、別居の方は世帯全員の住民票等、そのほかシングルマザー・プレシングルマザーであることが証明できる公的書類)と証明写真1枚を面接時までにご提出いただきます。ご提出方法は別途ご案内します。\*プログラム受講生のみ

## 個人情報の取り扱い

お送りいただいた個人情報は、NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむおよび東京スター銀行にて厳重に管理し、プログラム提供の目的のみに利用します。

## その他の注意事項

- \*以下の場合、受講をお断りする場合があります。
  - 東京スター銀行、また、NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ、およびそのグループ会社の役職員および親族であることが判明した場合。
  - 事実と異なる記載、書類の偽造等が判明した場合。
  - 犯罪行為、暴力行為、反社会的勢力との関わりなどが発覚した場合。
- \*プログラム中に、プログラムの広報活動として写真撮影等をする場合がございます。ただし、個人が分かる内容については事前に承諾が得られた方のみ公表することといたしますので、ご安心ください。
- \*プログラムの内容等は、変更する可能性があります。

## お問い合わせ

ご質問などございましたら  
お気軽にご連絡ください

事務局:NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

E-mail [asuhana@single-mama.com](mailto:asuhana@single-mama.com) Tel 03-3263-1519