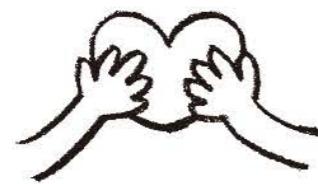


認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふおーらむ

シングルマザーと子どもたちを応援しています

Annual Report 2018

2018年 活動報告



ご支援のお願い

私たちの事業はさまざまな団体のご協力、個人や企業からの寄付金によって支えられています。

今後、より多くの方に支援の輪を広げるために、どうぞサポーターになって私たちの活動を継続的に支えてくださいますよう、お願い申し上げます。

*当法人は東京都より認定特定非営利活動法人として認定を受けております。

当法人へのご寄付は寄付金控除の対象となります。

銀行振込・郵便振替によるご寄付

ご寄付をお振込みの際は、HPの寄付申込フォームでお名前・ご住所をご連絡ください。

・ゆうちょ銀行

〇一九（ゼロイチキュウ）店 当座 0152781

NPO法人しんぐるまざあず・ふおーらむ

*振込人名の頭に「キフ」とつけてください。

・三菱UFJ銀行

高田馬場駅前支店 普通 4536336

特定非営利活動法人しんぐるまざあずふおーらむ

*振込人名の頭に「キフ」とつけてください。

クレジットカードによるご寄付

ホームページよりお申込みください。

マンスリーサポーター月1000円、3000円

年間サポーター 一口5000円から

一回だけの寄付も受け付けています。

・郵便振替口座

00170-4-152781

NPO法人しんぐるまざあず・ふおーらむ

*振替用紙に「寄付」とお書きください。



シングルマザーキャリア支援プログラム 「未来への扉」

世界最大手の化粧品会社ロレアルグループの日本法人である「日本ロレアル」と連携したキャリア支援プログラムです。シングルマザーがより安定した仕事に就けるよう、多彩なプログラムを5か月間（原則月2回、日曜日に開催）にわたり開催し、美容部員、アデコ株式会社のプロジェクトリーダー職などの就労の機会を提供しました。

(第4期：2018年4月～8月)



共通講座

ビジネスに必要なビジネススキル（ビジネスマナー、文書作成、パソコンスキルなど）、身だしなみ（スキンケア、メイク、ヘアケア）を学びました。



オフィスワークコース

アデコ株式会社の社員としての受託案件先のプロジェクトリーダー（管理者）または、受託案件先でのスタッフ（実務者）としてオフィスワークでの就労をめざします。



美容部員コース

日本ロレアルの高級化粧品ブランドで働く美容部員をめざすコース



Aさん 第3期修了

この講座を受講してほんとうによかったです。身だしなみ講座を通じて、自分の身だしなみにも気を付けるようになりましたし、様々なことを学ぶことができる講座を受けられたことが夢のようでとても楽しかったです。そして、同じシングルマザーの皆さんといろいろな話をすることができ、自分が自分でいられました。講座で習ったことをこれから就職活動や仕事に役立てていきます！

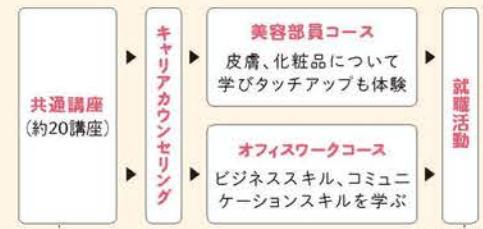
Nさん

第3期修了 美容部員職

受講前は就職活動を行っても年齢や経験、シングルマザーということで職種や勤務条件が限られてしまう現実や、不登校の子どもとの関係に悩んでいました。講座のおかげで一度未来に向けて希望を持てるようになりました。

した。子どもにも前向きな空気が伝わったのか、学校へ登校するようになり、家事を自発的に手伝ってくれるなど、応援してくれています！ 美容部員としてお客様の肌に触れたり、笑顔でお帰りになる姿を見送るとき「素敵な仕事だな」と思います。

プログラムの流れ



プログラムは全5ヵ月間。共通講座（3ヵ月半）では、ビジネススキルを上げるために講座と面接に向けての準備。メイクなど、身だしなみについても学ぶ

希望者は、日本ロレアルの美容部員、アデコ（正社員のスーパーバイザー・オフィスワーク職）の面接を受けることができるほか、アデコ、iDAに派遣社員登録も可能



ひとり親新聞『Smoms』発行

185自治体・25団体の協力で、ひとり親に役立つ情報を11万人のシングルマザー、シングルファーザーに届けました。

421人からのアンケートの回答として感想が届きました。

・とても面白かったです。いろいろな情報や体験談が読めて良かったです。（大阪府）

・シングルマザーのための雑誌があることに感動しました。読んでポロポロ泣いてしまいました。（福岡県）

・困ったときに誰かに助けて！ということを気づかせてくれて感謝しています。（福井県）

平成30年厚生労働省ひとり親家庭等自立促進基盤事業補助金で作成



Smomsを読んだ感想



「教育費サポートブック2018年版」

1万冊発行 2,000冊を無料配布

毎年のように変わる奨学金制度の最新情報や、通信制、夜間部の案内や、働きながら進学できる方法、給付型の奨学金など、「子どもの教育費、どうする？～教育費サバイバル準備読本～2016年版」のデータを刷新し盛り込み、当事者の声を多数掲載しました。

資金協力：東京スター銀行



メールマガジン配信

登録会員は2,000人を突破!!
月2～3回無料配信

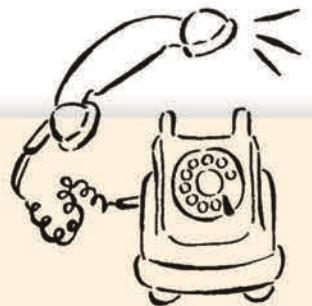
ひとり親支援に関するさまざまな情報や親子向けイベント、各種セミナー、食の支援のお知らせなど、ママも子どももうれしい情報をお届けしました。登録会員は、日々増加中。

電話相談・メール相談

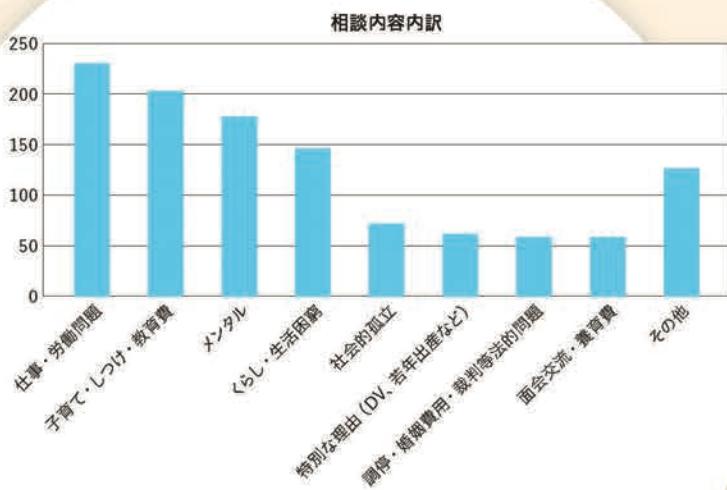
電話相談（年間99日実施）

相談件数：527件

メール相談：92件



全国から、孤立していたり、精神的・経済的にも苦しい生活のなかさまざまな困りごとを抱えているシングルマザーの声を聴き、困りごとと一緒に考え、解決をはかりました。昨年度より相談が増え、子育てに関する相談、仕事の相談が増加しました。メンタル相談も多く、精神的・経済的にも追い詰められている中での子育てに困難を抱えているシングルマザーが多いことが分かります。



グループ相談会に ファシリテーターを派遣

ほっとサロン ママカフェ

シングルマザー同士が安心して話をできる場です。参加すると元気になっていき、困りごとの解決の道が見えてきます。プライバシーを守り、安心・安全のルールを伝えています。(託児付き)

- 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす（計6回）
- 新宿区四谷 主婦連合会（計7回）
- 神奈川県川崎市男女共同参画センターすくらむ21（計3回）
- 埼玉県富士見市（計3回）



パーソナルサポート

電話相談から特にサポートが必要な人などに同行支援、食料支援・物資支援を組み合わせて行っています。困りごとは多様です。ご本人の尊厳を大切に支援しています。

実例

Aさん

1年間の電話相談と食料支援の結果、長期不登校の息子さんは紹介した塾に通い高校に入学、入学お祝い金も受領、母は就職活動へ。

Bさん

就労への抵抗があったが、ていねいな働きかけにより履歴書書きや応募・面接のアドバイスを受け入れ、臨時の仕事に就職。

ひとり親総合相談事業

明石市からしんぐるまざあず・ふおーらむ関西への委託事業の補助として、児童扶養手当現況届時のひとり親総合相談事業に入りました。武蔵野市からの委託事業として児童扶養手当現況届時のひとり親総合相談を行いました。

緊急支援

離婚するための家具什器の支援や出産前後の物資支援(ミルク、衣類、紙おむつ等)を行いました。

カタログハウスからの寄付金100万円を得て実施。

食の支援 のべ1785世帯

さまざまな団体の協力による食の支援でシングルマザーと子どもの体と心を支えています。セカンドハーベスト・ジャパン、フードバンク、カタログハウス、ジョイフルライフ、練馬区体験農園(野菜)、おでらおやつクラブのご協力により、のべ1785世帯に食品を送付しました。

食品支援を受けた方の声

・普段は満足にたべさせてあげられない中、お菓子はほとんど買えません。クリスマスパッケージでお菓子のセットが入っており、子どもたちは興奮し、「やったー!」「おかしだー!」とても喜んでいました。久しぶりに満面の笑みを見て、私も幸せな気持ちになりました。

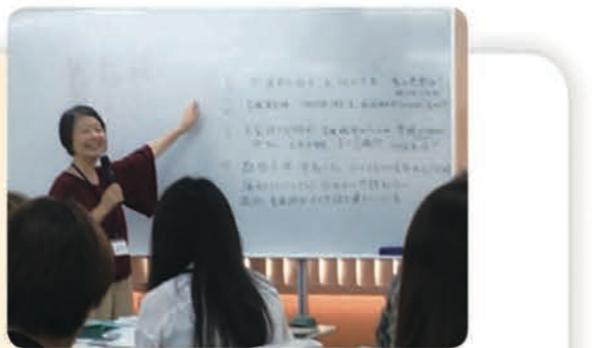
・生きることすらめんどになり、お電話して、いろいろなお話を聴いていただき、少しスッキリしました。そして食料!!まさかこんなにたくさん届くとは思わず。子どもの一緒に「すごい!」と興奮!ひとつひとつ取り出しては、本当に涙が出てきそうでした。しばらく頑張ってみようと思いました。



セミナー・講演会

ひとり親向けセミナー

*厚生労働省ひとり親家庭等自立促進基盤事業補助金により、5種のひとり親の母向けセミナーを開催しました。また自主事業としてエンパワメントセミナーを開催しました。



① FP受験対策講座 (2018年7月15日・8月12日)

参加者からFP合格者が5人!

② 教育費セミナー (2018年4月28日)

ひとり親と支援者が参加。教育費の知識を得て子どもたちの教育を受けることにつながった。

③ ITこまごと解決カフェ (2018年5月20日)

ITの進化に追いつけていない方たちに向けて実施。

④ ライフプラン・教育費セミナー (2018年9月9日)

初めてライフプラン・教育費について考え、交流の機会となった。



⑤ ライフプランセミナー (2019年3月3日)

シングルマザーフェスタにおいて開催

⑥ エンパワメントセミナー (2018年5月26日、6月23日、7月14日、1月20日、2月7日、5回実施)

参加型のセミナーです。

支援者向け講座

・ひとり親サポーター養成研修(9月22日・23日)

関東圏を中心に、広島県、長野県、三重県、岐阜県、秋田県から自治体職員、母子父子自立支援員、社会福祉協議会職員、児童福祉施設職員、生活仕事サポートセンター職員、母子家庭等就業自立支援センターの相談員、女性相談センター職員、

NPO職員、子ども食堂主催者など約60人が参加、ひとり親当事者も支援者を目指して参加しました。

共催：主婦連合会
厚生労働省ひとり親家庭等自立促進基盤事業補助金

・ひとり親サポーター養成フォローアップ研修(12月1日)

安心感・安全感を与えるアプローチとして、支援に役立つカウンセリングスキルを学ぶため、ノンジャッジメンタルな傾聴とは何かについてワークを行いました。



講師派遣

年間: 46回 総参加人数: 2859人

テーマは、ひとり親向けの講座、マネーライフプラン、一般向けの子どもの貧困・女性の貧困問題、支援者向けの講座など多様で、関東を中心に宮城県石巻市などの被災地、熊本市、豊橋市、山形県など全国各地からの依頼に応えました。



シングルマザーフェスタ(2019年3月4日)

70組、親子で140人が参加

シンママのためのライフプランと教育費セミナー、仕事応援セミナー、お仕事応援コーナー、相談コーナー、ママカフェと子どもスペース、ピューティコーナー、スーツ提供コーナー、おでらおやつクラブ提供のお土産つき

共催：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

後援：世田谷区

協力：日本ロレアル株式会社



埼玉県生き方セミナーとママカフェ

生き方セミナー9回 ママカフェ14回

埼玉県の委託により、シングルマザーを支援するために、離婚に関する法律手続きや子どもの教育費、ライフプランなどの「生き方セミナー」、同じ悩みを抱える人同士で話し合う相談会「ママ・カフェ」を行い、定員を上回る大人気でした。

埼玉県男女共同参画センター With You さいたまの委託事業



子育て支援

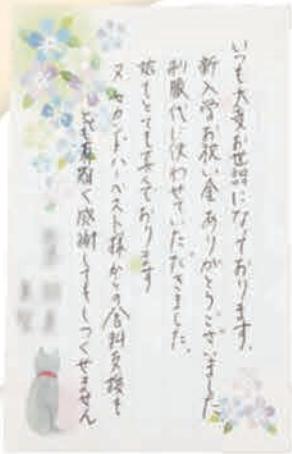
入学お祝い金事業

小学校、中学校、高校、大学などに進学する子どもたち**794**人に、お祝い金を贈りました。

小学校 3万円
中学校 3万円
高校等 4万円
大学・専門学校等 3万円

500人の枠に1262人が応募。

ワールドビジョン・ジャパンとの協働事業として西日本豪雨災害被災地域のひとり親家庭の子ども27人に入学お祝い金を贈りました。福島銀行の寄付により福島のひとり親家庭の子ども30人に入学お祝い金を贈りました。この事業の成果として小中学校の就学援助制度において入学準備金の入学前支給が全国75%の自治体に広がりました。

季節の楽しい集まり～親子イベント

夏のイベント

・川遊びとバーベキュー（9月8日）

伊奈キャンプ村

協力：オレンジフラッグ

・つくばでソーメン流しとブルーベリー摘み（8月4日）

協力：茨城県ごきげんファーム、くぬぎ野ふあーむ

・アスレチックとバーベキュー（8月16日）

場所 千葉県 ありのみコース

クリスマス会

（12月15日 ジョンソン・エンド・ジョンソン本社カフェ）

協力：大和証券グループ ジョンソン・エンド・ジョンソン、タチカラ、奥野カルタ

その他、企業と連携し、キッザニア招待イベント、焼肉イベント、夏休みコンサート、日本フィルハーモニー管弦楽団コンサート招待などにご参加いただきました。



学習支援

実施回数**51**回 6人の子どもが参加。

子どもたちが集中して勉強するように成長しました。

メディア掲載・政策提言

メディア掲載リスト

4月22日	キャリコネニュース	文科省が妊娠した女子高校生の学業継続支援を要請 識者は「学校から排除すれば貧困に陥って子どもにも不利益」と指摘	赤石理事長がコメント
5月28日	現代思想	マイノリティーに向かう書類ハラスメント	赤石理事長が執筆
6月9日	Lexington Books	"SINGLE MOTHERS IN CONTEMPORARY JAPAN"	Aya Ezawa しんぐるまさあず・ふおーらむの会員をリサーチ
6月6日	朝日新聞	低所得家庭の学費減免 骨太の方針 高等教育奨学金拡充	赤石理事長コメント
7月2日	朝日新聞	進学費用や支援制度、幅広く紹介 NPOが冊子	教育費サポートブック紹介
7月16日		"Gender and the Koseki In Contemporary Japan: Surname, Power, and Privilege"	Linda White
8月4日	『Journalism』8月号	女性の生きづらさ特集「シングルマザーの不安と孤立 自己責任論と歓切型報道の間で」	赤石理事長が執筆
8月24日	ヤフーニュース	8月の児童扶養手当の現況窓口嫌いをつくらないためには	赤石理事長が執筆
8月29日	朝日新聞	ひとり親の税、結婚歴で差未婚だと控除なし、見直しは	赤石理事長がコメント
9月16日	ヤフーニュース	児童扶養手当の対応に変化のきざし 窓口の対応は変わるものか	赤石理事長が執筆
10月4日	シンママスタイル	シングルマザーを勇気づけるNPO法人「しんぐるまさあず・ふおーらむ」で生き生きとした毎日へ	赤石理事長が執筆
10月15日	AERA	怒りと嫉妬は明日への原動力	
11月	地方自治研修	女性を取り巻く貧困の支援の現場から～「家族」依存とジェンダー構造が生む貧困	赤石理事長執筆記事
11月1日	シンママスタイル	それでも消えない漠然とした不安……自己肯定感を上げることで親子関係も楽しくなります	丸山理事へのインタビュー記事
11月19日	上毛新聞	ひとり親世帯の現状や支援制度を解説	
12月1日	シンママスタイル	教育費ってどうやって捻出すればいいの?「20年表」でおカネが必要な時期を把握することから始めましょう	丸山理事へのインタビュー記事
12月3日	弁護士ドットコム	未婚ひとり親の差別に終止符を…「せめて離婚と同等に」寡婦控除	記者会見
12月1日	生涯活躍のまち vol.3	シンポジウム記録	
12月5日	ひみつ基地	婚姻歴のないひとり親にも寡婦控除の適用を～生きづらさを抱える未婚・非婚の母と子どもたちを支える	赤石理事長が執筆
12月9日	ヤフーニュース個人	新入学応援のためにわたしたちができること	赤石理事長が執筆
12月13日	朝日新聞	未婚の不平等、産んだ私の責任か 問われる「覚悟」なぜ	赤石理事長へのインタビュー記事
12月13日	テレビ朝日「報道ステーション」	未婚ひとり親への住民税軽減で自民・公明が合意、妊婦の自己負担“廃止”へ 自民厚労部会	赤石理事長と会員に取材
12月23日	ヤフーニュース	シングルマザーがお金を借りるとき	赤石理事長執筆
3月	TOKYO人権	今、ひとり親家庭に必要な支援を問う	

政策提言

・児童扶養手当など支援施策について

2018年度は窓口の対応について、「事実婚の規定」を確認するために受給者がハラスメントと受け取るような対応となり、「窓口嫌い」となり、支援につながりにくいという問題提起を行いました。

支給回数は年6回を要望して実現しましたが、全額支給の所得制限を年収200万円にもどすよう、ひきつづき要望していきます。

・寡婦控除の税制改正について

与党税制調査会の2019年度税制改正大綱の中に寡婦控除を離婚並みに適用させることをめざしてアンケートを実施、12月には記者会見も行いましたが、実現に至りませんでした。引き続き訴えています。



＼ありがとうございます！／

寄付者・寄付団体

・株式会社日本ロレアル



・株式会社ジョイフルライフ



・日本労働組合総連合会



・フィリップ モリス ジャパン合同会社



・国際ソロプチミスト東京一銀座
・国際ソロプチミスト東京一弥生



・株式会社東京スター銀行

・「もっと何かできるはず基金」
株式会社ファンケル



正直品質。

朝日ライフ アセットマネジメント株式会社
Asahi Life Asset Management Co.,Ltd.



・株式会社福島銀行
福島銀行

・パスファインダーズ株式会社
・個人の寄付者のみなさま

委託・補助金事業

・埼玉県男女共同参画推進センター
(シングルマザー等支援事業)

・厚生労働省ひとり親家庭自立促進基盤事業補助金
・公益財団法人損保ジャパン日本興亜福祉財団
・東京都武蔵野市(ひとり親家庭総合相談会)

協力

・横浜市(連携協定)

・一般財団法人主婦会館

・認定NPO法人シーズ

・株式会社カタログハウス

・株式会社ファーストウォーク

・公益財団法人日本フィルハーモニー交響楽団

・ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人

・セカンドハーベスト・ジャパン(認定)

・世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

・大和証券株式会社

・特定非営利活動法人おてらおやつクラブ

・特定非営利活動法人 オレンジフラッグ

・特定非営利活動法人ETIC.(ETIC.)

・特定非営利法人ワールド・ビジョン・ジャパン

・ヒルトン・リゾーツ・マーケティング・コーポレーション

・フードバンク

・フードバンクいたばし

・緑と農の体験塾

連携団体

・公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン

・特定非営利活動法人キッズドア

・認定NPO法人フローレンス

・NPO法人えがおプロジェクト

・NPO法人しんぐるまさあず・ふおーらむ・関西

・NPO法人しんぐるまさあず・ふおーらむ・福岡

・NPO法人しんぐるまさあず・ふおーらむ・福島

・シングルマザー交流会松山

・しんぐるまさあず・ふおーらむ出雲

・しんぐるまさあず・ふおーらむ沖縄

・しんぐるまさあず・ふおーらむ北海道

・女性の社会生活活動部フルード