



教育費 サポート ブック



はじめに

「子どもたちの可能性を生かし、希望している教育を受けさせたい」
そう思っても家庭の収入には限界があるので、子どもに進学をあきらめさせなければいけないのではないかと思つていませんか。

中学生や高校生のみなさんも

家庭の経済状態を考えて、なかなか自分の希望を
言いだせずにあきらめてしまつていませんか。

大学や専門学校などの上級学校に進むためには
お金がかかります。
貯金も十分ではない。

そんなときに、学費を

どうやって用意したらいいでしょう。
お金を借りる、あるいは学費の安い大学や
学校を探すこともできます。

また、勉強をがんばれば、給付型の奨学金や
学費の減免などを受けることもできます。

この冊子は、子どもたちの進学を応援する
制度や仕組みにはどんなものがあるのかを
お伝えして、教育費を準備するための
お手伝いをするものです。

教育資金を借りる場合、タイミングも大切です。
子どもたちの支援にかかわる方たちも
参考にしてください。

〔目次〕

はじめに 4 2
子どもの教育費、どうしたらいいのかな？

〔序章〕

就学援助制度 7 6
小学生のうちはお金の貯めどき

〔第1章〕教育費ってどれくらいかかるの？

15歳からの進路選択 8
高校生にかかる教育費
大学進学のための費用 9
専門学校進学のための費用 10
フリースクール・障害などのある子どもの進学 11
教育費のために児童手当などを貯金、
民間の奨学金も 13

〔第2章〕教育費を準備するには

1 準備編

貯蓄と学資保険 14
大学や専門学校の費用を準備するには 15
大学などへの進学への準備は高校1年生から 16
いろいろな奨学金制度や支援制度があります 17

2 主な支援制度

教材費などのための高校生等奨学給付金、高校生対象の奨学金
高等学校等就学支援金（返還不要の授業料支援） 18
奨学金とバイトで定時制高校に通いました 19
奨学金を借りて自力で進学、現在返済中です 20
奨学金を借りて自力で進学、現在返済中です 21
日本学生支援機構の奨学金利用のポイント 22
高等教育の修学支援新制度 24
日本学生支援機構の奨学金利用のポイント 26
返還の必要ない奨学金制度の充実を 27
高等教育の修学支援新制度を利用して 28
高等教育修学支援制度利用時の注意点 29
母子父子寡婦福祉資金貸付金 30
（1）修学資金（2）就学支度資金）
社会福祉協議会の教育支援資金 32
民間のさまざまな奨学金に応募して次男が大学に入学 33
国の教育ローン（日本政策金融公庫） 34
3 その他の支援制度 36
東京都の受験生チャレンジ支援貸付金 37
自治体の支援制度

看護師等修学資金

遺児などのための奨学金 38
生活保護受給世帯の子どもの大学進学 39
特別コラム 留学の支援制度 40
特別コラム 留学生になってニージーランド短期留学 42

体験コラム

私立大学独自の給付型奨学金 44
授業料免除や特徴のある特待生制度 45
体験コラム 奨学金を借り、アルバイトをしながらの学生生活 46
民間の企業や団体の「給付型奨学金」 47
4 お金をもらいながら高卒資格・大卒資格を取得する 48

自衛隊

企業内学校 50
企業内学校 51
新聞奨学生 52
体験コラム 新聞奨学生と奨学金利用で、4年制大学に進学 53
公務員として働きながら「学士」資格を取得 54
企業が設立（支援）してきた大学 55
体験コラム 仕事をしながら通学不要のサイバー大学で 55
ITビジネスを勉強中

体験コラム

子育てしながら大学の夜間部を卒業しました 57
5 お金をかけずに進学する 58

大学等の通信教育課程・夜間部（二部）

職業訓練を行う施設・大学校・機関 60
奨学金を借りて保育専門学校に行き、保育士に 62
商業高校を卒業して一流企業に就職 63
体験コラム

〔第3章〕ひとり暮らしの進学マネープラン

ひとり暮らしの学生生活 64
体験コラム 高校中退後に「特修生」として大学に入学 66
司法試験合格までの道のり 67

〔第4章〕ひとり親の学び直し

高等職業訓練促進給付金 68
親のための教育訓練（自立支援教育訓練給付教育訓練給付） 69
毎日コツコツと勉強して資格取得 70
がんばるお母さんの背中を、子どもに見せたい 71
奨学金や貸付金の返済に悩んだら 72
特別コラム

〔第5章〕支援団体

認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 74
一般財団法人神奈川ゆめ社会福祉財団 76
多面的なサポートが心の成長に繋がっています 77
体験コラム

Case 2

学くん 突然だけど私立高校に行きたいんだ。

B美さん えっ! 公立に行くって言ってたじゃない? 私立に行くお金なんてないよ。

学くん いろいろ調べてたら、この高校いいなって思ったんだ。



教子先生 行きたい学校があるのはいいことだね。なんでその学校がいいのかな。よく考えてね。

もし本当に私立に進学するとしたら国が支給する「高等学校等就学支援金」や「私立高等学校授業料減免制度」を活用して。他にも高校独自の奨学金制度や教育ローンなどもあるから調べてみてね。(p9,18~19)

教子先生 給付もある「修学支援新制度」やひとり親向けの「母子父子寡婦福祉資金貸付金」、「国の教育ローン」、「日本学生支援機構の奨学金」を利用することができます。返済が必要なものもあるので卒業後の仕事のことも考えてみましょう。また、大学によっては独自の給付型奨学金制度がある場合もありますよ。(p15~48)



C子さん シングルマザーですが、子どもを大学に進学させたいです。貯金がほとんどないんですが、母子家庭向けの支援制度ってありますか?

Case 3

子どもの教育費、どうしたらいいのかな?

「子どもの教育費」といっても、子どもの年齢や学年、そのときの状況で、準備すべき費用は違います。親にとっては、子育てと同様、すべてが初めてのこと。準備していたつもりでも、その時点になってみないとわからないことはたくさんあります。この問題に詳しい教子先生に聞いてみました。

Case 1

A香さん 子どもが生まれたばかりなんですが、教育費のことを考えると不安です。中学・高校は公立に行かせるつもりだけど、大学は私立になるかも……。今から何か準備できることってありますか?

教子先生 早くから考えていてえらいですね。教育費の準備は早いほどいいですよ。まず、お子さんが大学に進学するまでに必要なおおよその教育費を出してみましょう。私立大学に行くとおおざっぱに400万円~500万円かかると思ってください。準備としては、「学資保険」や貯金をしていくのもいいと思います。もちろん全額準備できなかった場合の方法も紹介します。(p10,11,14~33)



就学援助制度

就学援助制度は学用品や給食費、修学旅行費などを援助します。

入学準備金を入学前に支給する自治体が8割に

就学援助制度とは、小中学校で必要な学用品や給食などにかかる費用を支援する仕組みです。学校教材費、校外活動費、修学旅行費、入学準備補助金、学校給食費など、教育に必要な費用が支給されます。

就学援助制度の対象となるのは、生活保護世帯や住民税非課税世帯、児童扶養手当受給者ほか、経済的な理由により児童生徒を就学させることが困難な家庭、と自治体が判断した世帯です。

自治体が就学援助の対象者を決め

ているので、自治体ごとに基準や申し込み方法も違います。

学校から希望者に用紙が配られ学校に提出するところもありますし、全員に配布するところも、教育委員会に提出するところもあります。

また就学援助制度の中に「新入学児童生徒学用品費等の援助」（小学校ではランドセル等、中学では制服やカバン代の一部となる費用）があります。数年前まで入学後の手続きで7月ごろの支給だったのですが、2023年までに、入学前の3月に支給する自治体が文部科学省の調べで9割近くにのぼっています。（令和4年5年実施予定分を含める）

小学生のうちはお金の貯めどき

習い事は最小限にして、お金を貯めましょう。

家計にゆとりがあるのは

子どもが保育園・小学生のとき

子どもが幼稚園・保育園や小学生のうちはお金の貯めどきです。

小学生で一番お金がかかるのは習い事費用です。英語、ピアノ、スイミング、バレエ、テニス、サッカー、絵画教室等々さまざまな習い事に複数通わせてあげたいと思う気持ちはよくわかります。仕事から帰ってくるまでの時間、学童保育と併用している人もいるでしょう。

幼稚園・保育園は原則無償化になり、小学校は義務教育のため、基本的には教材費等実費がかかる程度で

す。食費もそれほどかからない年齢です。就学援助が利用できれば、給食費の負担もなくなり、月々の給付もあります。長い子育て期の中、家計的にゆとりのあるこの時期に、習い事にそのゆとりをいきつてしまいうのではなく、今後かかる教育費を少しでも貯めておきましょう。

子どもたちの未来への投資となる習い事がみつかるといいですね。そして何よりも子どもが「やりたい」と思っている習い事に絞ることも大切です。

地域の人の力を借りながら将棋倶楽部に参加

息子が小学生の時「将棋を習いたい」と言い出しました。「お金がないからだめ」とは言いたくありませんでしたし、「子どものやりたい気持ちはかなえてあげたい」と思います。

いろいろ調べてみると、知り合いが「公民館に囲碁将棋倶楽部があるよ」と教えてくれました。土曜日に地元の高齢者の方々が活動していたサークルで、息子に「一度行っておいで」と言うと最初は「嫌だよ」と言っていたのですが、しぶしぶ出かけていきました。

数時間後、家に戻ってきた息子に「どうだった？」と聞くと「楽しかったよ、お菓子もいっぱいもらったし！」とのこと。しばらくは毎週のように通っていましたが、だんだん飽きてきたのか、通わなくなりました。

それでも将棋は指せるようになり、何よりよかったのは学校帰りに将棋倶楽部の人が息子を見かけると声をかけてくれるようになり、地元の人に見守ってもらっているような気がしました。習い事も工夫をすればお金をかけずにできることもあります。(N・T)

● 栃木県鹿沼市の就学援助制度

	小学校		中学校		
	学年	金額	学年	金額	
学用品費	全学年	11,630円	全学年	22,730円	
通学用品費	2~6年	2,270円	2~3年	2,270円	
入学準備金	新入学生	54,060円	新入学生	60,000円	通常の準要保護制度とは別申請必要
新入学児童生徒学用品費	1年	54,060円	1年	60,000円	4月認定の児童生徒のみが対象
校外活動費	泊なし	限度額 1,600円以内	限度額	2,310円以内	交通費及び見学料が対象
	泊あり	限度額 3,690円以内	限度額	6,210円以内	
修学旅行費	対象経費実費				小・中学校で各1回
学校給食費	全額(小学生月額4,500円)		中学生(月額 5,400円)		
通学費	バス代定期代の実費				通学距離の制限あり
医療費	虫歯	自己負担額			学校検診時に確認された虫歯に限る
	眼鏡	限度額 17,600円以内			眼科医から眼鏡が必要と判断された者

● 栃木県鹿沼市の就学援助制度のお知らせより抜粋

<https://www.city.kanuma.tochigi.jp/manage/contents/upload/62bd02d402d49.pdf>



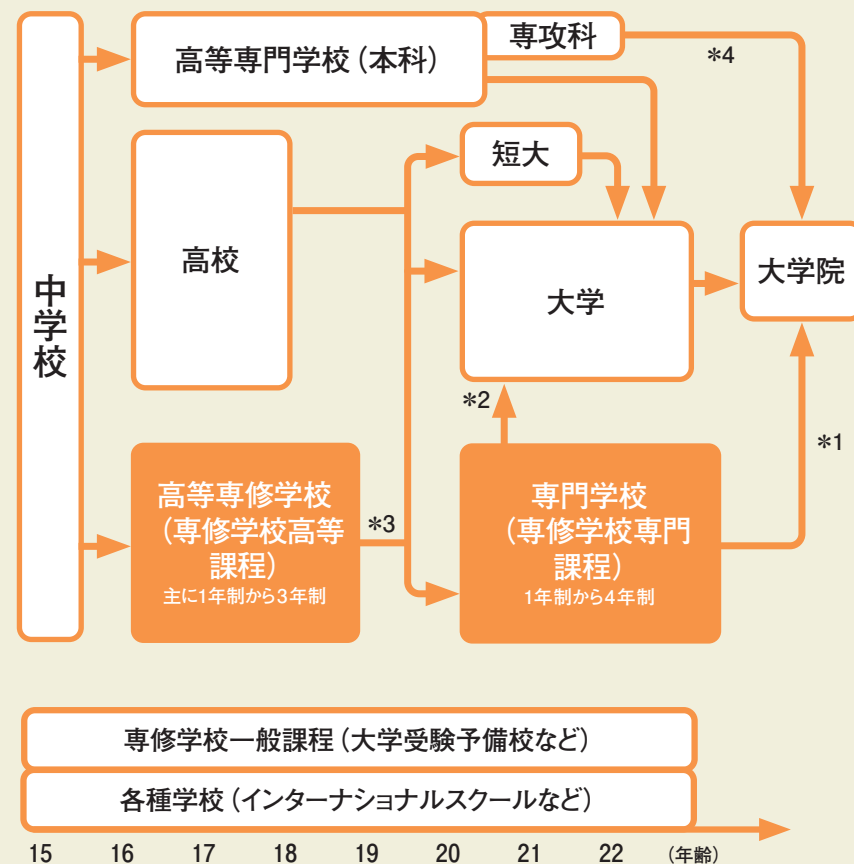
15歳からの 進路選択

世の中には
さまざまな仕事があります。
中学卒業後、どんな進学先が
あるのかご存じですか？

将来の仕事を考えながら 進学先を決めよう

中学までは義務教育ですね。その後の進路にはいろいろなものがあります。あなたはどこに進みたいですか？何を学びたいですか？あなたは将来どんな人になりたいですか？どんな仕事に就きたいですか？そのためには、どんな学校で勉強したいと思っていますか？

● 進学先一覧



*1 修学年数が4年以上等の要件を満たした専門学校の修了者(高度専門士)は大学院への進学可
 *2 修学年数が2年以上等の要件を満たした専門学校の修了者(専門士)は大学へ編入が可
 *3 一定の要件を満たす高等専修学校の修了者は、大学、短大へ進学が可また修業年限が3年以上の高等専修学校の修了者は専門学校への進学が可
 *4 高等専門学校(本科)卒業後は大学編入、専攻科修了後は大学院への進学が可。

高校生にかかる教育費

中学のときから、こういう出費があるか知っておきましょう。

授業料以外に どんな費用がかかる？

高校になると中学校時より費用がかかります。就学援助は中学までで、高校では一定の所得以下の家庭の子どもには授業料の免除があります。公立高校に進学しても、修学旅行や見学、教材費などの費用がかかります。通学費もばかになりません。どの私立高校も私立高等学校等就学支援金制度などの対象になります。また授業料の減免制度がある場合もありますので調べてみましょう。私立高校に行くことになった場合、納付金はまとまったお金が必要です。事前に準備しておかないと慌てます。早めに必要なお金を準備しましょう。

● 高校の授業料・学校教育費内訳

区分	公立		私立	
	金額(円)	構成比(%)	金額(円)	構成比(%)
学校教育費	280,487	-	719,051	-
授業料	25,378	(9.0)	230,026	(32.0)
修学旅行・遠足・見学費	35,579	(12.7)	53,999	(7.5)
学校納付金等	55,360	(19.7)	215,999	(30.0)
図書・学用品・実習材料費等	41,258	(14.7)	42,675	(5.9)
教科外活動費	40,427	(14.4)	56,224	(7.8)
通学関係費	79,432	(28.3)	114,043	(15.9)
その他	3,053	(1.1)	6,085	(0.8)

〔平成30年度 子供の学習費調査〕(文部科学省)より抜粋

● 受験料 都立・県立高校全日制課程の入学検査料2,200円。私立は10,000円～

東京都の私立高等学校等の学費負担を軽減する「就学支援事業」

東京都では全日制、定時制、専修学校、都認可通信制に通う高校生、またそれらを目指す人に向けて「就学支援金」「授業料軽減助成金」「奨学給付金」「育英資金」「入学支度金」などさまざまな支援制度があります。詳細は「東京都私学財団」のウェブサイトを確認できます。

<https://www.shigaku-tokyo.or.jp/brochure.html>



大学進学のための費用

大学進学といっても国立・私立・文系・理系などでかなり金額が違います。大学進学のための費用を把握しましょう。

最初にまとまったお金が必要

大学に合格すればまとまったお金が必要です。

国立か私立か、私立なら文系か理系か医歯系かによってかかる費用が違います。

国立大学でも授業料は50万円を超えています。私立の文系では70万円以上。さらに入学金もかかります。私立の理系では授業料だけでなく100万円を超えてしまうのです。また、大学受験費用もかかります。

2021年春からは「大学入学共通テスト」が実施されています。

専門学校 進学のための費用

高校を卒業すると、大学か、専門学校かと悩む人は多いですが、専門学校にかかる費用を知っていますか？

私立大学と同じくらいの費用が必要

専門学校の学校納付金は決して安くありません。親が無理をして学費を工面したのに学校を中退した、などということにならないようにしっかりお子さんと相談しましょう。

専門学校の就職先や就職率も決めます。手になります。ただ、どの専門学校も広告にはよい数字をだしていますので、参考程度にしましょう。

専門学校の場合には、授業料のほかにかかる費用があります。それもあらかじめ知っておきましょう。

芸能系やデザイン関係、アニメ関係などは、卒業生で成功した人もいますが就職が難しい分野でもあります。子どもに好きなことを学ばせたい気持ちはよくわかります。しかし、借金をしてまでその分野に進学する価値があるのか親子で話し合いましょう。

！ポイント

- 専門学校の2年制以上等の要件を満たしたもので、文部科学大臣が指定した課程の修了者は「専門士」という称号が得られ、大学2・3年への編入が可能です。4年制以上を修了すると「高度専門士」という称号が得られ、大学院への入学資格も同時に与えられます。
- 私立大学と同じくらいの費用が必要!!!

●大学の初年度納付金(2022年度)

	区分	授業料	入学料	施設設備費	合計
国立	昼間部	535,800円	282,000円	—	817,800円
	夜間コース	267,900円	141,000円	—	408,900円

●私立大学の初年度納付金の一例

学部	学費				諸会費		入学手続き時納入金	入学後納入額	初年度納入額合計
	入学金	授業料	実験実習料	施設設備費	父母連絡会費	学友会費			
文	240,000	823,400	—	218,900	5,000	10,000	776,150	521,150	1,297,300
法	240,000	823,400	—	268,900	5,000	10,000	801,150	546,150	1,347,300
経済	240,000	823,400	15,000	218,900	5,000	10,000	783,650	528,650	1,312,300
理工	240,000	1,175,700	109,600	297,700	5,000	10,000	1,046,500	791,500	1,838,000

- ・入学金(入学申込金)は理由の如何を問わず返還しません。
- ・入学金は2年目以降納入する必要はありません。

●中央大学学部学費一覧(2023年度入試 受験生用)より
https://www.chuo-u.ac.jp/admission/fees/faculties_new_student/

●専門学校の初年度納付金平均額[東京都]

(単位 千円)

	入学金	授業料	実習費	設備費	その他	合計
アニメ・声優・ゲーム	160	713	84	299	6	1,261
製菓	210	681	558	194	114	1,756
臨床検査・診療放射線・臨床工学	253	731	238	150	68	1,439
はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧	398	1,086	48	185	23	1,739
看護	178	679	37	131	61	1,086
理容・美容	117	557	205	197	226	1,302
その他を含む総平均	179	693	121	199	62	1,255

●令和2年度 学生・生徒納付金調査 (公社)東京都専修大学学校各種学校協会

フリースクール、

障害などのある子どもたちの進学

子どもが不登校になつてなかなか進学先が決まらない、あるいは発達障害があり普通の進学はむずかしいなどの場合の進学先を考えましょう。

子どもの状況に合わせた進学先がある

障害のある子どもたちの進学先もいろいろあります。東京都ではチャレンジスクールなど、それぞれの子どもに状況に合わせた学びのできる学校があります。公立校であれば学費は無償化されていますが、私立の場合は、年間100万円ほど学費がかかります。

少人数指導や特色を生かした教育など、子どもの個性に合わせて選択することも可能です。いくつか事前に調べておくと受験の時に慌てずにするむかもしれませんね。

●子どもの進学先

公立高校	総合高校
	単位制高校
	高等専門学校
	専修学校
	チャレンジスクール
通信制高校	通信制高校
私立高校	通信制高校

●発達障害

私立	星槎フリースクール http://www.seisa.ed.jp/freeschool/
	東京文理学院高等部(サポート校) http://www.t-bunri.co.jp/
	武蔵野東学園 (幼稚園~高等専修学校、自閉症児受け入れ) http://www.musashino-higashi.org/top.htm
特別支援学校	本校・分教室 文部科学省 障害のある子供の就学先決定について https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/shugaku/detail/1422234.htm

●障害学生支援

大学	横浜美術大学 https://www.yokohama-art.ac.jp/lifestyle/disability_support.html
----	--

※参考 独立行政法人 日本学生支援機構 障害のある学生への支援・配慮事例 https://www.jasso.go.jp/statistics/gakusei_shogai_hairyo_jirei/index.html

体験

コラム

column

教育費のために 児童手当などを貯金、 民間の奨学金も

Y・Mさん

プロフィール 3人の子どものシングルマザー。保育士。離婚後貯蓄して3人を大学に進学させた。

わが家には3人の子どもがいます。17年前に離婚したとき、一番上の子が小学1年生、一番下の子が生後5か月でした。

全く未知の世界でしたが、その頃から3人全員が大学まで行くといくら必要かを計算して、とにかくお金を貯め始めました。私は正社員でその頃はボーナスもまあまあ出ていたのでそれは1円も使わず貯蓄用の通帳を作り、窓口に行かないと引き出せないようにカードは作りませんでした。そこへ定期に入れていきました。その通帳には児童手当、児童扶養手当も入るようにしました。小中学校の時には就学援助も貯めていきました。月20万円もない給料からは貯蓄ができないので手当はないものと自分に言い聞かせました。

1人目の子は私立大学を卒業し社会人2年目、2人目が私立大学の3年生、そして3人目が高校3年生で

来年から3年制の私立短期大学に入りたいと言っています。もう学費のめどは立っているので安心して受験させられます。

子どもが高校生の時には学校に掲示された企業の給付型の奨学金に応募していくつかいただけたので学費用の貯蓄としていきました。子どもにも協力してもらい、必ず掲示されたら親に知らせ、作文を書いて学校の先生には添削してもらい、周りも巻き込んで親子で頑張りました。

とにかく必死で貯めました。これも子どもの夢のためなので私も頑張れました。いまもボーナスは使わず貯蓄、不景気からか初めの頃の半分以上の金額なので1年で大学の学費の半分くらいにしかありませんが、でもないよりはマシなのでこのスタイルは続けていきたいです。次は老後の資金を貯めたいといけないのでこれからも頑張ります。

(2019年執筆)

大学などへの進学の準備は 高校1年生から

高校3年生になってから「もっと早く準備しておけばよかった」と悔しい思いをしないように、高1から準備を始めましょう。

高1から勉強を 頑張りましょう

日本学生支援機構（以前の日本育英会）の奨学金には無利子の第一種と利子付の第二種の奨学金と給付型の奨学金があります（22〜25ページで詳しく説明しますね）。

第一種の予約採用を利用するためには、高校1年生から申し込み時までの成績の平均が5段階で3・5以上、あるいは低所得世帯の子どもであることが条件です。

だからお子さんが高校に入学したら親子で少しずつ進路のことを相談して、勉強を続けてほしいのです。

最近の大学進学はAO入試や推薦

入試など制度がいろいろ変わってきています。AO入試や推薦入試だとたとえば高校3年生の7月に合格が決まれば、すぐに入学金・前期授業料などの支払いが必要です。早めに準備しないと間に合わないということになってしまいます。

高校3年生の5月ごろから奨学金の予約採用も始まります。保護者に直接案内がない場合が多いので、奨学金案内の資料を忘れずにもらってくるようにお子さんに伝えましょう！

いろいろな奨学金制度や 支援制度があります

教育費を用意するためには奨学金を借り、入学時の費用を用意するためには、国の教育ローンを利用するとよいでしょう。

いろいろな奨学金制度や 奨学金返済肩代わり の制度など

教育費を用意するためには、いろいろな奨学金制度や支援制度があります。

大学などの教育費を工面する主な方法として、修学支援新制度（授業料の減免と給付型奨学金）、その他の日本学生支援機構の奨学金と国の教育ローンなどがありますが、学生支援機構の奨学金は入学後にしか振り込まれません。

入学前に必要なお金は、貯蓄で用意するか、国の教育ローンや労働金

庫のつなぎ融資等を受けるなどの方法があります。そのほかひとり親の場合は、母子父子寡婦福祉資金貸付金制度が利用できる場合があり、低所得の場合は社会福祉協議会の貸付金も利用できます。

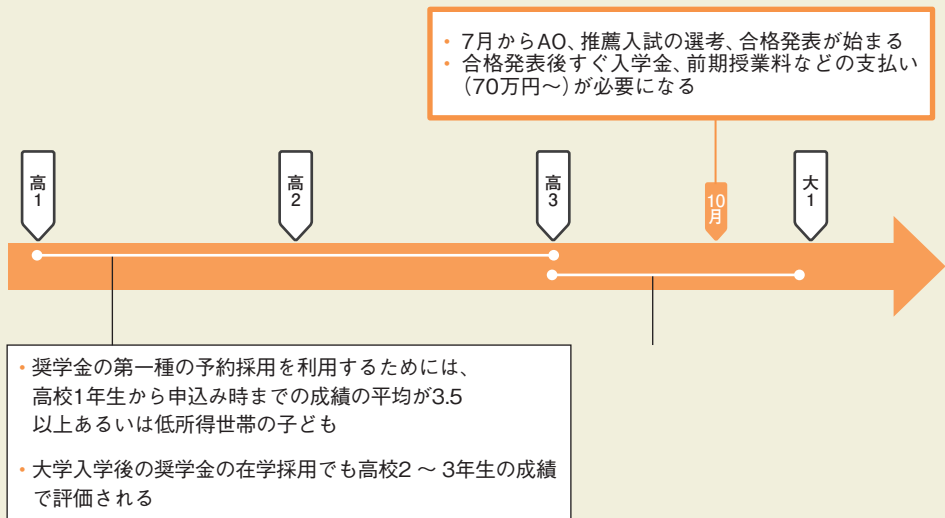
日本学生支援機構の給付型の奨学金（返済不要）が2017年度からスタートし、2020年より大幅に拡大しました。

そのほか、自治体独自の奨学金の返済を肩代わりする制度や、大学独自の給付型奨学金、民間団体の給付型奨学金も増えています。最新情報を手に入れていきましょう。

●いろいろな奨学金制度や支援があります



●大学進学等の準備は高校1年生から始まる



教材費などのための高校生等奨学給付金、 高校生対象の奨学金

授業料以外の 教材費のための支援

公立高校に通う生徒には授業料の免除制度があり、私立高校は授業料の「私立高等学校授業料減免制度」があります。

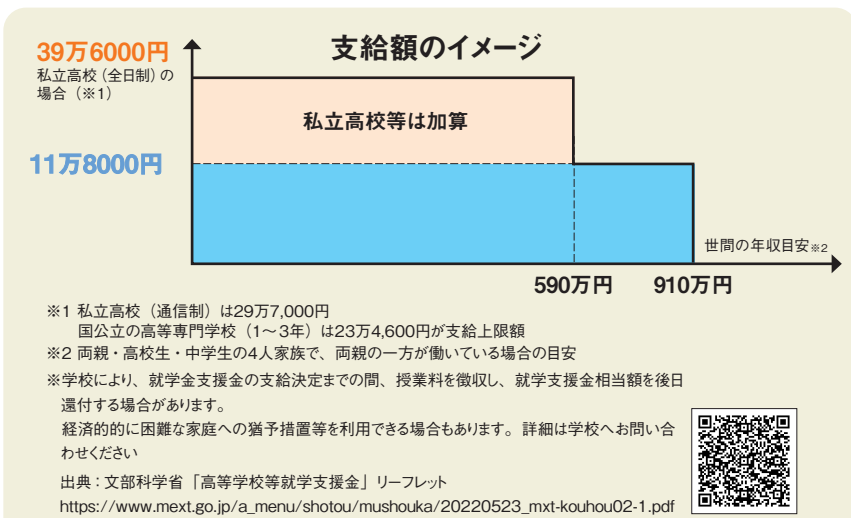
そのほかに「高校生等奨学給付金」として、市町村民税所得割額が非課税である世帯を対象に、授業料以外の教育費を支援するための制度があります。各都道府県で制度の詳細は異なります。具体的な要件、給付額、申請手続等は、お住まいの都道府県にお問い合わせを。

高等学校等就学支援金 (返還不要の授業料支援)

2020年4月から、私立高校等に通う生徒への授業料等の支援額が上がりました。

以前から公立高校は授業料が無償化されていましたが、2020年以降は私立高校でも世帯の収入合計が目安として590万円（共働き世帯は660万円）までの家庭に、就学支援金が一律39万6000円まで支給されるようになりました。

私立高校の場合は、授業料の他にも設備費や（海外）研修費などの費用の負担が大きくなる傾向があります。私立高校に進学を希望する場合には、ウェブサイトなどでも調べてみましょう。



●対象となる方の判定基準について 次の計算式（両親2人分の合計額）により判定します。

計算式 市町村民税の課税標準額 × 6% - 市町村民税の調整控除の額
政令指定都市の場合は、「調整控除の額」に3/4を乗じて計算する。

上記による算出額

< 15万4500円 ➡ 支給額:最大39万6000円

< 30万4200円 ➡ 支給額:11万8800円
(15万4,500円以上)

(参考) 支援の対象になる世帯の年収目安			
	子の人数	11万8,800の支給	39万6,000の支給
両親のうち一方が働いている場合	子2人(高校生・高校生) 扶養控除対象者2人の場合	～約950万円	～約640万円
	子2人(大学生・高校生) 扶養控除対象者1人の場合	～約960万円	～約650万円
両親共働きの場合	子2人(高校生・中学生以下) 扶養控除対象者1人の場合	～約1,030万円	～約660万円
	子2人(高校生・高校生) 扶養控除対象者2人の場合	～約1,070万円	～約720万円
	子2人(大学生・高校生) 扶養控除対象者1人の場合	～約1,090万円	～約740万円

※支給額は、私立高校（全日制）の場合。
※子について、中学生以下は15歳以下、高校生は16～18歳、大学生は19～22歳の場合。
※給与所得以外の収入はないものとし、両親とも働きの場合、両親の収入は同額として計算した場合。

●高校生等奨学給付金

制度概要

全ての意思ある生徒が安心して教育を受けられるよう、授業料以外の教育費^(※)負担を軽減するため、高校生等がいる低所得世帯を対象に支援を行う制度です。国の補助基準は下記のとおりです。各都道府県において制度の詳細は異なります。

※授業料以外の教育費とは、教科書費、教材費、学用品費、通学用品費、教科外活動費、生徒会費、PTA会費、入学学用品費、修学就業費等になります。

令和2年度

生活保護受給世帯 [全日制・通信制]	国立・公立高等学校等に在学する者：年額32,300円 ・私立高等学校等に在学する者：年額52,600円
非課税世帯 [全日制等] (第一子)	国立・公立高等学校等に在学する者：年額114,000円 私立高等学校等に在学する者：年額134,600円
非課税世帯 [全日制等] (第二子以降)	国立・公立高等学校等に在学する者：年額143,700円 私立高等学校等に在学する者：年額152,000円
非課税世帯 [通信制]	国立・公立高等学校等に在学する者：年額50,500円 私立高等学校等に在学する者：年額52,100円

ほとんどの場合、学校からお知らせが来るはずですが、この給付金が支払われるのは秋以降ですので、教育費などはいったん立て替えておく必要があります。※家計が急変して非課税相当になった世帯も対象になります。※新入生は、4～6月に一部早期支給の申請ができます（都道府県によって実施状況が異なります）。

●文部科学省のウェブサイトより

●夢を応援基金（ひとり親家庭支援奨学金制度）

株式会社ローソンは、ひとり親家庭で就学が困難な中学3年生、高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程・特別支援学校（高等部）1～3年生を対象とした「ひとり親家庭支援奨学金制度」を設立しました。各学年100名の合計400名に返還不要の奨学金として月額3万円を給付します。申請には、全国母子寡婦福祉団体協議会（全母子協）の会員であり、全母子協加盟団体代表者等の推薦を受けられることが条件です。各都道府県の母子寡婦福祉会へ連絡を。
<https://www.lawson.co.jp/company/activity/social/bokin/kikin/>

奨学金を借りて自力で進学、 現在、返済中です

H・Aさん

プロフィール 自力で進学し、
大学院へ。現在は公務員とし
て福祉の分野で働く。

県立高校に進学したとき、父親は大工で、母親はパートの仕事をしていました。しかし、父親がアルコール依存症となり仕事ができなくなりました。母のパート収入だけでは進学費用は出せず、私は自力で進学をすることにしました。しかし入試で変なこだわりから浪人をしてしまいました。予備校に行かずバイトもせずしばらく過ごしましたが、母と父が離婚したため浪人時代の秋から入試にかけてアルバイトをしました。自分の家族の状況（じぶん）を見たいので、家族への支援をしていきたいと思い、社会福祉学部が設置してある大学への進学を目指しました。しかし、奨学金を借りなければ進学できません。そのため、公民館の人から聞いて学費の安い大学へ進学することにしました。さらに高校などから情報をもらい日本学生支援機構の貸与制の奨学金を借りるこ

とになりました（無利子の第1種は、父の所得も考慮されたため審査は通りませんでした）。
不足分は、現在の日本政策金融公庫の教育ローンを借用しました。大学時代に借りたお金は600万円を超えていました。その後大学院に進学したので奨学金は合計800万円を超えました。
助かったのは大学と大学院在学中に給付制の奨学金をもらえたことです。返済の頭金にもでき、いまは残り290万円程度まで減りました。現在は公務員として社会福祉の領域で働いています。返済は月に3万5000円。一度も滞納はしていません。早く完済したいので賞与が出ると繰り上げ返済をしています。自炊をしながら節約しています。
奨学金は、もう少し返済しやすい、将来まで心配しなくてもよい制度になってほしいと思います。

（2019年執筆）

奨学金とバイトで 定時制高校に 通いました

Y・Aさん

プロフィール 息子と暮らすシングル
マザー。学費がなくファミリーレストラ
ンでアルバイトしながら定時制高校
に通い高校を卒業。現在は特別養
護老人ホームで働いている。

私は生活保護受給家庭でネグレクトされて育ちました。4人きょうだいの長女で、母親は下の子どもたちだけをかわいがりました。毎月の生活保護費支給日に、学校を遅刻して市役所で保護費を受け取り、支払期限の過ぎた水道・光熱費を市役所の水道課、電力会社、ガス会社に支払いに行くのも私の役目でした。
母親は高校進学に対しても、無関心でした。定時制高校の存在を知って「ここしかない」と思い、自分でも進学できる場所があると安心しました。地元の定時制高校の評判は最悪だったので隣の市の定時制高校への進学を決めました。
塾には通えないので、一番安価な1教科380円の『受験前1週間対策』という参考書を5教科分買ってもらい、繰り返し、その参考書で問題を解きました。

定時制高校に合格し、新入生代表

となって、友人、同級生、先輩、後輩、教師にも恵まれました。私と同じような金銭的な問題から進学してきた生徒が大半でした。
近所のファミレスに行って、高校の入学時から週5日そこで働けることになりました。朝8時から午後3時まで週5日のバイトをして、17時50分から4時間の授業を4年間。
1か月1万3000円の返還不要の奨学金を学期分ずつ学校で支給されました。県の定時制高校の生徒向けの授業料免除、母子家庭向けの市の年5万4000円の就学補助ももらいました。
バイトのお金は月3万円を家に入れて、生活保護世帯なので、毎月毎月、給料明細を市役所に提出して収入申告しました。それからは、家ではご飯も出なくなり衣食住の住以外を自分で担うことになり、卒業するまでがんばりました。（2017年執筆）

日本学生支援機構の奨学金

最もポピュラーな日本学生支援機構の奨学金について見てみましょう。

給付型奨学金が大幅に拡大

日本学生支援機構の奨学金は「貸与型」が主でしたが、2020年度より給付型奨学金が大幅に拡大しました。(24ページ参照)

貸与型には、第二種と第三種があり、第一種を受けられれば無利子で、第二種でも低金利で借りることが出来ます。経済的に苦しいご家庭には入学時特別増額貸与奨学金があります。

高3の初めに 予約採用を申し込む

高校3年生の初め、高校を通じて奨学金の申し込みができるためと案内が来ます。申し込むと10月下旬に返事

がもらえます。一種は収入や成績が関係しますが、二種の場合はほぼ大丈夫です。奨学金を利用する可能性があったら、予約しましょう。進学後に進学届を出さないとキャンセルとなります。

保護者ではなく子どもに案内が配られますから、必ずお子さんにもらってくるように伝えてください。高校1年生と2年生の成績が平均3.5以上というのが第一種の無利子の奨学金を申し込む条件です。住民税(所得割)が非課税の世帯であれば、成績は実質問われません。

入学後に手続きをする「在学採用」もあります。入学後大学などの奨学金窓口に申し込みます。浪人しても卒業後2年以内は予約できます。

返還は本人。多く借りると後が大変になるので注意!

貸与型奨学金は学生本人が借りるため、返還の義務は本人にあり、卒業後一定額を返還していくことになります。毎月10万円ずつ貸与を受けていた場合、4年間で総額は480万円にもなります。これを20年にわたって最大で毎月2万7000円近いお金を返還していくこととなります。(3%の場合)

返還が3か月滞ると「個人信用情報機関」に登録され、クレジットカードの発行停止、住宅ローンや自動車ローンなど各種ローンが組めなくなる可能性があります。

返還できない場合、延滞している割賦金額に対して年3%の延滞金がかかります。

平成29年度以降の第一種奨学金採

用者については、所得に応じて返還額が決まる「所得連動返還型奨学金」が開始されました。また「減額返還制度」では、当初約束した返済月額を2分の1または3分の1に減額することが出来ます。災害、傷病、経済困難、失業などの返還困難な事情が生じた場合は、返還期限の猶予を願うことが出来ます。

ただし返還期限の猶予は、一定期間返還期限を延期する制度であり、返還すべき元金や利子が免除されるものではありません。

また、人材確保のため、企業や自治体が奨学金の返済支援をする制度を採用しはじめています。就職活動のときにはぜひ念頭に置いておきましょう。

●4年間の奨学金の大学貸与月額と返済の例(2020年度以降入学者の場合)

区分	通学	貸与月額	貸与総額	返済月額	回数(年数)	保証料(月額)	
第一種	国・公立	自宅	~45,000円	2,160,000円	12,857円	168(14)	1,515円
		自宅外	~51,000円	2,448,000円	13,600円	180(15)	1,821円
	私立	自宅	~54,000円	2,592,000円	14,400円	180(15)	1,928円
		自宅外	~64,000円	3,072,000円	14,222円	216(18)	2,666円
区分に関わらず		30,000円	1,440,000円	9,230円	156(13)	947円	
第二種	区分に関わらず	30,000円	1,440,000円	9,295(1450.069)円	156(13)	1,116円	
		50,000円	2,400,000円	13,473(2,419.233)円	180(15)	2,105円	
		80,000円	3,840,000円	16,168(3,880.526)円	240(20)	4,286円	
		100,000円	4,800,000円	20,210(4,850.586)円		5,358円	
		120,000円	5,760,000円	24,252(5,820.764)円		6,429円	

※第二種は貸与利率を0.1%として返還した場合の返還額と保証料。()は総返済額
 ※入学時特別増額貸与奨学金(100,000円~500,000万円)があり、採用されると初回の奨学金と一緒に振り込まれる(利息付)
 ※保証料は機関保証を利用した場合。奨学金から保証料を差し引いて振り込まれる

●日本学生支援機構の貸与奨学金(大学進学用・予約採用の場合)

	第一種奨学金(無利息)		第二種奨学金(利息付・3%上限)	
申し込み資格	大学に進学を希望し要件に該当する人			
学力基準	・高校の成績が3.5以上 ・住民税非課税世帯は成績要件実質なし		・高校の成績が平均水準以上 ・特定の分野において特に優れた資質能力を認められたもの	
家計基準(世帯人数)	給与所得者	給与所得者以外	給与所得者	給与所得者以外
3人	657万円以下	286万円以下	1,009万円以下	601万円以下
4人	747万円以下	349万円以下	1,100万円以下	692万円以下
5人	922万円以下	514万円以下	1,300万円以下	892万円以下
申込期間	4~5月頃			

※高校とは専修学校(高等課程)を含む ※第一種と第二種の併用も可
 ※上記は予約採用のもの。第二種の2回目を行わない学校もあるので注意。
 進学後の申し込みは毎年春ごろ学校を通じて行われる。年収要件などが異なるので要確認
 ※給与所得の場合…所得証明等に置ける収入(控除前)
 ※給与所得以外の場合…所得証明等における所得金額



返還の必要ない
奨学金制度の充実を

Y・Oさん

プロフィール 大学3年生。都
内の私立大学法学部に在籍
中。法曹をめざして勉強中。

私は現在、大学の3年次に在籍しています。私の家庭は、幼いころに両親が離婚したため、母が今まで私を育ててくれました。そのためお金には余裕がなく、大学へは日本学生支援機構の奨学金を借りて通っています。

最初、大学に入学した時に学外の給付型奨学金を申し込みました。私の進学した大学は私立のため学費が国立よりも高く、また、日本学生支援機構の奨学金は将来返還の義務があるためなるべく負担をなくしたいと考えたからです。しかし、学外の給付型奨学金は基準がとても厳しく、申し込んでも全て落ちてしまいました。

3年になってからは学内の給付型奨学金に2つ申し込みました。一つが国家試験を目指す成績優秀者に12万円支給される奨学金と、経済的

困窮者向けの30万円支給される奨学金です。12万円の奨学金は筆記試験と面接があり、対策にとっても苦労しました。30万円の奨学金は、取得単位数と家庭の年収要件が基準でした。幸いなことにどちらも給付されることとなりました。

しかし、それでも全ての学費を給付型奨学金で賄うことは難しく、日本学生支援機構の奨学金を借りざるを得ないのが現状です。現在、給付型奨学金が新設され、さらに拡充や教育無償化が検討されています。けれども、今頃ではなく、もっと早くそうした行動を国がとっていれば、奨学金の返済で苦しむ人々は少なかったのではないかと、私はそう考えざるを得ません。国には奨学金の問題についてもっと真剣に取り組んでほしいと思います。

(2017年執筆)

日本学生支援機構の
奨学金利用のポイント

- (平成29年度以降採用者) 第一種は卒業後、一定の収入を得るまで願い出によって返還が猶予される。(一般の返還猶予は10年の期限付き)
- 奨学金を申し込むときには「機関保証制度」か「人的保証制度」のいずれかを選択する必要がある。
- 奨学金には事前に申し込む「予約採用」と進学先の学校で申し込む「在学採用」がある。
- 返済が3か月滞ると「個人信用情報機関」に登録され、クレジットカードが発行されなくなったり住宅ローンや、自動車ローンなど各種ローンが組めなくなる可能性がある。延滞が長期に及ぶと、返還期限が到来していない分を含め、返還未済額の全額、利息および延滞金の返還を一時に求められる。
- 奨学生本人が、災害、傷病、経済困難、失業等によって返還が困難になった場合、願い出により返済期限を猶予されたり、減額返済制度などを利用できる。困ったときにはまず支援機構に連絡をする。
- 志望校が決まっていなくても予約申し込みできる。
- 採用候補者になっても、進学後、「進学届」を出さないと採用はキャンセルになる。
- 奨学金を卒業まで借りるには毎年「継続願」を出す。
- 返済期間は借入額と借入月数、所得によって決まるので任意に設定できない。
- 早く返したい場合は「繰り上げ返還」を利用する。
- 奨学金は子どもの借金なので、学校選びや学科選びを慎重にしよう。
- 奨学金を利用する場合、1年から就職を意識して準備しよう。
- 専門学校を希望する場合、学生支援機構の奨学金が利用できない学校もあるので事前に必ず確認しよう。
- 1回目の奨学金(予約)の振込時期は4月～6月の間である。
- 「入学時特別増額貸与奨学金」として、希望により、奨学金の初回振り込み時に10万円～50万円を増額することができる。

高等教育の修学支援 新制度を利用して

Y・Nさん

プロフィール 修学支援新制度
を利用し、管理栄養士の勉強中

私は今、管理栄養士を目指し、食物栄養学科に通う大学3年生です。小さいころに両親が離婚しました。離婚してからは母が一人で仕事をしながら私と兄の生活を支えてくれました。私は昔から食べることが大好きで、将来食に関わる仕事がしたいと思い、中学卒業と同時に調理師免許が取れる私立高校の食物科に進学しました。高校2年生の頃、進路について考えなければいけなくなりました。高校を卒業した後は調理師として就職するか、製菓や調理の専門学校に行つてさらに専門的な技術を学ぶか悩んでいました。将来自分がなにをしたいのか悩んでいた時に、管理栄養士という職業を知りました。病気になつた時、リスクの大きい薬での治療ではなく、食事で治療することができるととても魅力を感じました。しかし食物栄養学科は他の学部比べて学費がとても高いです。当時兄も私立の大学に進学していて、私も大学に進学する

と母の負担が大きくなってしまふと思ひ悩みました。しかし、夢は諦めたくなかつたので、母に相談して高校の推薦で大学の食物栄養科に進学し、第一種奨学金を借りることにしました。大学では良い成績が取れるように、授業はしっかり出席して課題も締め切り日を守り、試験の前は必死に勉強しました。2年生の時、修学支援新制度という返済不要の給付金の奨学金の制度ができ、申し込みの資格が大学2年生までだったため、ぎりぎりの年齢でしたが、申し込みました。無事に審査が通り給付型の奨学金と授業料免除もつけられるようになりました。高い学費で母の負担になってしまつていたことに今までは罪悪感を感じていましたが、これからは管理栄養士の国家試験に向けて安心して勉強できることがとても嬉しいです。ただ、奨学金を申請するための書類が複雑で難しいのでもう少し簡単になればいいなと思つています。

(2021年執筆)

特別
コラム
column

高等教育修学支援新制度 利用時の注意点

出席日数が不足していたり
成績が半分以下だと停止？

制度が始まり、様々な相談が届くようになりまし。 「給付型奨学金に採用されたのに、出席日数が足りず、打ち切られてしまった」「成績が基準に届かず、継続できなかった」「等大学入学後に制度の継続ができた」ということでした。

授業料免除と給付型奨学金は、年収などの資産要件のほか、大学入学後「修業年限で卒業できないことが確定した時」「取得した単位数が標準の5割以下である時」「出席率が

5割以下であった時」などは制度の継続ができません。そもそもこの制度は「学びたい気持ちを応援する」ことを目的に作られた制度です。採用をされたからと言って安心するのはなく「学べるチャンスをもつた」と思い、制度を活用して卒業までがんばりましょう。

年収による支援の区分（給付額）は毎年10月に前年の収入によって決定します。

● 継続して給付を受けるための在学中の学業成績等の条件
適格認定の区分（継続、警告、停止、廃止）

適格認定の区分	適格認定(学業)の認定基準	取られる措置
警告	<ul style="list-style-type: none"> ・ 修得単位数の合計数が標準単位数の6割以下の場合 ・ GPA(平均成績)等が下位4分の1の場合 ・ 出席率8割以下など、学修意欲が低いと学校が判断した場合 	給付奨学金の支給を継続しますが、学業成績が向上せず、次回の適格認定時に再度「警告」の認定となった場合は、給付奨学金は「廃止」
停止	3か月未満の停学又は訓告処分	給付奨学金の支給を停止。停学又は訓告処分終了後、学校からの報告を受けて給付奨学金の支給を再開
廃止	<ul style="list-style-type: none"> ・ 修業年限で卒業できないこと(卒業延期)が確定した場合 ・ 修得単位数の合計数が標準単位数の5割以下の場合 ・ 出席率が5割以下など、学修意欲が著しく低いと学校が判断した場合 ・ 連続して「警告」に該当した場合 	給付奨学金の支給を取り止め(給付奨学生の資格を失います)。学校処分が退学、除籍、無期停学又は3か月以上の停学の場合、学業成績が著しく不良でやむを得ない事由がない場合は、併せて支給済みの給付奨学金の返還を求められる。

学生支援機構「適格認定(学業)」
https://www.jasso.go.jp/shogakukin/saiyochu/kyufu/tekikaku_gakuryoku.html



母子父子寡婦福祉資金貸付金

2 主な支援制度

ひとり親家庭のための貸付金制度があります。
この制度には、月々の「修学資金」と
高校・大学の入学に必要な経費としての
「就学支度資金」などがあります。

1 修学資金

母子・父子家庭が 無利子で借りられる制度

母子家庭、父子家庭は母子父子寡婦福祉資金貸付金により、修学資金が無利子で借りられます。日本学生支援機構の第二種は利子付ですが、無利子の母子父子寡婦福祉資金貸付金のほうが安心です。

親が借受人となる場合は子どもも連帯して債務を負担します。各都道府県によって運用に差があります。

親の経済状況等によって連帯保証人が必要となる場合があります。連帯保証人になってくれる方の給与証明や印鑑登録、住民票などの書類が必要になります。

▼ポイント 早めに各自治体の母子父子自立支援員に相談しましょう（審査と手続きには2〜3か月かかります）。大学入学費用のことなら、お子さんが高校3年生になったら相談に行きましょう。高校入学のことなら、中学3年生になったら相談を。

2 就学支度資金

入学準備のために使える

月々の修学資金のほかに、母子父子寡婦福祉資金では、「就学支度資金」があり、小学校・中学校・高校・大学の入学に必要な経費のためのお金を借りることができます。入学金と初年度授業料にあてましょう。

返済は卒業後6か月間据え置き期間があり、償還は20年。もちろん、修学資金と同じように無利子です。そのほか就職をするために必要な「就職支度資金」や「修業資金」もあります。

もしも就学支度資金の手続きが間に合わない場合には教育ローンを借りてからこの就学支度資金を手続きして借り、教育ローンは返すという方法もあります（なるべく無利子のほうに借り換えましょう）。

2 主な支援制度

Point

- 小学校・中学校・高校・大学の入学に必要な経費を貸し付ける制度
- 据置期間：学校卒業後6か月
- 償還期間：20年以内（専修学校の一般課程、修業施設は5年以内）
- 無利子！

● 就学支度資金の貸付限度額（東京都）

貸付利用対象	資金の種類 貸付金の内容	貸付けの条件			主な添付書類	
		貸付限度額	据置期間	償還期限（最長） ※据置期間経過後		
児童	児童が小学校、中学校に入学するために必要な資金（所得税非課税世帯の方）	小学校入学者 64,300円	中学卒業後 6か月	20年以内（専修学校（一般）は5年以内）	1 入学通知書 又は合格通知書の写し ※入学後、在学証明書等も提出していただきます。 2 所得税が非課税又はこれと同等程度であることを明らかにする書類（小・中学校の場合） 3 入学金等の額を明らかにする書類の写し	
		中学校入学者 81,000円				
児童または子が高校、短大、大学、大学院、高等専門学校又は専修学校に入学するために必要な資金（授業料、入学金、制服代など）	専修学校（一般課程）又は公立の高等学校若しくは専修学校（高等課程）に入学する場合 自宅外の金額 160,000円 自宅の金額 150,000円	貸付けによる 修学終了後 6か月	5年以内			
	私立の高等学校又は専修学校（高等課程）に入学する場合 自宅外の金額 420,000円 自宅の金額 410,000円					
	国公立の大学、短期大学、高等専門学校又は専修学校（専門課程）に入学する場合 自宅外の金額 420,000円 自宅の金額 410,000円					
	私立の大学、短期大学、高等専門学校又は専修学校（専門課程）に入学する場合 自宅外の金額 590,000円 自宅の金額 580,000円					
	国公立の大学院に入学する場合 自宅外の金額 380,000円 自宅の金額 370,000円					
	私立の大学院に入学する場合 自宅外の金額 590,000円 自宅の金額 580,000円					
	知識技術を習得させる施設であって厚生労働大臣が定める修業施設へ入所するために必要な資金			282,000円		貸付けによる 知能技能習得期間 満了後6か月

※専修学校、私立高等学校、国公立大学、私立大学は、自宅外の場合の金額。自宅の場合はこれよりマイナス10,000円



● 東京都福祉局 母子福祉資金・父子福祉資金の貸付け
https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/hitorioya_shien/keizai/boshi.html

● 母子父子寡婦福祉資金貸付金修学資金限度額（年収900万円以下）

	学校種別	通学		貸付限度額（月額）
		自宅	自宅外	
高校	国公立	自宅	27,000円	34,500円
		自宅外	34,500円	
大学	国公立	自宅	71,000円	108,500円
		自宅外	108,500円	
大学	私立	自宅	108,500円	146,000円
		自宅外	146,000円	

新制度調整後限度額 = 上記限度額 - (新制度による授業料等の減免額 / 12 + 給付型奨学金の給付月額)

社会福祉協議会の教育支援資金

母子家庭・父子家庭以外でも
低所得者世帯向けの貸付金制度があります。

低所得世帯向けに

母子家庭、父子家庭以外の低所得世帯、住民税非課税世帯には、社会福祉協議会からの貸付金「教育支援資金」が使えます。無利子です。

母子家庭、父子家庭の方で母子父子寡婦福祉資金貸付金が利用できる場合はそちらが優先されます。両方は借りられません。

申し込んでから振り込まれるまでに時間がかかるので、必要な時期に合うかどうか確認したほうがいいでしょう。

お問い合わせは自治体の社会福祉協議会へ。

体験コラム column

民間のさまざまな奨学金に応募して次男が大学に入学

T・Mさん

プロフィール シングルマザー。仕事をかけもちしながら2人の子を育てている。

私には2人の子供がいます。長男には障害があり、支援学校卒業後は就労移行支援事業所に通い、障害者雇用で働いています。

大学受験は次男が初めて。専門学校希望から大学に進路変更し、家の経済状況を考え、国公立を第一希望にし、滑り止めの私立を受けないと言われた時には情けない気持ちでいっぱいになりました。

次男が1歳の時に、DVで働かない夫と調停離婚しましたが養育費は一度も支払われませんでした。子どもが大きくなるほどに教育費がかかるのに、反比例に児童手当、児童扶養手当と受給資格がなくなりま

お金がないのでさまざまな民間の給付型の奨学金に応募しましたが、ことごとく落選、最後に応募した奨学金が通り1年間いただけました。

それから私大の入試要項を調べ、入学前奨学金を申請しました。また日本学生支援機構の申請をして、給付型の受給資格を得ることができました。母子父子寡婦福祉資金貸付、生活福祉資金の相談にも行き、新入学祝い金も頂くことができました。

しかし、次男はセンター入試で大失敗をしてしまい、第一希望は不合格、前期、中期の私大も全滅で、どんどん落ち込み、いよいよ浪人なのか、今からでも受験できる場所を探して受けさせる方がいいのか迷い、親子で苦しい時期がありました。

後期の国公立に合格したのは3月下旬。現在、授業料免除の申請中。早く大学無償化を実現してほしいです。

(2019年執筆)

●生活福祉資金貸付制度「教育支援資金」

収入基準(毎年改訂されます)

2021年度収入基準(平均月収)

世帯人員	2人	3人	4人	5人
平均月収	272,000円以内	335,000円以内	385,000円以内	425,000円以内

※世帯の収入額から、家賃、住宅ローンの返済、定期的支出(療養費・仕送り)について、一定金額まで控除されます。

【生活保護世帯の場合】福祉事務所が借入の必要性を認めていることが前提になります。まずは、福祉事務所の担当ケースワーカーに相談してください。

教育支援資金の種類

教育支援費 (貸付(月額)上限額)	・高等学校 ・専修学校高等課程	・高等専門学校	・短期大学 ・専門職短大 ・専修学校専門課程	・大学 ・専門職大学
	35,000円	60,000円	60,000円	65,000円
特に必要な場合(*1)	52,500円	90,000円	90,000円	97,500円
就学支度費 (貸付上限額)	500,000円 入学時のみ			

*1通常の貸付上限額では学費が不足する場合
※この制度より優先される公的制度があるため、利用前に相談、確認をします。

●東京都社会福祉協議会のウェブサイトより
<https://www.tcsww.tvac.or.jp/activity/documents/kyoikusiennsikinpannfu.pdf>



●その他の貸付金

「受験生チャレンジ支援貸付金」はP36に、「看護師等修学資金」はP38に詳しい内容を記載しましたので、それぞれのページをご参照ください。

国の教育ローン 日本政策金融公庫

大学合格後すぐに払わないといけない入学資金。手持ちのお金がないときは、国の教育ローンを利用しましょう。

入学前のまとまったお金を 払うときに利用しよう

大学に入学するときは、合格発表後すぐにまとまったお金が必要です。民間の教育ローンより有利な点が多い国の教育ローンをまず検討しましょう。

教育ローンと奨学金とは違います。奨学金のほうが利息は安いです。奨学金は子どもが借りますが、教育ローンは保護者が借りて親の借金になります。奨学金は入学金等に充てることができません。教育ローンは1回で100万円、200万円というまとまったお金を借りることができます（融資限度額は、子ども1人350万円です。一定の要件に該当する場合は上限450万円まで）。連帯保証人がいない場合、保証機

関を利用することも可能ですが、その場合には保証料がかかります。日本学生支援機構の奨学金と併用が可能です。

電話で相談でき、インターネットでも郵送でも手続きができます。

● 国の教育ローン（日本政策金融公庫） （令和3年度）

- 日本学生支援機構の奨学金と併用が可能。
- 受験費用の場合は、合格前に申し込みができます。
- 融資限度額は、お子さん1人につき350万円（一定の要件に該当する場合は上限450万円まで）
- 1年中いつでも受付。
- 幅広い学校、多様な使いみちに対応（受験費用、入学金、授業料他、定期代、パソコン購入費にも）
- 窓口は最寄りの銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協。郵送、インターネットでの申し込みも可。

融資対象学校	大学、大学院、高校、高等専門学校、専修学校、各種学校、予備校、外国の学校
使い道	入学金、授業料、受験費用、住居にかかる費用、教科書など

電話で相談ができ、郵送で手続きができる
教育ローンコールセンター

ナビダイヤル ハローコール
☎0570-008656 月～金 9:00～21:00

上記の番号につながらない場合は▶▶▶03(5321)8656



※2022.10.20時点
●JFC日本政策金融公庫ウェブサイトより
<https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/ippan.html>

在学中は

利子だけ返済もできる

国の教育ローンはどのように返していけばいいでしょうか。返済例を示しておきましょう。

100万円を15年払いで返済すると月々6400円です。保護者が返済することになりますので、無理のない範囲で借りてください。

保護者が高齢になっても返済が続くのはちょっと苦しいですね。返すのはお子さんでもいいと思います。在学中は利息だけ返済する返済例もあります（下の2番目の図）。

この返済額を見て、なかなか返せそうもないなと思ったら、借りないほうがいいということです。ひとり親家庭などには利子などの優遇制度もあります。

● 返済の目安：年1.80%（2022年10月20日現在）の利率で計算した返済例

融資額	ご返済期間	毎月返済額	返済総額	保証料
100万円	5年（59回払い）	17,800円	45,600円	15,572円
	10年（119回払い）	9,200円	92,600円	30,795円
	15年（179回払い）	6,400円	41,000円	46,167円

*母子・父子家庭または世帯年収(所得)200万円(132万円)以内または子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の人は基準金利から0.4%低減。*連帯保証人に代わって保証機関を利用することも可。*融資 100万円あたりの保証料の目安(母子家庭、交通遺児家庭は1/2に低減)

● 国の教育ローン返済シミュレーション（元金据置） （母子家庭で、通常の利率1.80%－0.4%＝1.40%、保証料1/2の場合）

（100万円を年1.4%で借り、18年で返済。在学中4年間は利息の返済のみ）

毎月の返済額（元金＋利息）	6,600円
元金据置期間の毎月の返済額（利息）	1,200円
1年間の返済額	78,700円
返済総額	1,157,800円
*保証料総額	38,824円

1,100円/月	6,600円/月
1～4年目	5～18年目

*（公財）教育資金融資保証基金による保証を利用した場合

● 優遇措置の内容と対象者

金利の優遇	ひとり親家庭の方、世帯年収200万円以内の方：通常の金利－0.4%
保証料の優遇	ひとり親家庭の方、交通遺児家庭の方：通常の保証料の1/2

こどもが3人以上の世帯の支援拡充（金利の低減）

・対象：こども3人以上の世帯かつ世帯年収 500万円（所得 356万円）以内の方
・金利▶通常の金利－0.4%

※県や市などが、「国の教育ローン」の利用者に対して、その利子（保証料）の一部または全部に相当する金額を給付する制度を設けている場合があります。

3 その他の支援制度

東京都の受験生 チャレンジ支援貸付金

日本学生支援機構の他にも
さまざまな奨学金制度があります。

高校・大学に 入学した場合は返済不要

自治体によって受験生を応援する制度を行っているところがあります。この「東京都の受験生チャレンジ支援貸付金」は、高校・大学に入学した場合は返済不要です。学習塾や通信講座の受講料は、20万円を限度として借りられます。受験料は、中学3年生は2万7400円まで、高校3年生は8万円まで借りられます。手続きに何度か自治体窓口に行くこととなります。

●東京都「受験生チャレンジ支援貸付金」

ポイント
高校・大学に入学した場合
返済不要！

貸付対象		貸付限度額	貸付の範囲
学習塾等受講料		200,000円(上限)	対象となる学習塾等の費用
受験料	中学3年生	27,400円(上限)	対象となる高等学校等の受験料 ※1度で4回分の受験料まで貸付を受けられます。 1校分の受験料の上限は23,000円
	高校3年生	80,000円(上限)	対象となる大学等の受験料

●貸付を受ける要件

- ① 申込者は、現に要支援者(対象となる受験生)を養育する世帯の生計中心者(18歳以上)であること。
- ② 世帯(父母等養育者)の総収入又は合計所得金額を合算した金額が一定の基準以下であること。
- ③ 世帯の預貯金等資産の保有額が600万円以下であること。
- ④ 申込者および要支援者(子供)が都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること。(※申込の時点で)
- ⑤ 生活保護受給世帯ではないこと。
- ⑥ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の世帯主ではないこと。

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	—	4,410,000円	5,049,000円	5,737,000円
ひとり親世帯	4,057,000円	4,966,000円	5,772,000円	6,396,000円

●東京都社会福祉協議会 受験生チャレンジ支援貸付事業サイトより
<https://jukenchallenge.jp/>



自治体の支援制度

無利息の奨学金

勉強の意欲がありながら、経済的な理由により、学費の調達が困難な人の支援を目的として、多くの都道府県・市区町村などの自治体が奨学金制度を設けています。無利息の月額貸与が一般的ですが、入学準備金の貸与や給付型の奨学金を設けている自治体もあります。なお、他の奨学金との併用を認めない自治体も多いので、早めに情報収集しましょう。

日本学生支援機構(JASSO)のウェブサイト(JASSO以外の奨学金情報)で検索することができます。

また、奨学金の返還支援制度も
うけている自治体もあります。

日本学生支援機構 大学・地方公共団体等が行う奨学金制度
<https://www.jasso.go.jp/shogakukin/dantaiseido/index.html>



無利息
です

●東京都育英資金貸付

区分	貸付月額	
	国公立	私立
高等学校・高等専門学校	18,000円	35,000円
専修学校(高等課程)	18,000円	35,000円
専修学校(専門課程)	45,000円	53,000円

貸付終了後、6か月経過後から概ね11～15年間で返還
在学する学校で申込書類を受け取り、学校を通じて申し込み

ポイント
都内在住で高等学校、高等専門学校(高等課程・専門課程)
に在学する人のうち、勉強意欲がありながら経済的理由に
より、修学困難な人に**無利息**で奨学金を貸し付ける制度

●東京都私学財団のウェブサイトより
http://www.shigaku-tokyo.or.jp/pa_ikuei/pa_ikuei1.html

奨学金返還を肩代わりする自治体はこちらにも情報があります。

●奨学金返還支援制度
<https://www.jasso.go.jp/shogakukin/chihoshien/sosei/seido/index.html>
詳細はご自身で各自治体にお問合せください。



看護師等 修学資金

看護師や

介護福祉士や保育士に
なる人のための奨学金

看護師や介護福祉士、保育士は人手不足ですね。

自治体独自の看護師等修学資金、介護福祉士等修学資金、保育士修学資金貸付などがあります。

看護師の第一種貸与や介護福祉士・社会福祉士・保育士の修学資金貸与の場合は、卒業・免許取得後すぐに指定の施設で5年間または7年間業務に従事した場合に全額または一部返還を免除されます。ご自身の自治体で調べてみてください。

遺児などの ための奨学金

あしなが育英会奨学金

保護者が亡くなったり高度障害で働けなくて教育費に困っている家庭の子どもが利用できます。高校、大学、専門学校、大学院の奨学金があります。

奨学金の貸与部分は無利息で返済は20年かけて少しずつ返せます。進学や生活困難など事情があるときは、返済を先に延ばすことができます。

ほかの制度との併用ができますので、うれしい制度ですね。

交通遺児の方は、交通遺児育英会から無利子の奨学金が借りられます。

●あしなが育英会奨学金(予約)

※2023年度

奨学金	給付・貸与額	募集人数	対象	申請期限	選考
高等学校・高等専門学校奨学金	月額30,000円(給付)	650人	来春、高校・高専進学予定の中学3年生	12月15日	書類審査のみ
大学・短期大学奨学金	月額40,000円(貸与) または 50,000円(貸与)	350人	来春、大学・短大進学予定の高校3年生等	10月20日	書類審査と面接試験
専修・各種学校奨学金	月額40,000円(貸与)	100人	修業年限1年以上の専修学校専門課程または各種学校に進学予定の高校3年生等	10月20日	書類審査と面接試験

奨学金	貸与額	募集人数	選考
私立高校入学一時金	30万円	200人	詳しくは予約採用者にお知らせします。
私立大学入学一時金	40万円	270人	
大学等進学仕度一時金	40万円	150人	詳しくは対象者にお知らせします。

※上記は2023年度予約分の情報

※大学院は進学後の申請のみ。月額80,000円貸与

※2023年度在学分の募集要項は2023年4月に公開予定



●あしなが育英会「奨学金を利用したい方へ」

<https://www.ashinaga.org/scholarship/for-applicants/#type>

●看護師等修学資金(東京都)

※令和4年度から新制度

養成所など 課程	貸与月額	貸与期間 (最大)
保健師	25,000円 50,000円 75,000円 100,000円 ※いずれか1つ	正規の修業年限
助産師		
看護師		
准看護師		
大学院修士課程(看護に関する専門知識を修得するもの)		

●東京都福祉保健局「看護師等修学資金貸与事業」

<https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/iryu/shikaku/syugaku/index.html>



●東京都の奨学金制度(貸与)

●公益社団法人 東京都専修学校各種学校協会 ウェブサイトより

金額は私立専門学校1年次の限度額(2021年度)

https://tsk.or.jp/gotohigher/topics_21.php



制度名	金額/備考	問い合わせ先
東京都育英資金	月額53,000円	(公財)東京都私学財団 ☎03-5206-7929
東京都母子父子福祉資金修学資金	[自宅]月額89,000円 [自宅外]月額126,500円 ほか、 ・就学支度資金(入学時)~590,000円	福祉保健局 少子社会対策部 育成支援課 福祉資金担当 ☎03-5320-4126
東京都女性福祉資金修学資金	[自宅]月額89,000円 [自宅外]月額126,500円 ほか、 ・就学支度資金(入学時)~590,000円	
東京都介護福祉士修学資金 東京都保育士修学資金	月額50,000円 ほか、 ・入学準備金、就職準備金 各200,000円 ・国家試験受験対策費用40,000円 ・条件により生活費加算 ※都内の施設等において5年間業務に従事すれば返還免除	社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター修学資金係 ☎03-5211-2911
東京都社会福祉協議会生活福祉資金教育支援資金	月額60,000円ほか、就学支度費(入学時~500,000円)	社会福祉法人東京都社会福祉協議会 ☎03-3268-7173

生活保護受給世帯の子どもたちの大学進学

生活保護受給世帯の子どもたちも大学進学をすることができます。
「世帯分離」することが必要です。

「世帯分離」して大学進学しよう

生活保護を利用しながら大学や専門学校に進学することは、残念ながら現在の運用では認められていません。

理由として挙げられているのは、働くことができるようになったのだから働くことが優先する、という考え方のようです。

ですから、生活保護を利用しながら、就労しつつ夜間大学に通学することや、就労をめざし公共職業訓練を受けることは認められています（高等専門学校在学中は生活保護受給を認められています）。

では、生活保護受給世帯の子ども

たちは、大学進学をすることができないのでしょうか。

そんなことはありません。

進学をあきらめる必要はない

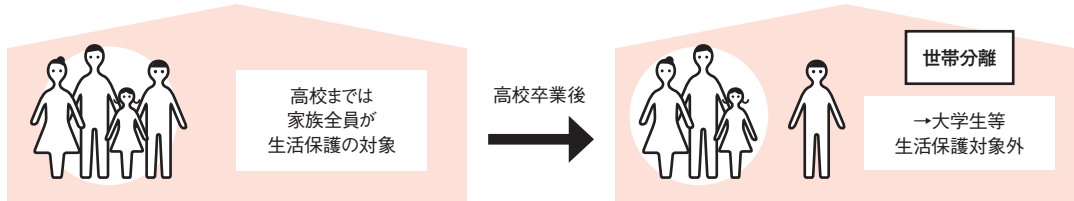
生活保護利用世帯の子どもが大学や専門学校に進学するためには、生活保護を利用して親の世帯から、形式的に進学する子を分離し世帯分離をすることが必要です。

そうなった場合には、進学する子どもの分の生活扶助や教育扶助は減額されます（また子どもがひとりあるいは末の子で、ひとり親家庭であった場合には、母子加算もなくなります）。

また、別世帯になった子どもについては医療扶助の利用ができなくなりますので、自分で健康保険に入る必要があります。

世帯分離したからといって、現実には別にアパートや住宅を借りる必要はありません。そのまま同居を続けることはできます。

親子2人世帯だった場合、大学進学した子どもを世帯分離すると、親ひとりの生活保護受給世帯になるので、住宅扶助が減ってしまう場合があります。しかし、2018年4月より大学生らが進学後も親と同居する場合には、住宅扶助は減額されなくなり、これは2017年度以前に進学した大学生などがある世帯も対象になりました。



奨学金とアルバイトで暮らす

進学した子どもは、生活費と就学に必要な費用を、日本学生支援機構などの奨学金や各大学の授業料の減免、そしてアルバイトなどでまかなわなければなりません。

下の表は、厚労省の委託調査結果です。調査対象が異なるため、単純な比較はできませんが、生活保護世帯出身者は、その収入の約6割を奨学金に頼っていることがわかります。また高校等に通っている頃のアルバイト収入の使い道は、自分のお小遣いの次に進学のための費用の割合が高く、回答者の半数近くが進学のためにアルバイトをしています。

政府は2018年、「進学準備給付金」を創設し、親元を離れる場合は30万円、同居を続ける場合は10万円を支給しています。

なお、大学進学のための資金として、社会福祉法人全国社会福祉協議

生活状況（大学昼間部）

● 学生の年間収入状況

(単位 千円)

区分	本調査	JASSO調査
家庭からの給付	55	1,197
奨学金	1,194	360
アルバイト	720	402

※本調査のアルバイト収入は、1月あたりの収入額を12倍して算出。
※各項目の金額は、これらの収入がない者も含めた平均値である。
※本調査の各項目の金額は、収入があるが、金額無回答の者は、平均的収入額と仮定して算出。

※本調査は、大学、短期大学、専修学校、各種学校の自宅生を対象としているが、今回参考としている、日本学生支援機構「平成30年度学生生活調査」(JASSO調査)の値は、自宅生と自宅外生を含めた大学昼間部の学生の平均値のため、単純な比較はできない。
※本調査対象者：2017年4月1日時点で大学・短期大学、専修学校、各種学校に在籍している者のうち、生活保護世帯と同居している者

進学時の状況（続き）

● 高校等に通っている頃のアルバイト収入の使い道は（複数回答可）

(単位 %)

項目	割合
私立高校の授業料のための費用	6.3
クラブ活動、修学旅行のための費用	16.9
進学のための費用	48.3
家計に入れるための費用	24.1
遊興費、自らのお小遣い	57.3
その他	10.4
特に使い道は決めていなかった	5.5

● 厚生労働省「生活保護世帯出身の大学生等の生活実態の調査・研究」より

会による教育支援資金の貸付制度を生活保護利用中に利用した場合でも、実際に就学資金として利用する場合には、収入認定しない扱いとされます。

また貸付金を親が勤労収入から返済する場合には、その返済に充てる金額については収入認定の除外対象とされます。

18歳が満期の学資保険については保有が認められていますので、大学や専門学校への入学のために使うことができます。ただし、18歳を超える年齢を満期とする学資保険の保有は認められていません。大学進学のために保護費をやり繰りして貯めた預貯金についても保有が認められています。高校生のときのアルバイトの収入についても、申請することで収入認定されないような方針となってきました。

詳しくは担当のケースワーカーと相談しながら進めましょう。

※参考『Q&A生活保護利用者をめぐる法律知識』新日本法規
※生活保護の運用については各地の生活保護支援法律家ネットワークにご相談を。

留学の支援制度

留学は高額な費用が必要になるため、あきらめている人も多いと思いますが、海外への留学でも給付型奨学金や、国費で留学できる制度があります。

1. 海外留学支援制度「学部学位取得型」(学生支援機構)

制度の目的

諸外国(地域)へ留学する日本人学生等に対し、独立行政法人日本学生支援機構が、経費を支援することにより、国際的にも指導的立場で活躍できる優秀な人材の育成に努め、日本人学生等の海外留学を促進するとともに、日本の国際化・国際競争力強化に資することを目的とする。

留学先地域

北米・欧州・中近東・アジア・中南米・アフリカ他

支援期間(原則4年)

学位取得のために定められた修業期間を限度

資格要件(抜粋)

- ・日本国籍(特別永住者含む)
- ・留学期間終了後、国際社会への貢献に活動を行う意志を有する者
- ・国内外の高等教育機関(大学、短大、高等専門学校等)に在籍したことがない者
- ・高等学校卒業若しくは修了後3年以内の者(予定者・認定試験合格見込み者含む)
- ・高等学校等の長から推薦状を取得できる者
- ・留学先大学での主たる使用言語の能力が水準以上であること
- ・高等学校等における全履修科目の評定平均が3.7(5段階評価)以上に相当する者
- ・家計支持者の前年の所得が(共働きは合算)2000万円以下であること

支援予定人数

未定(2022年度は45名)

支援内容

奨学金月額(留学先により異なる)

59,000～118,000円

授業料

1万米ドル相当までは実費額支給。

超える場合は予算の範囲内で追加支給(250万円を上限)

*保険料、寮費、教材費等の諸経費、任意の支払いの経費は除く

応募方法

事前登録*2022年の場合

2022年9月5日(月)～2022年10月6日(木) 13時

応募書類の提出期間

2022年9月5日(月)～2022年10月12日(水) 必着

審査方法

第一次審査 書類審査(2023年1月上旬を目途に通知)
第二次審査 面接(2022年1月21日(土)、22日(日)にオンライン予定)

採択結果

2023年3月上旬を目途に通知

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/scholarship_a/gakubu/_icsFiles/afieldfile/2022/09/12/2023g_youkou.pdf

2. トビタテ!留学JAPAN日本代表プログラム(官民協働海外留学支援制度)

文部科学のプロジェクトで行われている「留学促進キャンペーン」高校生と大学生の支援をしています。

諸外国(地域)へ留学する日本人学生等に対し、独立行政法人日本学生支援機構が、経費を支援することにより、国際的にも指導的立場で活躍できる優秀な人材の育成に努め、日本人学生等の海外留学を促進するとともに、日本の国際化・国際競争力強化に資することを目的とする。

コース名	支援人数(新高校1年生以外)	支援人数(新高校1年生)
マイ探究コース	300名	60名
社会探究コース	170名	30名
スポーツ・芸術探究コース	110名	30名

	家計基準内	家計基準外
奨学金(月額)	160,000円 北米・シンガポール・欧州(一部除く)	60,000円 国・地域を問わず
準備金(定額)	アジア地域 150,000円 その他の地域 250,000円	

*家計基準は学生支援機構の第二種の

留学期間の種別	種別ごとの設定期間
ショート	14～31日間(最大1か月)
ミドル	32～124日(最大4か月)
ロング	125～365日(最大1年)

申請期間

新高校1年生以外 2023年2月(予定)～2023年2月24日(金)
新高校1年生 2023年4月3日(月)(予定)～2023年4月26日(水)

大学生については下記の「2023年度(第15期)派遣留学生募集要項」をご確認ください
<https://tobitate.mext.go.jp/news/detail.html?id=405>



奨学生になって ニュージーランド短期留学

プロフィール 母と弟と暮らす。奨学金
利用で都立高校へ進学。奨学生となっ
て短期留学も経験。

K・Mさん

小学生の時から母が病気で療養中だったため、入学金や授業料がかかる高校進学には、どうしても奨学金が必要でした。高校生向けの給付型奨学金（民間）は指定校制が多いので、事前に志望校が指定校になっているかどうかをインターネットで調べました。中学3年生の夏休み明け、中学校の『学年通信』のプリントの片隅にあった民間の母子家庭対象の予約型給付奨学生募集のよびかけを見ました。主な条件には当てはまらなかったのですが、めったにない機会なのでダメもとで申し込んだところ、先生方と母が一生懸命準備してくれたおかげか、東京都の校長会の推薦をいただき、奨学生になることができました。少し気持ちが軽くなりホッとして進学できました。

奨学会の新生歓迎会ではお祝いとして、これまで手の届かなかった電子辞書と、入学支度金というお祝い金をいただきました。とてもうれしかったです。

さらに海外留学を希望し、青少年

海外派遣事業などで枠は少ないものの比較的自己負担の少ない事業に応募したのですが、実際の自己負担は60万円から100万円以上になることがわかり結局辞退しました。

そうした折に、先の奨学会でも海外短期留学の事業が始まり、短期でしたが自己負担一切無しの手厚い体制だったので迷いなく挑戦しました。その結果、ニュージーランドの大学や高校にも通って楽しい日々を過ごし、ホストマザーや現地の人々とたくさん話をすることができました。

さまざまな奨学制度を吟味するうちに、真に子どものことを思いやり、子どもの将来を考えているかどうかを見極めなければ！と私のものの見方も変わりました。心から支えていただく経験を通じて、将来いつか支援できる人になりたいという希望が加わりました。

（2017年執筆）

※K・Mさんは2019年、難関を乗り越え、私立大学の医学部に入学することができました。

私立大学独自の給付型奨学金

各大学には独自のさまざまな奨学金制度があります

私立大学は、経済支援を目的とした奨学金や、学業奨励や課外活動支援を目的とした奨学金、また東日本大震災の被災者支援措置など、各大学独自にさまざまな制度を設けています。

給付型奨学金には、書類審査によって認定される「予約型奨学金」と選抜試験によって認定される「選抜試験型奨学金」があります。

「予約型奨学金」は、入試の出願前や出願期間中に申し込み、書類審査によって奨学金採用候補者に認定されると、入学前に奨学金が予約できる制度。合格すると、入学後、奨学金を確実にもらうことができます。

ため、学費計画が立てやすく、受験生や保護者にとって心強い仕組みです。

「選抜試験型奨学金」は、一般入試とは別に奨学生選抜試験の実施や、一般入試やセンター試験と連動して奨学生を選抜し、得点上位者に奨学金を給付する仕組みです。この選抜試験方式は、予約型奨学金と異なり、事前申し込みが不要な大学や、出願時のエントリー制としている大学もあります。

ここに掲げるのはほんの一例です。ほかにも複数の奨学金制度を整備している大学や、奨学金以外にも、学費免除や特待生制度を設けている大学もあるので希望する大学のホームページなどで調べてみましょう。

● 日本大学の給付型奨学金特待生制度の抜粋

一般入学試験出願前予約採用型

種別	給付金額	人数	内容
日本大学特待生	甲種 授業料1年分相当額の半分及び図書費12万円	72名	学部・通信教育部・短期大学部の学業成績・人物ともに優秀な2年生以上の学生を対象にした制度です
	乙種 授業料1年分相当額の半額	393名	
日本大学創立130周年記念奨学金(第2種)	30万円	350名	在学を対象とした、経済的理由により学費等の支弁が困難であり、修学医師が堅固で優秀な資質を持っている者に給付します。

※人数は2022年度採用数

日本大学では、60種類以上の奨学金制度を設けています。

詳細は、日本大学のウェブサイトをご覧ください。

https://www.nihon-u.ac.jp/admission_info/uploads/files/20220707161350.pdf



授業料免除や 特徴のある 特待生制度

各大学は学生獲得のためにユニークな制度を設けているところもあるので、情報を得よう。

可能性があれば
ぜひトライ！

各大学が独自の奨学金制度や特待生制度、授業料免除制度を準備しています。希望する学校にも独自の制度があるかもしれませんので、事前に入試要項やウェブサイトなどで確認してみてください。

● 共愛学園前橋国際大学の場合（一部）

	条件
資格特待生制度 (初年度の授業料 全額返還)	<ul style="list-style-type: none"> ● 英検CSEスコア2100、GTEC970（オフィシャルスコア）、TOEIC 500以上、TOEFL iBT 50以上 ● 情報処理技術者試験合格者（ITパスポート試験を除く）日商簿記検定2級合格者
入試特待生制度 (授業料の全額返還)	<ul style="list-style-type: none"> ● スカラシップ試験・大学入学共通テスト利用型選抜、グローバルオナーズ入試の成績に応じて免除 ● 特待生は年度毎の成績による審査を経て、最長4年間、入学時の資格を保持できます。 ※ある年度資格が更新できなくても、次の年度に基準を満たせば、資格が復活します。
小中高教員志望 特待生制度	教職をめざす者で、小中高教員特待生入試の成績優秀者は、成績に応じて入学料と授業料の全額返還になります。

体験 コラム column

奨学金を借り、アルバイトを しながらの学生生活

E・Rさん

プロフィール 私立大学の経営学部4年生。大学生の弟と一緒にアパートを借り、学費は奨学金、生活費は居酒屋のバイトで賄っています。

私立高校の入学時は父親の収入もあり、母が夜バイトをしていたので学費は払っていました。高2の時リーマンショックがあり父親の収入が激減し、家計が苦しくなりました。学校が考慮してくれ、同じ高校の1年だった弟と自分の学費を全額免除してくれました。

高校は、高校大学一貫だったため経営学部に進学し、両親と弟と過ごした関西を離れ東京での学生生活になりました。当時の入学金などは両親が日本政策金融公庫から借入で払ってくれたと思います。たぶん100万円くらい。父親は転職し現在は契約社員、母親も語学講師のパートで働いていますが、生活は楽ではありません。

現在、同じ大学に進学した弟と一緒に住んでいるアパートは月7万2000円。学費と施設費で年額80万円くらいになります。大学1年から学生支援機構の二種（有利子）奨学金で、1年は月額12万円、2年からは10万円を借りています。

3年の時アメリカのカリフォルニアの大学に留学したため、卒業は来年になります。留学費用は両親が日本政策金融公庫から借

りてくれました。奨学金の借り入れは総額で約500万円になり、利子つきなので月額約2万5000円を20年かけて払うことになりました。

弟も奨学金を借りており、奨学金は母が管理し、そこからアパート代と2人の学費を払ってくれています。1年の時に大学独自の奨学金で特待生となり返済不要の奨学金を30万受けられました。学費とアパート代は奨学金を充当していますが、弟も自分も生活費は自分で稼いでおり、居酒屋で週4日〜6日働いて約月7万円です。金、土曜日は朝5時までなので体力的にもしんどく、慢性的な睡眠不足になっています。

今就活の真最中。大学で学んだことを活かして総合電機やIT関係の人事、営業、マーケティングの分野を目指しています。奨学金の返済があるので少しでもお給料がいいところに就職したい。東京はアパートも高いから返していけるのか不安です。最初はボーナスもないので、3年は返済が不安です。できれば返済不要の給付型の奨学金が増えるといいなあと思います。

（2016年執筆）

民間の企業や団体の「給付型奨学金」

条件や給付額もさまざま
可能性があれば
ぜひトライ！

奨学金には、「貸与型」と「給付型」がありますが、卒業してから返済しなければならぬ「貸与型奨学金」より、返済不要の「給付型奨学金」をなるべく利用しましょう。
大学独自以外に、民間の企業や財団が導入しているケースがあります。運営主体によって応募条件や給付額などは異なりますので、よく調べてみましょう。併給が可能な場合、複数の団体から採用されれば、学費・生活費を全てまかなうことができます。

● 民間の企業や団体の給付型奨学金

名称	支給額	応募資格	募集人数	募集時期	他の奨学金との併用	
キーエンス財団	月額 10万円 (4年間の総額 480万円)	2024年4月に4年制大学に入学する20歳以下の新大学1年生 (通信教育課程及び夜間学部生、並びに留学生を除く)	600名程度	2024年2月1日～4月5日午前10時(個人でWeb登録)	貸与型奨学金・授業料減免精度との併給可	
守谷育英会奨学金	高校生月額 4万円 高専生月額 6万円 短大生月額 8万円 大学・大学院生月額12万円 (卒業までの最短修業年限)	東京都内居住または都内大学に在学する学部生・短大生・大学院生	約60名	学校経由で4月1日～5月中旬 (2024年度)	併給可	
コカ・コーラ教育・環境財団	月額 20,000円(大学) (大学卒業までの最短修業年限) 月額 4万円(大学院)	経済的支援を必要とする、2024年4月に卒業見込で、国内の大学に進学予定の、環境問題に関心のある高3生	20名(大学生) 10名(大学院生)	2022年9月1日～2022年10月20日 (2024年度)	併給可	
小原白梅育英基金	月額 50,000円 (卒業までの最短修業年限)	品行方正、学術優秀でありながら、経済的理由により就学が困難な大学生で大学の推薦があること	30名程度	大学経由で4月	日本学生支援機構の貸与型奨学金との併用可	
山田育英会	大学生 月額20,000円 大学院生 月額25,000円 (卒業までの最短修業年限)	志操堅実、学業成績優秀、身体強健でかつ経済的理由により就学が困難な新入学生で、出身学校長、大学学長または学部長の推薦を受けられる者	30名程度 eスポーツ、起業、音楽・芸術の特別枠10名以内	2023年4月1日～6月17日	併給可	
四宮育英奨学会	高校生 月額12,000円 大学生 月額20,000円 (卒業までの最短修業年限)	高等学校以上の学校に在籍する優秀な生徒で、経済的理由により修学が困難な者	高校生 10名 大学生 25名	4月18日から5月15日	併給可	
重田教育財団海外留学奨学金	月額200,000円 (年額2,400,000円)2年間	海外の大学又は大学院への入学が決定し、経済的な理由により留学費用の支弁が困難である者	5名	2023年5月1日～6月30日	記載なし	
神奈川ゆめ社会福祉財団	月額 1万円 入学準備金 3万円 進学就職等準備金 5万円	神奈川県在住で、高等学校、特別支援学校等に入学予定の方、または、在学中で支援団体等の推薦を受けた方	20名程度	2023年11月1日より応募開始 在學生は9月と1月応募締切	併給可	

電通育英会	受験等助成金 100,000円 入学一時金 300,000円 月額 70,000円 (最長4年)	対象国公立高校に通う、経済上大学進学が困難な、学業・人物ともに優秀かつ健康な高3生。指定の大学(82校)に進学を希望する生徒に支給	100名程度	在籍高校経由で2023年7月31日まで(2024年度募集)	他の民間企業の給付型奨学金との併給不可	
野崎わかば会	月額30,000円 (1年間)	本法人指定の日本全国の大学等の学生のうち、成績優秀かつ人物に優れ、経済的に学業の継続が困難と認められる者でかつ本法人の目的に合致する者	85名程度	2023年5月31日(2024年度)	記載なし	
榎山奨学財団	月額40,000円 (卒業までの最短修業年限)	心身ともに健康で、成績優秀かつ経済的支援を必要とし、指定大学の4年間で修学できる学部の4月入学新入生で財団会合に参加できる学生	40名	大学経由で募集 2023年6月12日～7月10日	記載なし	
伊藤謝恩育英財団	入学一時金400,000円 月額70,000円 (最長4年間)	高校3年生で国公立大学など指定大学に入学を目指す19歳未満の者	40名	2023年4月1日～30日 イトーヨーカドー各店で「2024年度奨学生応募カード」を入手後申請	学生支援機構(給付・貸与)、遺児奨学金・年金 併用可	
石澤奨学会	月額20,000円	定時制通信制高等学校に在学する生徒	約120名	2・4年生:4月1日～5月31日 1年生:7月20日～8月20日	併給不可	
コープみらい財団	月額10,000円 (卒業まで。ただし高専生であっても最長3年間)	コープみらい(千葉県・埼玉県・東京都)の組合員で経済的に大変なひとり親家庭(両親がいない方も)で高等学校・高等専門学校に入学する者または在校生	600名(予定)	2023年3月31日必着	記載なし	
似鳥国際奨学財団	中学生 月額30,000円 高校生 月額40,000円 大学生 月額50,000円 優秀者には最大月額3万円の学習奨励金あり(1年間。再応募可能)	日本国籍者、永住者または定住者のいずれかで、ひとり親家庭の中学生、または高校1年～3年に在籍(予定)の者、4年制または6年制大学に在籍(予定)の者	中学最大150名、高校最大200名、大学最大110名(上期・下期合わせて)	一次選考 5月中旬～下旬	中学・高校は併給可、大学生は給付型とは併給不可(授業料免除や貸与型は認める)。	
明光教育研究所	・小学生等:最大10万円 ・中学生等:最大40万円 ・高校生等:最大50万円 ・大学生等:最大30万円 基本1年間継続申請可能	ひとり親家庭の子ともである、里親家庭である、施設に在籍している、保護者が病気等で就労困難な状況である、などの条件のいずれか1つ以上を満たす2023年4月時点で、高校生、大学生、中学生、小学5～6年生	110名程度	2022年11月29日～2023年1月17日(火)21時59分まで	併給可	
教育支援グローバル基金ピヨンド・トゥモロー・ジャパン未来スカラシップ・プログラム	年間500,000円 (1年間) 進学準備金10万円	大学・短大・専門学校に進学予定(現高3生、浪人生)で、親との死別・離別を経験している、または児童養護施設・里親家庭・生活保護受給世帯に暮らしている者	10名	2022年11月2日当日消印有効(2023年度)	併給可	
資生堂子ども財団奨学金	年間500,000円(上限) (卒業までの最短修業年限)	児童養護施設、児童心理治療施設、児童自立支援施設、母子生活支援施設、自立援助ホーム、養育里親家庭、またはファミリーホームのいずれかで生活している高校3年生・高等学校修了者・高等学校卒業程度認定試験合格者	5名程度	2023年7月1日～9月20日必着(2024年度)	併給可(民間企業・団体は期間の重ならないもの)	
Z会奨学金	大学1年次は年額126万円を支給(入学一時金30万円と月額8万円)。大学2年次以降は月額8万円。最大4年間支給	経済的援助を必要としており、学業・人物ともに優秀で、指定する15大学への進学を希望する高3生	5名程度	2023年4月1日～7月31日(2024年度)	併給不可	

● まずは大学の窓口で情報収集を

企業が指定する大学でしか申請できない奨学金や地域限定の奨学金もあるので、まずは大学の窓口で奨学金に関する情報を集めてみましょう。

● 地域限定の奨学金も

地域的条件のある奨学金も多いので、居住地や在籍する大学のある地域に限定した奨学金がないか調べてみることもお勧めします。

● 奨学金.Net「返さなくていい給付型奨学金をくれる団体」<https://xn--kus49bd41h.net/archives/67540341.html>

※内容は変更される場合がありますので、必ずホームページを見たり直接問い合わせたりして確認してください。

自衛隊

公務員として高校卒業資格を取得

陸上自衛隊高等工科学校

「陸上自衛隊高等工科学校」は、陸上自衛官を養成する教育機関です。中学校を卒業し、採用試験を経て入校すると、特別職国家公務員となります。3年間を通じ普通科高校と同様の「一般教育」、自衛隊の専門的技術の「専門教育」、陸曹候補者として必要な防衛教養や各種訓練を行う「防衛基礎学」を学びます。卒業時（予定）に陸上自衛官（陸士長）として任官され、本校を卒業後約1年間の教育を経た後に、3等陸曹に昇任して、陸上自衛隊の中核として活躍します。

- 所在地 神奈川県横須賀市に所在する武山駐屯地
 - 手当 月10万3700円
期末手当：年2回（6月、12月）
 - 住まい 全員が駐屯地で生活し、宿舎は無料。食事・被服類・寝具については、支給または貸与
 - 休日 週休2日制、祝日、年末年始休暇等
- （2022年4月1日現在）

●陸上自衛隊高等工科学校

特別職国家公務員として手当を受けながら、提携する通信制高校で、高校卒業資格を取得できる

	推薦	一般
募集人員	約70名	約280名
資格	中卒（見込み含）17歳未満の男子	
受付期間	2022年10月1日（土）～12月2日（金）	2022年10月1日（土）～2023年1月6日（金）
試験期日	2023年1月5日～7日（土）までの間の指定する1日	1次 2023年1月14日（土）・15日（日）のいずれか指定する1日 2次 2023年1月26日（木）～1月29日（日）までの間の指定する1日
合格発表	2023年1月13日（金）	1次 2023年1月20日（金） 2次 2023年2月9日（木）
入校	2023年4月上旬	
待遇・その他	3年終了時に[自衛官]陸士長に任用	

2023年度入稿募集要項

企業内学校

社員として

高校卒業の資格を取得

「企業内学校」とは、企業が社内に社員教育のために設置し学校と称しているものです。中学3年で中学卒業見込時、ハローワークを通じて入学・採用試験を受けます。

日立工業専修学校高等課程では、入学すると、科学技術学園高等学校の通信制にも同時入学し、社員として専門的な知識や技能を勉強します。トヨタ工業学園では、危険物取扱者やガス溶接等の国家資格が取得できます。卒業後はトヨタ自動車に採用され、主に生産部門に配属されます。卒業後1年間の実務経験と配属職場の推薦、社内選抜試験により、豊田工業大学への進学が可能です。

●企業内高校

中学卒業後、ハローワークを通じて採用試験を受ける。
社員としての身分を持ちながら学校で勉強をする。福利厚生なども社員同様受けられる

学校名	所在地	手当	住居	管轄
トヨタ工業学園高等部	愛知県豊田市	月130,000円～140,000円年に2回の特別手当(120,000円～300,000円)	全寮制	厚生労働省
デンソー工業学園	愛知県安城市	非公開	通学困難者は寮の利用が可	
日立工業専修学校高等課程	茨城県日立市	学校のため手当はなし。ただし学費、寮費(食費を含む)などは、世帯所得によっては負担あり。就学諸経費150,000円(制服、実習作業着、体育用品等)	全寮制	文部科学省

※企業に採用と同時に科学技術学園高等学校（かぎこう）の通信制にも同時に入学する。
定時制通信制として高等学校体育連盟に加入し、部活動も積極的に行われている
※学費の負担はなく、手当を受けながら勉強ができ、卒業後は即戦力としてそれぞれの部署に配属される
※途中で辞める場合は退職扱い（日立は退学扱い）となる。違約金などはなし

新聞奨学生

新聞奨学生として働きながら学校に通う方法もあります。

働くことで給料支給、学費の支援と寮の提供などがある

新聞社の奨学金制度を利用すると、在学中新聞配達業務を行うことで、奨学金が受けられるほか、毎月、給料が支給され、通学の交通費や寮の提供があるなど住居・食事等の負担が軽くなります。

朝刊を配ったのち夕刊までの空いた時間に学校に通いますが、夕刊配達を行う場合は、午後の講義が受講できなくなる、学生活動に参加できないなどのデメリットもあります。夕刊の配達を行う場合は、学業の内容によっては両立させるのは難しい場合もあります。

体験コラム column

新聞奨学生と奨学金利用で、4年制大学に進学。バイトのかけもちで返済しながら、俳優をめざす

S・Tさん

プロフィール 新聞奨学生で4年制大学に進学し、奨学金も利用。学生時代の生活費はアルバイトで賄う。卒業後は、俳優をめざし活動中。

高校3年生の時、進学はしたいけれど、家の事情で就職の選択しかないと考えていたところ、先生に相談すると、新聞奨学生があることを教えてもらいました。調べてみると、関西地域だと学費の半額しか支給はないが関東だと学費など全額支給であること、また、新聞社によって条件が違いますが、読売新聞の条件が一番良いとわかり、東京の大学への進学を決めて4校受験しました。受験費用や関東への交通費は、自分でバイトしてつくりました。

大学に進学するに際し、入学金と学費は新聞奨学生の給料で賄い、学生支援機構の奨学金で月8万円を4年間、合計384万円を申請しました。

新聞奨学生は、会社が用意した寮住まいで学費や住居費は全部会社が払ってくれるので、自分で支払うのは光熱費のみ。新聞配達と学校、その合間にアルバイトをしながら奨学金も含めて貯金に回しました。寮には東南アジアからの留学生や40〜50代の社会人の方がいましたが、特に問題はありませんでした。

私の通っている学部は2年生になる時に

1カ月の海外留学が必須なので、1カ月仕事を休むことは厳しいということ。新聞奨学生は辞めてしまいました。2年生からはアパートを借りて、生活費を稼ぐために、コンビニや飲食店などのアルバイトで生活費を稼ぎました。24時間の飲食店で夕方から朝方の時給のいい時間に主に入ったりしましたが、きつかったです。入学前は、新聞奨学生はきついと思っていましたが、仕事の時間が決まっているし、保障があったので、安定していたので、今考えると楽だったな、辞めなければ良かったと思います。

大学卒業後は、俳優をめざして事務所に入り、オーディションやレッスンを受けています。アパートは、5万5000円、奨学金の返済が、月1万8000円。生活費は居酒屋などのアルバイトで月20万円ほど稼いでいます。舞台が決まると、2カ月間は週3回、本番前の週には毎日練習があり、バイトにも少ししか入れなくなるので、融通の利くところがないと働けません。このままバイトしながら、3年以内に軌道にのせるように頑張りたいと思います。

(2016年執筆)

●新聞奨学生(首都圏版)

各社、業務内容・勤務時間でコース別になっており、受けられる奨学金・給与などの内容が違います。

(単位:円)

奨学金の上限	コース	朝日奨学会			読売育英奨学会		毎日育英会		
		Aコース	Bコース	Cコース	Sコース	Aコース	Aコース	Bコース	Cコース
	仕事内容 勤務時間	朝・夕配達・ 集金 1日6時間程度	朝・夕配達 1日5時間程度	朝配達・集金 1日4.5時間 程度	朝・夕配達・集金 1日6時間程度	朝・夕配達ほかに Cコース(朝刊+集金)、 朝刊コースあり 1日5時間程度	朝・夕配達・集金 1日6時間程度	朝・夕配達 1日5時間程度	朝配達・集金 他に朝刊コース 1日4.5時間程度
4年制		520万	440万	360万	5,094,200~4,974,200	4,464,200	520万	440万	440万
3年制		390万	330万	270万	—	—	390万	330万	330万
2年制		270万	220万	180万	2,498,600	2,188,600	260万	220万	220万
1年制		130万	110万	90万	—	—	130万	110万	110万
給与		165,519	140,535	138,713	141,856円+集金手当 (おおよそ23,000円)	141,856	165,519	140,535	138,714
休日		4週6休	4週6休	4週4休	4週6休	4週6休	4週6休	4週6休	4週4休

奨学金の上限	コース	産経新聞奨学会		日本経済新聞育英奨学会	東京新聞		
		朝配達・集金	朝配達のみ	朝配達のみ	Aコース	Bコース	Cコース
	仕事内容 勤務時間	朝配達・集金 1日6時間程度	朝配達のみ 1日5時間程度	朝配達のみ 1日5時間程度	朝・夕配達・集金 1日6時間程度	朝・夕配達 1日5時間程度	朝配達・集金 1日4.5時間程度
4年制		440万	360万	450万	370万	350万	350万
3年制		330万	270万	320万	280万	260万	260万
2年制		220万	180万	220万	200万	180万	180万
1年制		110万	90万	100万	—	—	—
給与		139,000	101,500	137,500	135,500	119,000	112,900
休日		4週4休	4週4休	4週6休	4週6休	4週4休	4週4休

- ※地域によって違う場合があります。
 ※専門学校・各種学校・予備校も利用可。ただし支給額が違う場合があります。詳細は、お問い合わせください。
- 新聞奨学生(首都圏版) <https://asahishogakukai.or.jp/system/>
 - 読売育英奨学会 <https://shinbun.hitorigurasi.net/yomiuri/>
 - 毎日育英会 <https://www.mainichi-ikueikai.com/tokyo/>
 - 産経新聞奨学会 <https://sankei-shougakukai.jp/shougaku.html>
 - 日本経済新聞育英奨学会(東京地区) <https://www.nsn-tokyo.jp/ikuei/index.html>
 - 東京新聞 <https://static.tokyo-np.co.jp/tokyo-np/pages/hanbai/shougaku/about.html>

【新聞奨学生に関する相談先】

新聞労連の労働相談
<http://shimbunroren.or.jp/consultation/>



公務員として働きながら「学士」資格を取得

将来の各省庁の幹部職員として、
訓練・手当を受けながら
勉強をする制度

省庁所管の教育機関は、各省庁の
幹部候補生やスペシャリストを育成
することを目的としています。

たとえば気象大学校は気象に関す
る専門的知識、技術などについて4
年間の教育を受けたのち、気象庁ま
たは全国各地の気象台などに配属さ
れ、観測、調査、予防及び研究など

の気象業務に従事します。

また、「防衛大学校」「防衛医科大
学校」「航空保安大学校」「海上保安
大学校」「海上保安学校」「気象大学
校」では、入学と同時に国家公務員
となり、学費が不要な上に、給与も
支給されます。さらに、「海上保安
学校」以外は「学士」を取得できま

●公務員として働きながら「学士」を取得

将来の各省庁の幹部職員として訓練・手当を受けながら勉強をする制度

学校名	所在地	採用省庁	待遇など
防衛医科大学校	埼玉県 所沢市	防衛省	防衛省職員（特別職国家公務員）として、被服、食事などは貸与または支給。在学中は学生手当が毎月117,000円支給され、年2回の期末手当が支給される。入校の際の入学金及び授業料はない
防衛大学校	神奈川県 横須賀市	防衛省	特別職国家公務員。全寮制で被服、寝具、食費などが貸与又は支給される他、毎月学生手当が117,000円、6月・12月の期末手当391,950円／年が支給される（令和3年12月現在）。入学金、授業料はない
海上保安大学校	広島県呉市	海上保安庁	国家公務員（海上保安庁職員）として月額約14万円の給与の他、年に2回のボーナスが支給。入学金、授業料、学生寮費は無料（教科書代、食費などは自己負担）。制服、寝具は貸与
気象大学校	千葉県柏市	気象庁	国家公務員（気象庁職員）として給与約140,000円／月程度、年2回の期末勤勉手当などが支給される。入学金、授業料、学生寮は無料。ただし教科書代、食費等は自己負担

● 2021年度 各学校のウェブサイトより

企業が設立(支援)してできた大学

就職にも有利な大学

2003年度の構造改革特別区
域法によって、株式会社やNPO
法人が大学を設立できるようにな
りました。現在4つの大学があり
ますが、それぞれ特色があり、専
門学校と大学を合わせたような特
徴があります。スクーリングなし
で、完全通信教育のみで、社会人
として働きながら、大学卒業資格
が取得できる大学もあります。サ
イバー大学は在学生の約6割は社
会人で構成されています。

※2023年度

大学名(設立会社)	学部	特徴	学費
サイバー大学 (ソフトバンクグループ)	IT総合学部	テクノロジーとビジネスをバラ ンスよく学ぶ。完全通信制大 学、スクーリングなしで卒業が 可能	授業料1単位あたり21,000円 入学金100,000円 検定料10,000円 学籍管理料24,000円(年) システム利用料32,000円(年) 4年間で計2,938,000円～
デジタルハリウッド大学 (デジタルハリウッド)	デジタルコミュニケー ション学部	高度な専門性と国際感覚、 教養、社会性を養い、新しい 未来をつくり出す人材を育 成。3DCGプログラミング、 WEB、デザイン、アニメなど複 合的学習	入学金25万円 授業料・設備費・演習費など 4年間で計561万円
ビジネス・ ブレイクスルー大学 (株式会社ビジネス・ブ レイクスルー)	グローバル経営学科 ITソリューション学科	「経営」「IT」「問題解決能力」 「リーダーシップ」「英語」をカ リキュラムの柱として、世界を 舞台に新しい事業を創出し、 結果を出せる人材の育成を目 的とし、オンラインのみで経営 の学士資格を取得できる。	入学金31万5000円 授業料73万5000円(年) システム利用料12万円(年) 4年間で373万5000円 5年目以降の授業料無料

仕事をしながら、 通学不要のサイバー大学で ITビジネスを勉強中

プロフィール 大学院生と大学生の子をもつシングルマザー。通信制大学で学ぶ。

K・Oさん

40代後半になって、仕事だけでなく、何か学びたいと思いい立ち通信制の大学に入学しました。

しかし、仕事などで日曜日のスクーリングに行くのがとても難しく、なかなか単位を取得できず、卒業を諦めようかと思っていました。

そんな時に、学校に通うことなく卒業できるサイバー大学のことを知り、編入することにしました。サイバー大学はソフトバンクが作ったインターネット大学。通学不要でITビジネスを学べる学校です。今の時代、ITは必須だと思います、また興味もありました。

働きながらなので、単位数も無理なく選んで勉強しています。授業は、パソコンだけでなく、スマホやタブレットなどで、視聴することも可能です。春学期と秋学期に分かれ、すべてWEBでの授業、テストで、1教科約15回の授業ごとに、小テストがあります。ペー

スが良いと、メールで励ましてくれますし、小テストで躓いていると、メールで連絡も来ます。わからないところは、メールで先生に質問することもできます。

しつかり自分でスケジュールを立て、自己管理する力が求められますが、隙間時間を利用して授業を視聴し、期日までに小テストを受けることで、達成感も得られ、自信にもつながりました。また、この年になっても私が学んでいることで、子どもたちにもいい刺激になっているようです。

授業料は単位ごとなので、無理のない範囲で選択できますし、条件を満たした成績優秀者は日本学生支援機構の奨学金を利用することもできるようです。

少しずつのペースなので、卒業まで時間がかかりますが、焦らずじっくりと自分のペースで勉強していきたいと思っています。

(2019年執筆)

子育てしながら 大学の夜間部を 卒業しました

プロフィール 保育士から専業主婦、離婚。夜間大学に通って卒業。

T・Nさん

離婚後新しい仕事のために大学卒業資格が必要になったのですが、大学費用は捻出できず、また日中は複数の仕事をかけ持ちしながらギリギリの生活だったので、昼間仕事をせずに4年間も大学に通うことは不可能でした。

そんな時に見つけたのが大学の夜間部(二部)。夕方から授業があり、学費は昼間の約半分。そして、国立大学の夜間部の学費はなんと22年度26万7900円。半期13万円です。これなら費用は何とか捻出できます。

当時上の子が小学校2年生、下の子が保育園の年長でした。夜学の場合は夕方6時から9時まで授業があり、急いで家に帰っても10時になってしまったため、同居していた両親に相談しました。すると「せめて下の子が小学校に入るまで夜は家においてあげなさい」と言われ、1年間待つて受験をしました。

社会人卒の試験は面接と小論文。

クラスメートは18歳から70歳過ぎまでさまざま。試験や課題は大変でしたが、経験と人的ネットワークをフル活用しなんとかこなしました。私が通っていた大学は一定数までは昼間の授業と振替が可能だったので、昼間の授業もいくつか受講しました。「戦争で勉強ができなかったから」という人や、昼間働き夜大学で勉強をする若い子たちに囲まれ、仕事、子育て、大学と時間のやりくりはとても大変でしたが充実した4年間を過ごすことができました。

昼間の学部に通えば4年間で400万円以上。夜間部であればその半分以下。さらに国立大学であれば4年間で100万円程度。日中働きながらであれば借入れをすることなく大学を卒業できます。数が年々少なくなっているようですが、進学の一つの方法としていかがでしょうか。

(2019年執筆)

大学等の通信教育課程・夜間部(二部)

大学等の昼間部(一部)に比べて、学費が安いのが数少ない

大学等の通信教育課程・夜間部は、昼間部に比べ、学費が安いのが特徴です。経済的な理由から昼間部に通学するのが困難な学生にとっては、魅力的な選択肢です。しかし、少子化の影響で、夜間部は年々減少傾向にあります。

下記および次ページに、夜間部・通信教育課程のある大学を掲載しましたので参考にしてください。このほか、専門学校にも夜間部があります。

す。昼間部にある学部が夜間部にあるとは限りませんので、よく調べましょう。例えば、日本大学の夜間部は法学部(法律学科)のみです。

夜間部を取り巻く状況は厳しさを増していますが、逆に、東洋大学のように、夜間部(イブニングコース)に進学する生徒を応援する「独立自活」支援推薦入試がある大学もあります。

●夜間部(二部)・昼夜間講制のある大学

2022年現在

国公立	室蘭工業大学／小樽商科大学／山形大学／福島大学／前橋工科大学／茨城大学／埼玉大学／電気通信大学／静岡大学／名古屋工業大学／新潟大学／富山大学／滋賀大学／大阪教育大学／神戸市立外国語大学／岡山大学／広島大学／徳島大学／高知県立大学／香川大学／愛媛大学／長崎大学／鹿児島県立短期大学／琉球大学
私立	●北海道：稚内北星学園大学／●埼玉：秋草学園短期大学／●千葉：聖徳大学(女子)、清和大学、聖徳大学短期大学部(女子)／●東京：国学院大学、駒澤大学、中央大学、東京交通短期大学、東京電機大学、東京理科大学、東洋大学、日本大学、法政大学、帝京短期大学／●三重：三重短期大学／●京都：京都外国語短期大学／●大阪：大阪経済大学、近畿大学短期大学部／●愛媛：松山短期大学／●福岡：九州産業大学、福岡大学／●熊本：熊本学園大学

●通信教育課程のある大学

2022年現在

●北海道：北海道情報大学／●宮城：東北福祉大学／●新潟：新潟産業大学／●群馬：東京福祉大学、東京福祉大学短期大学部／●茨城：日本ウェルネススポーツ大学／●千葉：聖徳大学、聖徳大学短期大学部、放送大学／●埼玉：人間総合科学大学／●東京：法政大学、慶應義塾大学、中央大学、日本女子大学、日本大学、東京通信大学、産業能率大学、自由が丘産能短期大学、創価大学、玉川大学、帝京大学、帝京平成大学、帝京短期大学、東京福祉大学、東京福祉大学短期大学部、東京未来大学、武蔵野大学、武蔵野美術大学、明星大学、早稲田大学／●神奈川：星槎大学、八洲学園大学、小田原短期大学／●岐阜：中部学院大学／●愛知：愛知産業大学、愛知産業大学短期大学、日本福祉大学／●京都：京都芸術大学、京都橘大学、佛光大学／●大阪：近畿大学、大阪学院大学、大阪芸術大学、大阪芸術大学短期大学部、近畿大学短期大学部／●奈良：奈良大学／●兵庫：神戸親和女子大学、神戸常盤大学短期大学部、大手前大学、姫路大学、豊岡短期大学／●岡山：環太平洋大学、吉備国際大学／●福岡：近畿大学九州短期大学／●宮崎：九州保健福祉大学、九州保険福祉大学短期大学部

※参考：(公財)私立大学通信教育協会 <http://www.uce.or.jp/>
ナレッジステーション <http://daigaku.gakkou.net>

●通信教育課程・夜間部の学費の例

通信教育	学費	二部(夜間部)	学費
【日本女子大学】 児童学科 食物学科 生活芸術学科 【取得できる資格】 教員免許・家庭科・保健科(中・高) 二級建築士 幼稚園教諭 学校図書館司書教諭他	選考料:11,000円 入学金:30,000円 授業料:150,000円 スクーリング: 10,000~27,000円/1科目 (スクーリング30単位以上) 保険料:480円 初年度合計:191,480円 2年目以降:150,340円	【熊本学園大学】 社会福祉学科 【取得できる資格】 社会福祉主事任用資格 社会福祉士国家試験受験資格 スクールソーシャルワーカー (認定課程修了証明申請資格)	入学金:160,000円 授業料:368,000円 施設費:102,000円 委託徴収金:12,000円 年間:642,000円(初年度) ※1部の場合 年間1,047,500円
【慶應義塾大学】 文学部 経済学部 法学部 【取得できる資格】 教員免許・国語・社会・英語(中・高)	選考料:20,000円 入学金:30,000円 在籍基本料:30,000円 授業料:140,000円 スクーリング等受講料を含め4年間の学費合計: 860,000円	国立大学	入学金:141,000円 授業料:267,900円 検定料:10,000円 年間:408,900円(初年度) ※1部の場合 年間817,800円

その他 放送大学など

職業訓練を行う 施設・大学校・機関

職業訓練校で技能を学ぶ

大学に無理して進学しなくても職業訓練校に入学して技能を身に付ける方法もあります。費用は安く、就職率もわりに高いところが多いです。高校新卒のための求職者支援制度を使えば、給付金が出る場合もあります。

職業能力開発センターは、都道府県によって呼称は違いますが、各都道府県に設置されています。

ハローワークに相談に行きましょう。

●職業能力開発総合大学校（東京都小平市）

科目	4年間。総合課程では、職業訓練と科学・技術教育（大学教育）を一体化している。一般教育課程とともに機械専攻、電気専攻、電子情報専攻、建築専攻分野を受講。職業訓練指導員を養成。
入学金・授業料	入学金 282,000円 授業料 535,800円
入学選考料	22,500円
入試制度	推薦入試（10月）、一般入試（2月）
募集人員	推薦32名程度 + 一般80名程度（令和4年度）

※授業料免除制度（授業料相当額またはその2/3、1/3の減免）あり。

※技能者育成資金融資制度あり。

※総合課程卒業生に学士号が授与される。

※入寮が認められた場合、寮費200,400円/年

※ほかに職業能力開発大学校（4年制）は、北海道、東北（宮城県）、関東（栃木県）、北陸（富山県）、東海（岐阜県、静岡県）、近畿（大阪府）、中国（岡山県）、四国（香川県、高知県）、九州（福岡県、鹿児島県）、沖縄県にある。

※職業能力開発短期大学校は、青森、秋田、千葉、新潟、石川、滋賀、京都、兵庫、島根、広島にあり、短大から大学に進学できる。

※入学金・授業料は各学校で異なります。事前にWebサイトなどで確認してみよう。

●宮城県農業大学校

試験研究機関とつながりを持ちながら実践教育を行っている、新しい農業を目指す人などが学ぶ大学校。

入学選抜手数料	2,200円
入学金	5,650円
授業料	118,800円/年
寮費	寮費300,400円程度（年額、食費・水道光熱費含む）
諸経費（教科書他）	20万円～ 海外農業研修を選択すると30万円程度が別途必要
入試制度	推薦入試10月。一般（12月、2月）

※卒業生には「専門士（農業専門課程）」の称号が付与され、4年制大学の3年次編入学が可能になる。

※各地に同様の農業大学校がある。

農林水産省 農業大学校等のご案内

https://www.maff.go.jp/j/keiei/nougyou_jinzaiikusei_kakuho/kyoiku_syoukai.html

●都立職業能力開発センター（職業訓練）（東京都）

都立職業能力開発センターとは、新たに就職、求職、転職する人を対象に、就職に必要な知識・技能を習得するための施設

普通科	機械関係、建築・造園関係、電気関係、塗装・印刷関係、情報関係、ファッション関係、介護関係その他 訓練期間：1～2年
入試制度	推薦入試あり（都内中学、高校に在学中の生徒向けに推薦入校制度あり） 一般試験は面接、筆記試験（学力検査）
授業料	年額118,800円（原則）。1年、2年コースには、通学定期、学割が適用 短期コースは無料
入学時期	募集は2か月以上前から行う

●東京都立中央・城北職業能力開発センター 入校案内



●埼玉県高等技術専門校（職業訓練、学卒者、求職者向け訓練）

科目	機械制御システム科、情報制御システム科、建築科、空調システム科、自動車整備科、情報処理科、金属加工科、電気工事科、電気設備管理科、木工芸科、短期の介護サービス科、ビル管理科などもあり。
入試制度	推薦入試あり（2023年4月入校の場合2022年10月3日～11日に受付） 一般選考：1次募集（10月3日～11月2日） 2次募集、3次募集は定員に満たなかった場合に実施。
授業料	1～2年コースの場合は年額118,800円、入校手数料2,200円 短期コースは無料
受講時期	1～2年コースの場合は4月開始。短期コースは3か月程度前から、夏・冬・春休みあり。

※埼玉県内7か所（中央、川口、川越、熊谷、秩父分校、春日部、職業能力開発センター）で実施。

※各学校はオープンキャンパスを実施している。

※授業料は免除、減額、分納制度あり。学生支援機構の奨学金の対象にはならない。

※訓練期間が1年以上の場合は通学定期の適用となる。

※一定の要件を満たす場合は職業訓練受講給付金の制度を利用可能（ハローワークに問い合わせ）

奨学金を借りて 保育専門学校に行き、 保育士に。 返済はプレッシャーでした

I・Yさん

プロフィール 36歳。都内の保育専門学校に通い奨学金を利用。現在は保育園の保育士。子ども2人と夫とともに都内で暮らしています。

母が病気になる入院し、高校時代からひとり暮らしをしながら生活保護を受給していました。高校卒業後保育の専門学校に通って保育士の国家試験を受験して保育士になりました。

専門学校の学費は105万円。日本育英会（当時）の有利子の奨学金を借りました。連帯保証人は知り合いに頼んでなってもらいました。

学校は保育科ではなく夜間の幼稚園科に入学しました。保育士経験がないと保育士の国家試験が受験できないことがわかったので、紹介してもらって都内の認可保育園で日中5時間アルバイトをして、夕方から学校に通いました。生活費は、そのアルバイト代と生活保護費で賄いました。

保育園の仕事はハードでした。一日5時間の仕事をしたあと、週6日の通学は体力的にもきつかったです。なんとか通いました。そのときの保育

の仕事の経験は、卒業後、別の保育園に勤務したときに役にたつたと思っています。アルバイト先の保育園は、学校に通っているということでもそんなに配慮してくれていました。

学校卒業後は別の就職先を探しましたが、当時は保育士の仕事がなくなかみつからず、1年間は飲食店のアルバイトなどで生活していました。その後、都内の無認可保育園（のちに認証保育所）に就職し、正規職員で働いていましたが、子どもを産んでからはパート職員となりました。

奨学金の返済は、1万68円を毎月返済し、最近全部終わりました。一度も滞ったことはなかったです。

月々、コツコツ返済していくことはとてもプレッシャーだったので、返済が終わってほんとうに解放されたと思います。

（2016年執筆）

商業高校を卒業して 一流企業に就職、 通信で短大・大学にも進学

Mさん

プロフィール 小学5年生の時に両親が離婚。商業高卒で働く道を選ぶ。

実父からの養育費は数回で止まり、金銭的余裕がないなか、高校受験の際は悩みました。母は「行きたかったら大学まで行けるように頑張る」と言ってくれましたが、私が18歳になったら児童扶養手当がなくなるし、弟にもまだ学費がかかるため、自分の学費だけ考えればよいというわけでもないと感じていました。

そこで見つけた道は、都立の商業高校（情報処理科）への進学でした。授業料はひとり親家庭のため軽減してもらえました。資格取得のための受験料はかかりましたが（日商簿記検定2級 MOS Word・Excel・エキスパート等、在学中に数種類の資格を取得）、トータルでは親の負担は抑えられたと思います。卒業後、東証1部上場のいわゆる大企業に正社員として就職、社会人4年目と10年目に通信制の短大・大学（3年次編入）に働きながら通い卒業しました。大学ではFPコースを

選びAFP資格を取得しました。

通信制短大・大学の学費は4年間で80万円程度でした。この間は正社員として安定的な収入があるので奨学金の必要もなく、親へは一切の学費負担をかけず、給与の約半額を家に入れることもできました。

高卒で働くのはマイナスイメージがあるかもしれませんが、就職率の高い商業高校などでは就職への進路指導も手厚く、学校推薦のような形になること、大企業には高卒採用枠があることもあり、大卒でも就職の難しい企業に入社できる可能性があるのです。こういう道もあることを知ってもらえたら嬉しいですね。同じような背景の仲間を得られることも大きな資産です。

決して諦めずに自分の人生を楽しむこと・挑戦することを忘れないで欲しいと思います。

（2019年執筆）

第3章ひとり暮らしの進学マネープラン

経済的な理由から地元の大学等へ進学する傾向が強まっています。実際に下宿の場合にはどの程度のお金がかかるか、しっかりと考えて計画しましょう。

ひとり暮らしの学生生活

下宿しながらの学生生活は、費用がかかります。どんな費用がかかるのか、まず知っておきましょう。

しっかりプランを立てよう

2021年10月から11月に行われた第57回学生生活実態調査概要報告（全国大学生生活協同組合連合会）によると、大学生の1か月の生活費（支出）は自宅通学者で6万2970円、下宿生で12万5040円となっています。

下宿代は費目別には「食費」が2万4680円で前年より微増となったほか、「住居費」（5万3920円）、

「教養娯楽費」（1万1760円）、「日常費」（7520円）などが前年から増加しました。学費以外にも70万円〜140万円ほどかかる費用。どのようにして準備していくのかしっかりとプランを考える必要があります。また受験までの費用も予想以上に高くなります。合格時に前期の学費と入学金などが必要になりますが、受験費用も含めて国公立でも120万円、私立であれば150万円のお金

が必要になります。

地元以外の大学受験の場合は、さらに費用がかかり、国公立でも200万円、私立で222万円の使用が必要になります。

大学生協が行った「保護者に聞く新入生調査」では入学で困った事の1位は「子どもの体調や精神面のこと」が50%近い回答を集めていました。

長引くコロナの影響もまだあり、親元を離れて生活することに対する不安は大きいですね。入学後も定期的に連絡をとり合い、お互いの不安が軽減されると思いますね。

新入生の保護者20,391名から回答
「2022年度保護者に聞く新入生調査」概要報告
https://www.univcoop.or.jp/press/fresh/images/img_report22_g04_02.gif

●1か月の生活費 2021年度調査 (単位 円)

		自宅	下宿
収入	小遣い(自宅) / 仕送り(下宿)	10,370	71,880
	奨学金	10,240	20,380
	アルバイト	39,860	29,130
	定職	490	450
	その他	2,670	3,450
収入合計		63,630	125,200
支出	食費	10,540	24,680
	住居費	590	53,920
	交通費	7,990	3,850
	教養娯楽費	11,940	11,760
	書籍費	1,680	1,700
	勉学費	1,570	1,900
	日常費	6,270	7,520
	電話代	1,470	3,110
	その他	2,070	2,310
貯蓄・繰越	18,850	14,300	
支出合計		62,970	125,040

●大学生協調べ「2021年度学生生活実態調査」

●受験・入学時の費用 (単位 円)

	自宅		下宿	
	国公立	私立	国公立	私立
出願まで	118,300	146,700	114,100	142,500
受験	28,200	28,600	76,800	71,400
入学大学納付金	646,500	955,500	648,100	987,600
合格発表/手続き	8,700	11,500	51,200	47,500
入学式出席	15,100	15,200	43,100	44,200
教科書・教材	214,800	181,100	242,800	210,200
住まい探し	-	-	215,100	260,700
生活財購入費用	94,500	84,900	295,000	288,100
その他	142,600	119,100	353,800	299,300
合計	1,415,300	1,800,000	2,099,400	2,464,400

●大学生協調べ「2022年度保護者に聞く新入生調査」

※各費目の金額は有額平均額のため、合計額と一致しません。



高校中退後に 「特修生」として大学に入学し、 大卒資格を取りました

I・Mさん

プロフィール 現在は2人の子どものママ。高校中退後、特修生制度を使って大学進学。

私は、15歳の時に高校を1年で中途退学してしまいました。

その後、手に職をと思い、16歳の時に職業訓練所でホームヘルパー2級（当時）の資格を取り、就職しました。

しかし賃金は安く、将来を不安に思いました。そこで19歳の時に、働きながら、通信制大学に特修生として仮入学をしました。

特修生制度とは、高校卒業資格（高卒認定を含む）を持たない人のために、大学が独自に定めている制度で、私の場合、正科生がおおよそ1年間かけて取る単位を半年間で取り、無事に特修生からそのまま正科生になることができました。

そして（特修生の時の期間も単位もそのまま引き継いだので）、特修

生として入学してから4年間で必要単位を全て取り、大卒の資格と学士の学位を手に入れました。

今は残念ながら、必ず大卒でなければならぬ仕事をしている訳ではありませんが、高校中退止まりで悪かった印象を払拭し、大卒ということとで忍耐力のある人間だと評価してもらうことができ、会社の面接等でも助かっています。

学歴が全てじゃないし、本当に学校がつけられれば逃げることも大事。でも一度逃げてしまったから、もう一生這い上がれないなんて、若い子たちに思っただけほしくないなと思います。

道はいくらでもあるので、あなたなりの道を模索して見つけてほしいです。
（2017年執筆）

司法試験合格までの 道のり

M・Kさん

プロフィール 未婚で出産後、育児しながら司法試験の勉強をし、見事合格。

32歳で未婚で息子を出産し、産んだ途端、1人で育てることの責任が重くのしかかってきました。子どもには少なくとも教育費では心配をかけたたくない。かといって当時の自分は何の資格もなく、今の収入では、2人が食べていけるかさえわからない。そう悩んでいたところ、ちょうど仕事で、弱い立場の人のために志を高く持ち、活動している弁護士たちを見ていたので、よし、私も司法試験を受けてみるかと、一念発起するに至りました。

しかし、3年で合格する計画のところ、7年の歳月を費やし、ようやく合格することができました。その間に、細々とバイトはしていたものの、貯金は底をつき、子どもは小学4年生に。「ママ勉強しなきゃいけないから、土日は遊びに行けないんだ。ごめんね。」この言葉を何度伝えたかわかりません。本当に寂しい思いをさせたと思

います。自分自身もストレスから慢性胃炎や難聴気味など、あちこちに不調が起きました。それでも何とか続けられたのは、自分の両親が、全面的に子どもの世話を手伝ってくれたことが大きいと思います。

シングルママは、仕事の資格を取りたいと思っても、子どもの面倒を見てくれる人・勉強時間・資格に必要なお金、これらを全て確保できないと、なかなか動くことができません。子どもの面倒は、保育園をフル活用しても、自分の親などに頼ることができない人も多くいますから、そのような人も学べるような仕組みが必要です。また、金銭面は、限られた職種の職業訓練だけでなく、高等教育に対する奨学金・補助費を含めた、幅広い支援制度が広がる思いなと思います。今後、法律家として、こうした仕組みの提案もしていくことができればと思っています。

（2019年執筆）

第4章ひとり親の学び直し

高等職業訓練促進給付金

ひとり親が看護師などの国家資格取得のために、1年以上の養成機関で修業する場合に、給付金が支給されます。

資格などを取得して収入を上げるチャンス

ひとり親が看護師などの国家資格取得のために、1年以上（2024年3月31日までに修業開始の場合は6か月以上）の養成機関で修業する場合に、

その期間中の生活費の負担軽減のために給付金が支給されます。訓練中の給付金と、終了後に支援給付金が支給されます。住民税非課税のひとり親には月額10万円、住民税が課税のひとり親には7万500円が給付されます。

2020年度の全国の資格取得者

数は、看護師（1114人）、准看護師（954人）と多く、続いて保育士（170人）、美容師（107人）、介護福祉士（29人）など合計2721人が資格を取得しています（「ひとり親家庭等の支援について」2022年4月、厚生労働省）。

看護系の学校では、実習のときは朝早くから病院へ行くので、子どもを見ている親族などの支援が必要となる場合があります。また実習記録を書くので夜中まで勉強したりします。体力も気力も努力もまわりの応援も必要となります。まずは自治体にご相談ください。

親のための教育訓練 （自立支援教育訓練給付） 教育訓練給付

キャリアアップのための勉強ができる制度です。

資格などを取得して収入を上げるチャンス

ひとり親の母親、父親のキャリアアップのための制度があります。訓練修了後に訓練費の60%が支払われます（訓練費は一度自分で支払う必要があります）。

講座を受講したり資格を取得すること、収入がアップしたり、仕事の幅が広がったり、長く専門職として働くことができる可能性もあります。せっかくの制度なので、これを利用してどこかでしっかり勉強するのにもどこかでしっかり勉強をするのもお

おすすめです。都道府県などから講座の指定を受ける必要があるため、必ず受講前にお住まいの市（町村）のひとり親支援など福祉の窓口にご相談ください。

一般の働いている人が訓練を受けられる教育訓練給付や、その中でも専門資格を取得しキャリアアップをめざすための専門実践教育訓練給付制度もあります。いろいろな条件がありますのでハローワークに事前にご相談ください。

高等職業訓練促進給付金	
対象者	母子・父子家庭の母、父で、現に児童（20歳に満たない者）を扶養し、条件を満たす人
条件等	<ul style="list-style-type: none"> 児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にあること 養成機関において、6か月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること 仕事または育児と修業の両立が困難であること
支給額	月額100,000円（市町村民税非課税世帯）、月額70,500円（市町村民税課税世帯） 最後の12か月は100,000円→140,000円、70,500円→110,500円に引き上げられる。
支給期間	修業期間の全期間（上限4年）
対象資格	看護師、介護福祉士、保育士、歯科衛生士、理学療法士、社会福祉士等自治体の長が認めた資格

※高等職業訓練修了支援給付金（修了後）
50,000円（市町村民税非課税世帯）、25,000円（市町村民税課税世帯）

●厚生労働省「高等職業訓練促進給付金のご案内」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000062967_00005.html



	自立支援教育訓練	専門実践教育訓練給付金
対象者	母子・父子家庭の母、父で、現に児童（20歳に満たない者）を扶養し、条件を満たす人	一定の条件を満たす雇用保険の一般被保険者等（離職後1年以内で要件に対応する人）
条件等	<ul style="list-style-type: none"> 児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にあること 教育訓練が適職に就くために必要であると認められること 	修了から1年以内に就職した場合、追加の支給が受けられる
給付金	訓練費の60%（1万2001円以上で20万円を上限） ※都道府県知事等が指定する教育訓練講座を受講した場合は最高160万円に引き上げられる。	訓練費の50%（年間上限40万円）。 終了後、資格取得で正社員等に雇用された場合は70%（年間56万円）
対象資格	MOS（マイクロソフトオフィススペシャリスト）、介護職員初任者研修、医療事務、簿記検定、税理士、司書、FP、第二種自動車免許等	看護師、介護福祉士、美容師、調理師等

●厚生労働省「母子家庭自立支援給付金及び父子家庭自立支援給付金事業」より
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000062986.html>



毎日コツコツと勉強して
資格取得

プロフィール 18歳の息子と16歳の娘の母。仕事や家事の合間を縫って勉強。

M・Dさん

離婚後に取った資格は、簿記2級・3級、秘書2級、FP（ファイナンシャル・プランナー）2級・3級、AFP（日本FP協会の認定資格）。今は10月の宅建（宅地建物取引士）に向け勉強中です。それが終わったらAFPの上位資格であるCFPとFP1級に挑戦する予定です。

そもそも資格取得を始めたきっかけは、もし勤めている会社が潰れてしまったら？もし体調を崩したり、不慮の事故で仕事を辞めることになったら？という方が一のリスクを軽減するためでした。離職して就職活動をするようになった場合、シングルマザーだし、職務経歴書のアピール力を高めるため資格欄のさらなる充実を図ってみたわけです。さらに、私の担当業務はニッチかつ多岐にわたるため、一言で説明することが難しく、能力の証明のためにも資格取得は有利だと考えました。

勉強方法は、仕事や家事の合間を縫いつつ、とにかく隙間時間を見つけては、テキストと過去問を地道に繰り返し解くという方法で、独学でやってきました。

一日の最低ノルマは1時間。時間がかかりそうな資格はその分早くとりかかる。とにかく、継続は力なり、が信条です。

資格を取ってみてよかったことは、自信が付き、視野も広がったことでしょうか。特に去年はFP関連を数個取ったので、経済の仕組みや国の保障制度、また自分の置かれている状況についても知識を得ることができ、大変勉強になりました。教育費や年金支給額も計算することができたので、今後の生活の見通しが立ちました。大げさかもしれませんが世の中の見え方が変わった気がします。

（2019年執筆）

がんばるお母さんの背中を、
子どもに見せたい

プロフィール フルタイム勤務をしながら、産業カウンセラーの資格取得を目指して勉強中。

Y・Yさん

シングルマザー歴4年半、小学4年生の男の子を育てながら、工場でフルタイム勤務をしています。昨年の11月から産業カウンセラーの通信教育を受講し、日々奮闘しています。

私が産業カウンセラーの資格を取ろうと思ったきっかけは4年ほど前、尊敬する上司から「Yさん、産業カウンセラーになってみないか？君だったら良いカウンセラーになれると思うんだ」とバシッと、背中をおされたからです。けれど当時の私は、元夫との離婚問題に直面し、勉強どころではなかったので、丁寧に断りました。

でもその後もずっと気になっていたのです。正直、不安はつねにつきまといました。一人で子育てと仕事をしながら、資格なんて取れるのだろうか？勉強する時間はどうしよう？それに、最大の悩みは受講費の工面でした。民間資格にしては

かなりの額だったので、気軽にやろう！とは決して思えませんでした。そんな私が資格取得を決心したのは「失恋」がきっかけでした。ずっと好きだった人とお別れをし、ふと我に返って自分を見つめ直し、「この先、自分の子どもを守るの自分。精いっぱいやって、それでダメならしかたない。そんなお母さんががんばる姿を、子どもに見てもらいたい。いや、むしろ見てもらおう」って思えたんです。

受講料は分割か一括かで選べたけれど、だらけがちなのは貯金を崩して無理して一括納入しました。勉強する時間は、子どもの宿題タイム。同時進行で進めます。気分がどんなにのらなくても、毎日5分間勉強したり、本を読んだりします。いよいよ実技研修も折り返し。資格取得を目標に楽しみながらの勉強タイム。コツコツがんばります。

（2019年執筆）

奨学金や貸付金の返済に悩んだら

弁護士 西川 治

大学や専門学校を卒業・退学したあとに、仕事があまくいかなかったり、ケガや病気で収入がなくなったりして、奨学金や貸付金の返済が難しくなることがあります。また、事情が重なって奨学金や貸付金をたくさん借りすぎてしまい、返済額が多すぎるということもあるかもしれません。返済が難しいとき、負担が重いときには、次ペー
ジのように返済の負担を減らす仕組みがあります。どうしたらよいか悩んだときは、奨学金や貸付金に詳しい弁護士や司法書士などにご相談ください。奨学金問題対策全国会議のウェブサイトにも、各地の相談窓口をご紹介します。

利用した制度	使える場面	使える制度	制度の内容	条件など	備考
日本学生支援機構の奨学金 (貸与型)	ケガや病気で収入が少ないとき	返還猶予(傷病)	しばらくの間、返済しなくてよくなる*1	医師から働くことが難しいと診断を受けていること、収入が年収200万円以下*2	ケガや病気で働けない間は期間無制限
	収入が少ないとき	返還猶予(経済困難、新卒等)		年収300万円以下*2 (1人暮らしの場合)	原則10年まで*3
		減額返還	毎月の返済額を2分の1か3分の1に減らす*1	年収325万円以下*2 (1人暮らしの場合)	15年まで。新所得連動返還の場合は利用できません
	借りた額が多すぎる時	返還期間の変更	返済期間を延ばして毎月の返済額を減らす*1	日本学生支援機構から数種類(無利子と有利子、大学と大学院など)の奨学金を借りていること	返還期間は最大20年まで
	死亡したとき、重い障害を負ったとき	返還免除	残りの返済が不要になる	奨学金が死亡又は重い障害を負ったこと	障害の場合、一部だけの免除になる場合がある
その他の貸付金	返還猶予や死亡・障害の場合の返還免除の仕組みが用意されている場合が少なくありません。制度によるので、確認してみましょう				
奨学金・貸付金共通 (他の借入れにも利用できます。)	ある程度収入があり借金の総額も多くないとき	任意整理	残額を数年～20年分割で支払う約束通り支払えば延滞金が不要になる	ある程度収入があり、約束の金額を分割して払える見込みがあることなど	基本的に、弁護士に相談し、状況に応じてどの手順をとるか決めます。弁護士に払うお金がないときは、法テラスが費用を立て替えてくれることがあるので、相談してください
	安定した収入があるとき、住宅ローンがあるときなど	個人再生	残額の一部*4を3～5年の分割で支払えば残りの返済が不要になる	安定した収入があり、一部を分割して返済しながらでも生活していることなど	
	収入・財産が少なく払いきれないときなど	自己破産	残りの返済が不要になる	現在の収入や財産では借金を返していけないことなど	

*1 返済を先送りできるだけで、返済期間が長くなり、トータルの返還額は変わりません。
*2 給与のみの場合。給与以外の収入の有無や家族構成などで増減します。
*3 奨学金を借り始めたときの家族の収入によっては、10年の期間制限がない場合があります。
*4 残額の20% (少なくとも100万円) の場合が多いですが、残額に応じて増減します。

電話相談 (相談料無料)
反貧困ネットワーク神奈川 幹事 弁護士 西川 治
平日9～17時 TEL 045-222-4401
(神奈川総合法律事務所内。不在時は伝言)
各地の相談窓口は「奨学金問題対策全国会議」
ウェブサイトをご覧ください。
<https://syogakukin.zenkokukaigi.net/>



《認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ》
しんぐるまざあず・ふぉーらむはシングルマザーと子どもたちを応援します

しんぐるまざあず・ふぉーらむは、シングルマザーと子どもたちが生き生き暮らせる社会をめざして多岐にわたる活動をしています。

相談や情報提供、 セミナーや支援者養成講座とともに、 食の支援も

しんぐるまざあず・ふぉーらむは、
シングルマザーが集まった当事者中心の団体です。
ひとり親支援のため、さまざまな活動をしています。

◎入学お祝い金事業

中学、高校、大学等入学時の支援金をお渡しします。

◎相談

- ・電話相談
- ・メール相談
- ・LINE相談

同じシングルマザーなどが訓練を受けて相談活動を行っています。

◎グループ相談会

シングルマザーやプレシングルマザーがお互いの悩みを話したり、自分だけじゃない、ひとりじゃないと思ってもらえる場所づくりを目的とし、スタッフからファシリテーターを派遣しています。

◎オンラインシンママカフェ

日頃のストレスや孤立感をやわらげ、お互いの話を聴くことで気持ちが前向きになる場づくりを目的として、月1回約2時間、ZOOMを利用したオンラインカフェを開催しています。地域に関わりなく、乳幼児がいても参加できます。

電話相談

火曜日・木曜日16:00～21:00 050-3196-1114 (祝日休み)

Eメール info@single-mama.com

ウェブサイト <http://www.single-mama.com/>

無料メルマガ会員受付中



◎セミナー

子どもの教育費を考える「教育費セミナー」や「ライフプランセミナー」、離婚で迷ったり悩んだりするパパとママのための「離婚講座」、ひとり親の悩みに寄り添う「エンパワメントセミナー」など、各地でセミナーも行っています。

◎ひとり親家庭サポーター養成講座

行政や民間での支援者が、ひとり親施策のもと、ひとり親家庭の状況を理解し、有効な支援や連携をしていくための知識や情報を学ぶ講座です。

◎季節の行事・野外活動

夏山登山、海水浴やBBQなど、野外活動支援団体と連携したイベントや、クリスマス会など季節にあわせて親子で参加できる楽しいイベントを開催しています。ご相談にも対応しています。

◎食料支援

2020年度にコロナ感染の影響により食料支援を拡大し、現在月1回お米などの食品を定期的にお送りしています。

◎就業支援

ひとり親の就職・転職に役に立つ、ライフプランやキャリアプラン、コミュニケーション、ビジネスマナー、身だしなみなどのセミナーや、パソコンや資格取得を応援するプログラムを実施しています。

◎シングルマザーサポート団体全国協議会 (36団体) (2023年9月現在)

全国のひとり親家庭を支援する団体のネットワークです。

月1回の定例会で意見交換や情報共有を行いながら連携し、コロナ禍で生活困窮するひとり親家庭への食料パッケージの送付、フードパントリーなど、ひとり親家庭への支援活動を行っています。

また、全国のひとり親家庭の声を国に届け、政策提言なども行っています。

<https://www.single-mama.com/council/>



◎子そだてシングルの応援サイト『イーヨ』

2020年に開設した子育てシングルの応援サイト『イーヨ』では、ひとり親家庭の悩みや体験談を数多く掲載しています。

<https://s-iiyo.com>



イーヨ公式サイトトップ

生活協同組合パルシステム神奈川が設立した、神奈川ゆめ社会福祉財団は、経済的な理由から修学が困難な状態にある神奈川県在住の高校生を対象に、「神奈川ゆめ奨学金」の給付を行いながら、地域の団体・行政などと広く連携し、高校生が安心して高校生活を送れるよう支援しています。

神奈川ゆめ奨学金

高校生を対象とした給付型奨学金と一人ひとりの状況に合わせた寄り添い型支援

対象：神奈川県在住で以下の学校に次年度、入学予定の方
 高等学校（全日制課程、定時制課程、通信制課程）、中等教育学校後期課程、
 専修学校高等課程、特別支援学校に入学予定の方、
 または、在学中で支援団体等の推薦を受けた方

◎神奈川ゆめ奨学金の給付

毎月、10,000円の給付を最長4年間行います。
 入学時、30,000円の入学準備金の給付を行います。
 卒業時、50,000円の進学就職等準備金の給付を行います。

◎学習支援（まなびれっじ）

大学生ボランティアが学習のサポートを対面またはオンラインで行っています。
 その他、ノートパソコンの譲渡や自主学習アプリの提供をしています。

◎キャリア支援

高校生の時から、将来の自立のため「働くこと」を意識できるよう、
 職業興味検査や企業訪問などで、「職業」について共に考えていきます。

◎相談ダイヤル

奨学生や保護者の方が気軽に相談できる相談ダイヤルを設置しています。
 相談内容に応じて、地域で支援活動を行っている個人・団体や
 専門機関と連携し、その悩みを解決できるよう支援します。

◎文化体験の機会の提供

心の豊かさを醸成することを目的に、ボランティア体験、
 美術館での美術鑑賞やスポーツ観戦の機会を提供しています。

◎交流会・イベントの開催

奨学生が日常からはなれて楽しむことを目的とし、
 奨学生の要望に沿ったイベント（クリスマス会等）を開催しています。

誰もが互いに認め合い、 助け合う地域社会実現のために

◎講演会の開催

広く一般の方々へ向けて、若者の貧困問題や社会福祉に対する意識啓発を図るため、
 各分野で支援活動がされている方を講師にお招きし講演会を開催しています。



公益財団法人 神奈川ゆめ社会福祉財団

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜3-18-16 新横浜交通ビル

フリーダイヤル 0120-302-895（受付時間：月～金10:00～17:00）

Eメール yume@kanagawa-s.or.jp

ウェブサイト <https://kanagawa-s.or.jp>



体験 コラム

column

多面的なサポートが 心の成長に繋がっています

K・Mさん

プロフィール 10年程前に専業主婦から
 シングルマザーに。高校生の長男が給
 付型奨学金を受けていた。

長男が小2、長女が2歳の頃に専業主婦から一変、ひとり親となり10年の月日が流れました。離婚後は、家計急変の中、家と職と保育園探しからのスタートでしたが、子供たちの変わらぬ笑顔と寝顔を励みに市の福祉団体の後方支援を頂き「探し物」も見つけました。

長男が中学に入ると、塾に部活にと更に家計がひっ迫しました。いよいよ高校受験という時期、生協のカタログに入っていた「第一期神奈川ゆめ奨学生募集」のチラシが目に入りました。応募条件の「作文」を反抗期の息子に書いてもらうことに不安はありましたが、この作文が初めて子供と真剣に向き合い、家計事情、進学、将来のことなどを話す良いきっかけとなりました。

「神奈川ゆめ奨学金」は、経済的な支援だけでなく、子どもたちがより多くの学びや体験ができるようにサポー

トしてくれます。例えば、奨学金の受領証送付時の宛名の敬称などの書き方を教えて下さったり、夏のバーベキュー交流会では、息子が力作業を任されたことで自分自身の存在価値を確認できたり、また、クリスマス会では生産者の方々と「しめ縄作り」を体験させていただくなど、新しい出会いの中で人と繋がることの楽しさも感じているようです。イベントが開催された日の夜が、家族の団欒の時間になることが私には何よりのお土産です。また、新型コロナウイルスの影響で子供たちの学びが突然オンラインとなった際には、パソコンとプリンターの貸出しを開始していただき、特に受験生を抱える我が家には何物にも代えがたい支援でした。奨学金の給付だけでなく「今、必要なもの」を常に考え、我々に寄り添い支援してくださる神奈川ゆめ奨学金のサポート。感謝の念に堪えません。

（2021年執筆）

パルシステム(生協)の組合員向けに保障事業を行っています。また、保障事業を通して、組合員だけでなく、地域での学びあいやささえあいの活動も実施しています。

1.どなたでも『無料』で相談を受けられます(通話料はご負担ください)

- ◎「くらしの相談ダイヤル」(対象エリア:全国) 03-6205-6720
相続・離婚・お金・人間関係の悩みなど、日々のくらしの中での困りごとに社会福祉士、消費生活アドバイザーなどの相談員が対応いたします。
- ◎「居住支援相談」(対象エリア:東京都) 03-6233-8260
東京都の居住支援法人として、住まい探しが難しい方や空き家利用などのご相談をお受けしています。

パルシステムでは、「一般社団法人くらしサポート・ウィズ」へ相談事業を委託しています。



一般社団法人くらしサポート・ウィズ
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-3-4 出光新宿ビル4階
月～金 10:00～16:30 祝日休み



2.地域での学びあいやささえあいの活動を実施しています

- ◎ライフプランニング活動
くらしにかかわるお金について、組合員どうしが学びあい、組合員や地域の方たちへ学習会を開催しています。家計管理や教育費講座、子ども向けの金銭教育等。2023年度より、ひとり親向けの教育費講座も始めました。
- ◎パルシステム共済連の2つの助成金
【福祉・たすけあい助成金】
組合員が地域で行う地域福祉活動、健康維持活動、ライフプランニング活動等へ助成しています。
【ささえあい基金】
生活困窮者や社会的孤立者への支援活動等を地域で行う市民団体やNPO法人の活動へ助成しています。



社会的取り組み

3.手頃な掛金の保障商品をご案内しています。

生協ならではの“たすけあい”をコンセプトに保障商品(共済・保険)をご案内しています。(パルシステムへの加入が必要です)

保障商品について



パルシステム共済生活協同組合連合会 組織運営部
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-2-6 ラクアス東新宿6F
03-6233-7251 月～金 10:00～16:00



©2012CO・OP共済コーすけ

発行日:2023年9月20日

発行:認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ
〒102-0072
東京都千代田区飯田橋1-8-9 ニューシティハイツ飯田橋402
TEL 03-3263-1519 / FAX 03-3239-6590
Email info@single-mama.com
https://www.single-mama.com

<寄付>

郵便振替 00170-4-152781
三菱UFJ銀行高田馬場駅前支店(657)普通:4536336
ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュー)店(019)当座:0152781

<執筆>

なかじまともみ(CFP(R)1級ファイナンシャル・プランニング技能士)
赤石千衣子(しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長)
安藤ゆか(しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事)
[イラスト]いとうまりこ
[編集]岡本美架
[デザイン]東京100ミリバールスタジオ

定価 500円(税込)

●この冊子は、公益財団法人神奈川ゆめ社会福祉財団とパルシステム共済生活協同組合連合会のご協力を得て制作いたしました。