

## 団体名 インクルこども食堂（認定NPO法人インクルいわて）

見守り活動のタイトル：インクルこども食堂フードパントリー

キャッチコピー：ひとり親家庭 家計応援！

代表 山屋 理恵

住所 岩手県盛岡市材木町3-5（2階）

連絡先 019-626-6061

ウェブサイト：<https://includate.jp/>

法人活動開始：2012年1月25日

## 見守り活動の概要

### 食料支援・リサイクル学用品・制服等提供、学習支援、家事代行支援など

- 主に子育て中のひとり親家庭を対象として行っている。学校給食が無く、お盆や正月、卒業・進級を控えた、長期休み期間にフードパントリーと共にリサイクル学用品・制服・古着などを無償提供をして家計の応援をしている。終了後にはGoogleフォームで感想と困りごとなどを記入していただき、必要に応じて個別に相談・支援を行っている。日常的にも電話・メールでの相談も受けている。
- 盛岡市青少年課の支援対象児童等見守り強化事業を受け、こども食堂開催時の子どもや親の様子、スタッフやボランティアとの関わりを通して見守りを行っている。

## 見守りエピソード/ストーリー

- こども食堂開催時には、リサイクル制服・学用品・服などを展示したり、利用や提供のお知らせをしています。リサイクル制服の希望をされたお母さんからDVで避難してきたことでの様々なお困りごとや不安を聞くことができました。親子でこども食堂に参加することにより、地域の様子を知ったり、参加者との会話や企画などで気分転換にもなっている。
- 長く別居をしているが離婚には至っていないので公的支援は受けられないのでこども食堂や団体からの支援や情報はとても力になっている。

## 活動写真



## 見守り活動のポイント

- フードパントリーの際は、支援窓口や支援の情報提供のチラシなども一緒に渡す。
- 参加者には回答しやすい様に、Googleフォームにてアンケートを実施して、困りごとや支援希望について個別に対応をしていく。
- こども食堂では、自然・創作等、キャリア教育を含めた様々な体験活動を実施して、やり抜く力、視野を広げ未来への希望を持てるよう支援している。  
こども食堂の中で、ひとり親家庭に限定した

## 見守り活動をはじめた背景

- コロナ前は、ひとり親家庭に限定した「こども食堂（いんくるすて～しょん）」で、午前中は親子一緒に活動をし、昼食後は親同士の茶話会や個別相談を行っていた。コロナになり、感染対策のために「こども食堂」を閉鎖したため、各家庭の様子がつかめなくなった。もともと経済的に脆弱だったひとり親家庭が、コロナにより仕事を失ったり働く時間が減り経済的に厳しい状況に置かれた現状に対して支援の必要性を強く感じ家計の支援のためにフードパントリーやお弁当配布を始めた。配布時には、人との接触がなくなり親子共に孤独感と孤立感が強まり中での相談機関・生活支援情報を提供している。

## 対象／頻度／内容

### (1) フードパントリー

- 対象者：主に盛岡市内と近郊市町村のひとり親家庭
- 対象世帯：100世帯
- 場所：盛岡市内公共施設（福祉センター・公民館）
- 頻度：5～6回/年
- 内容：フードパントリー・おせちプレゼント

### (2) リサイクル制服・学用品提供・セレモニー服レンタル他

- 対象者：主に盛岡市内と近郊市町村のひとり親家庭
- 対象世帯：100世帯（※希望により随時受付）
- 場所：盛岡市内公共施設（福祉センター・公民館）
- 頻度：2回～3回/年
- 内容：「おゆずり会」として、リサイクル制服・体操着・学用品他、リサイクル子供服他おもちゃ、日用品を無料で提供する。

※セレモニー用の服（親・子）は、無料レンタルする。

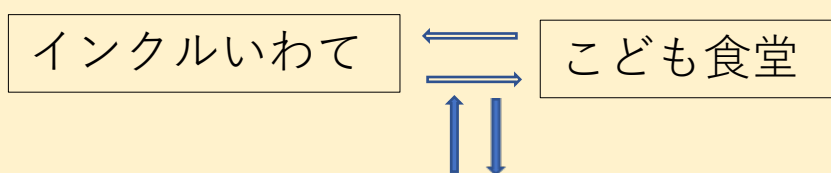
## 見守り活動において抱えている課題

●こども食堂は法人の自主事業として実施しており、相談・支援については専門職のいる法人各部署と連携し行い成果をあげている。ただ、今後もきめ細かな支援を継続していくために

は自前の相談・支援の場所の確保やスタッフの増員などが求められるが、財源などの問題がある。

現在は、子育て中のひとり親支援が中心になっているが今後はライフサイクルに合わせた支援も検討していく必要があると考えている。

## 見守り活動を行う組織体制図



- ・ 岩手県男女共同参画センター
- ・ 岩手県女性のためのつながりサポート事業（いわて女性のスペース・ミモザ）
- ・ 岩手県子どもの学習・生活支援事業
- ・ 岩手県家計改善支援事業と学習支援事業
- ・ いわて被災者支援センター
- ・ 盛岡市くらしの相談支援室
- ・ 子どもの居場所ネットワークいわて

## 他団体との連携

- 盛岡市子ども未来部子ども青少年課  
盛岡市支援対象児童等見守り強化事業補助を受け情報共有している
- 盛岡市保健所健康増進課（理事長 盛岡市自殺対策推進連絡会議委員）  
情報提供をいただいている
- 盛岡市社会福祉協議会  
情報提供をいただいている・フードパントリー等の会場借用
- 岩手県保健福祉部子ども子育て支援室  
情報提供をいただいている
- 子どもの居場所ネットワークいわて（理事長 共同代表）  
情報提供をいただいている
- 岩手県ひとり親家庭等応援サポートセンター  
情報提供をいただいている
- 認定NPO法人おてらおやつクラブ  
食料などの提供をいただいている