

# しんぐるまざあず・ふぉーらむ 団体紹介

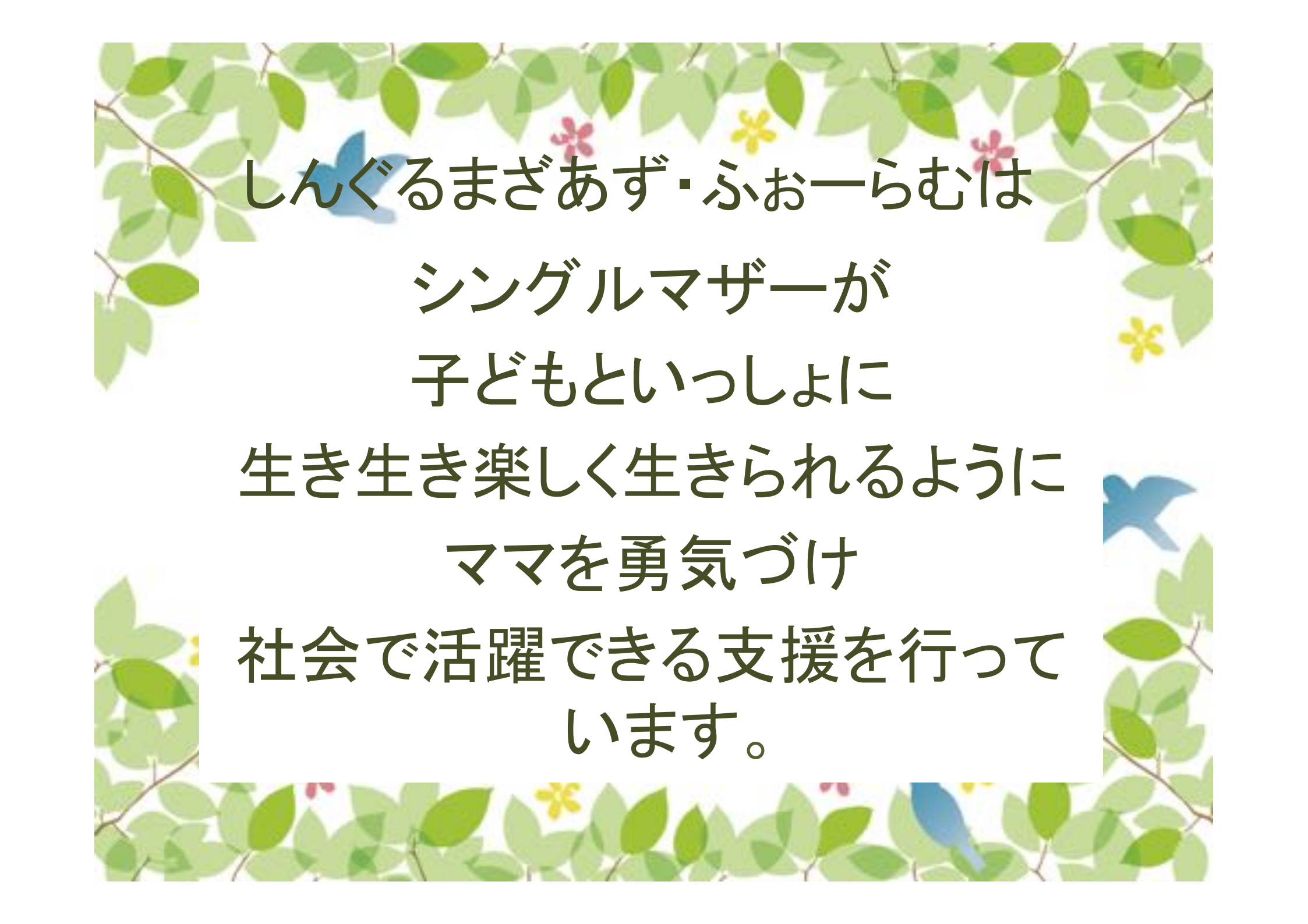
---



ママが元気になれば  
子どもたちもしあわせに！

●ビジョン●  
シングルマザーと  
子どもたちが  
生き生きらせる社会を  
実現します！





しんぐるまざあず・ふぉーらむは  
シングルマザーが  
子どもといっしょに  
生き生き楽しく生きられるように  
ママを勇気づけ  
社会で活躍できる支援を行って  
います。

# しんぐるまざあず・ふぉーらむの事業

## 就労支援事業

- ・キャリア支援プログラム「未来への扉」
- ・オフィスワーク就労支援「明日に花咲く」
- ・ITスキル支援プログラム「わたし耀く」
- ・手当て付き訓練「まなびアシスト」

## 相談事業

- ・電話メール相談
- ・グループ相談会
- ・食料支援

## セミナー事業

- ・当事者向け法律講座、エンパワメントセミナー
- ・支援者養成講座

## 情報発信事業

- ・Smoms ひとり親向けフリーペーパー
- ・シングルマザー365日サポートブック
- ・教育費サポートブック

## 子育て支援事業

- ・新入学お祝い金事業
- ・親子のイベント
- ・政策提言

シングルマザーと  
子どもたちが生き生き  
くらせる社会

# ママが元気になれば 子どもたちもしあわせに！

- 会員数（メルマガ会員6300人）
- 当事者中心のシングルマザーと子どもたちの支援団体です。



## 当事者中心の支援団体です

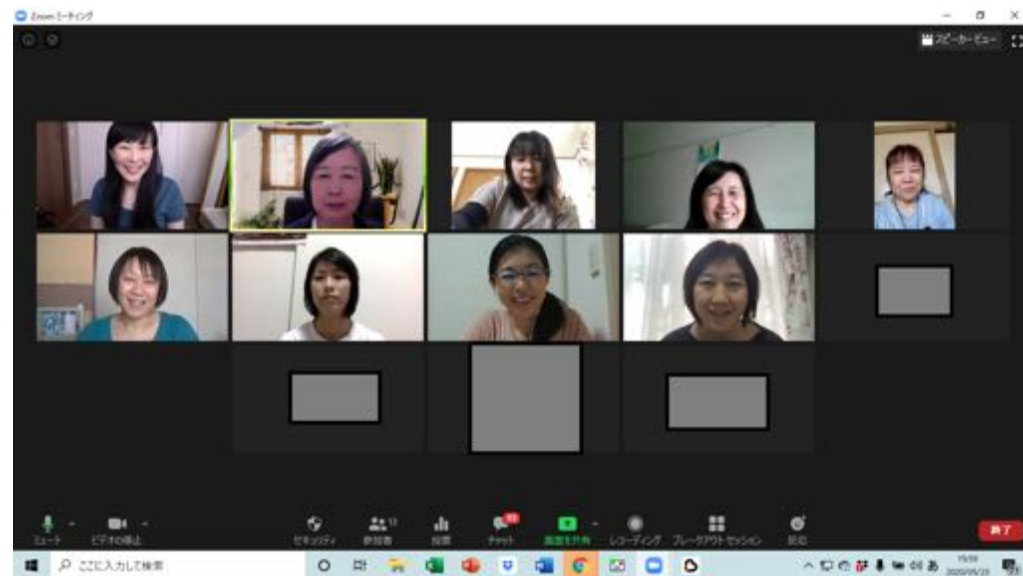
- 理事・スタッフも当事者や当事者だった経験がある者が中心だったのですが現在は多様なスタッフが働いています。
- 国家資格を取得して支援をしています  
(社会福祉士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラーなど)
- 支援者養成講座を開催し研修に務めています。

# 電話相談／ほっとサロン(ママカフェ)

安心安全のルール

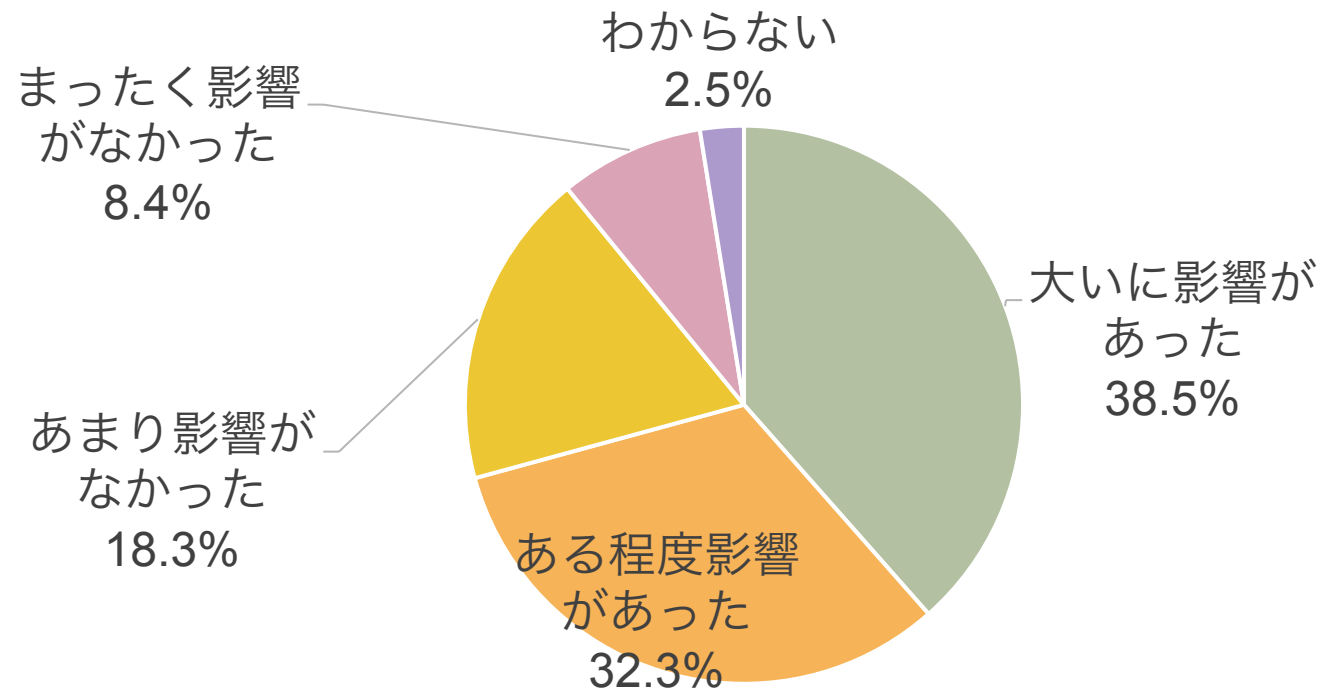
ファシリテーターもシングルマザー

オンラインでも実施



# コロナ期：シングルマザーの7割がコロナによる雇用・収入に影響があったと回答（7月調査）

## 雇用・収入への影響



「新型コロナウイルス 深刻化する母子世帯の暮らし～1800人の実態調査・速報～」  
8/28/2020 認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ&シングルマザー調査プロジェクト



# だいじょうぶだよ！プロジェクト お米、パッケージ、肉や野菜を 14000世帯に送り、安心を届けまし た



関心のある方はまずはメールマガジン登録を

# 入学お祝金事業

- 小学校・中学・高校・大学等に進学する経済的に困難な子どもたちへ3万円(高校は5万円)のお祝金を支給 2021年度は1000人を予定(ランドセルも申込受付中)



# 『教育費サポートブック』2020



目次	ページ
目次	4
1 本書の目的と対象者	6
2 本書の構成	7
3 本書の活用方法	8
4 本書の更新	9
5 本書の印刷	10
6 本書の著作権	11
7 本書のお問い合わせ先	12
8 本書の印刷	13
9 本書の印刷	14
10 本書の印刷	15
11 本書の印刷	16
12 本書の印刷	17
13 本書の印刷	18
14 本書の印刷	19
15 本書の印刷	20
16 本書の印刷	21
17 本書の印刷	22
18 本書の印刷	23
19 本書の印刷	24
20 本書の印刷	25
21 本書の印刷	26
22 本書の印刷	27
23 本書の印刷	28
24 本書の印刷	29
25 本書の印刷	30
26 本書の印刷	31
27 本書の印刷	32
28 本書の印刷	33
29 本書の印刷	34

30 本書の印刷	35
31 本書の印刷	36
32 本書の印刷	37
33 本書の印刷	38
34 本書の印刷	39
35 本書の印刷	40
36 本書の印刷	41
37 本書の印刷	42
38 本書の印刷	43
39 本書の印刷	44
40 本書の印刷	45
41 本書の印刷	46
42 本書の印刷	47
43 本書の印刷	48
44 本書の印刷	49
45 本書の印刷	50
46 本書の印刷	51
47 本書の印刷	52
48 本書の印刷	53
49 本書の印刷	54
50 本書の印刷	55
51 本書の印刷	56
52 本書の印刷	57
53 本書の印刷	58
54 本書の印刷	59
55 本書の印刷	60
56 本書の印刷	61
57 本書の印刷	62
58 本書の印刷	63
59 本書の印刷	64
60 本書の印刷	65
61 本書の印刷	66
62 本書の印刷	67
63 本書の印刷	68
64 本書の印刷	69
65 本書の印刷	70
66 本書の印刷	71
67 本書の印刷	72
68 本書の印刷	73
69 本書の印刷	74

# 子育てシングルへの応援サイト | イーヨ

母子家庭に育つと、心理的な発達に問題が生じるという医学的な証拠はありません！



子育てシングルへの応援サイト <https://s-iiyo.com/>

ひとりでがんばらなくてイーヨ

必要な情報を  
わかりやすくお届けする  
サイトができました。

シングルマザー・  
シングルファーザーの  
みなさんに、

ママ・パパのみなさん、  
はじめまして  
「イーヨ」です！

**イーヨって、なに？**

「イーヨ」はシングルマザー・シングルファーザー経験者が中心となって作ったwebサイト。  
センパイたちが悩みを抱えていたときの経験談を持ち寄り、  
あのことろの自分たちに「ほんとに必要だった情報」を  
弁護士・医師・ソーシャルワーカーなど専門家協力してまとめました。  
不安なとき、困ったとき、苦しいとき、迷ったとき、さみしいとき、どうか「イーヨ」を覗いてください。  
「イーヨ」は、いつだってあなたの味方です。

**こんなことが載っています**

- Q&A
- 体験談
- 支援制度\*
- 相談窓口\*
- コロナ  
関連情報\*

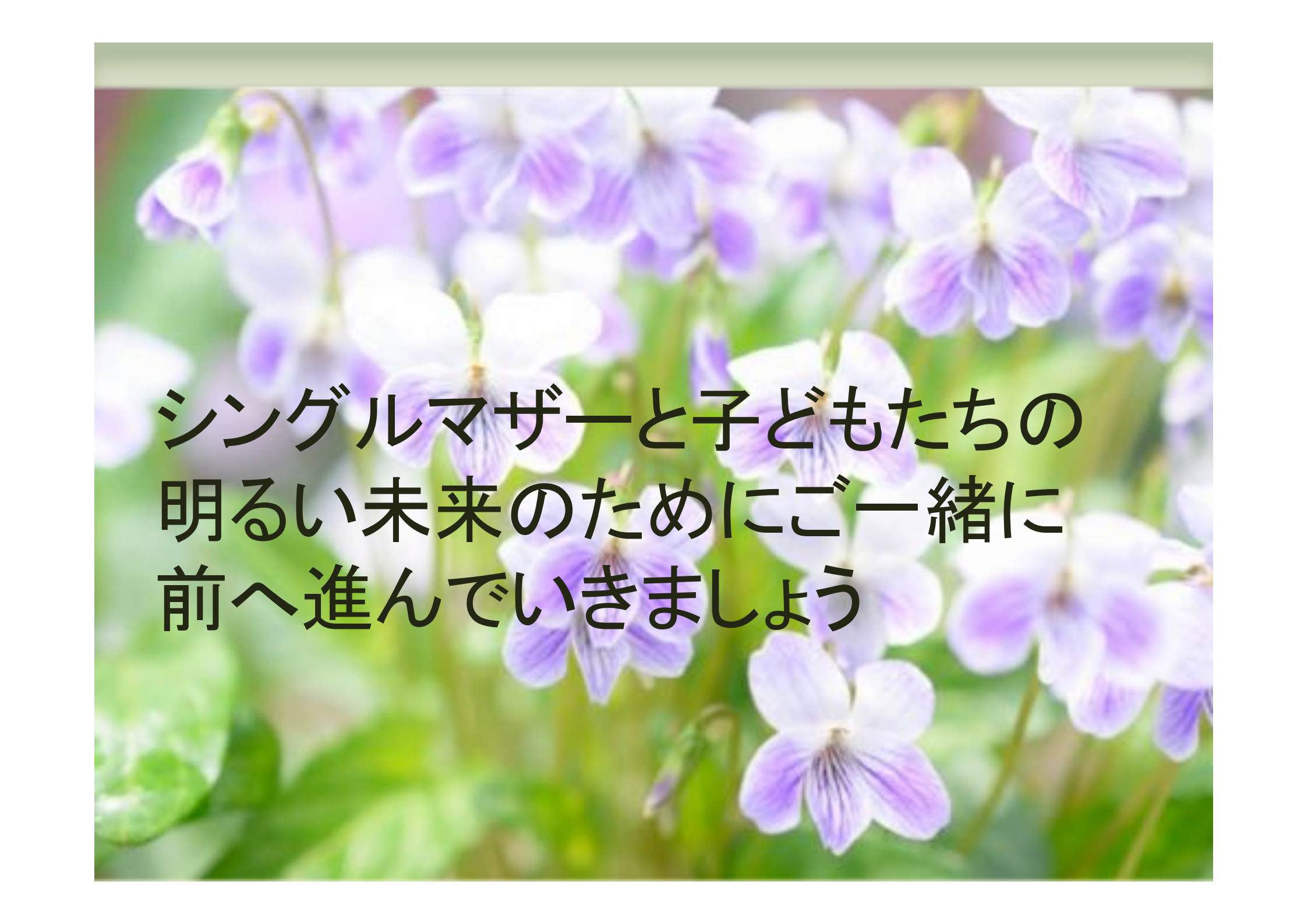
国家団体「しんぞくまごあずか」からのお知らせ

「イーヨ」へのアクセスはこちら

## 調査・政策提言活動もおこなっています

- 未婚のひとり親に寡婦控除適用→税制改正(2019年)
- ひとり親世帯臨時特別給付金の要望(2020年)
- ひとり親世帯臨時特別給付金再支給の要望(2020年)





シングルマザーと子どもたちの  
明るい未来のために一緒に  
前へ進んでいきましょう