single mothers forum
しんぐるまざあず・ふぉーらむ

〒102-0072　東京都千代田区飯田橋1-8-9　ニューシティハイツ飯田橋402
TEL 03-3263-1519　E-mail　info@single-mama.com　https://www.single-mama.com/

認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

Annual Report 2019

シングルマザーと子どもたちが生き生き暮らせる社会を目指して

2019年 活動報告

single mothers forum
しんぐるまざあず・ふぉーらむ

2019年の活動が
コロナ期のひとり親支援へ
つながりました

2019年は年度当初の4月は飯田橋の新事務所で迎え、さらに新たなスタッフを得て、シングルマザーと子どもたちへの支援が始まりました。

就労支援事業では、これまでの日本ロレアル株式会社と連携した「シングルマザーキャリア支援プログラム『未来への扉』」に加え、東京スター銀行と連携したプログラム「シングルマザーのためのオフィスワーク就労支援プログラム『明日に花咲く』」を実施し、オフィスワークに特化したプログラムを行うことができ、両事業とも成果を上げております。

さらに、相談事業では件数も増えており、緊急支援やパーソナルサポートも行い、食料支援と有機的につながりながら支援活動を行っております。

ひとり親に向けたセミナー事業もライフプラン講座やファイナンシャルプランナー3級に向けた講座も定着し、2020年4月の民事執行法改正に向けた養育費講座も行いました。また、ひとり親家庭サポーター養成講座は、2日間で集中して学ぶ機会を提供しており、定員を上回る申し込みがあり、全国から参加を得、支援者のつながりを強化しています。

情報発信事業では、メールマガジンを3000人を超える方に送っています。ひとり親に向けた情報誌『Smoms』を厚生労働省のひとり親家庭基盤整備補助事業として12万部発行し、愛されて全国で読まれています。

親子イベントも大人気ですし、相談支援につながる方もいらっしゃいます。

さらに新入学お祝い金事業は、前年の申し込み人数の急増があったため、2019年度（2020年入学）は500人に人数を押さえて行いました。資金と人数のバランスを得ながらニーズに応える難しさを改めて実感しております。また2018年度の報告書をまとめることで、低所得のひとり親の高校入学時の困難を浮彫にすることができました。

そして、2019年7月に、シングルマザーサポート団体全国協議会のキックオフミーティングを行い、その成果が「未婚のひとり親への税制の寡婦控除適用拡大」というものでした。

3月の一斉休校以来、新型コロナの影響でひとり親家庭の窮迫が深刻です。年度末3月には先駆けてアンケート調査を行い、さらには1100世帯へのお米支援を行うことができました。これまでの積み上げにより調査の重要性、食料支援の重要性を知っていたからこそできた支援です。

しんぐるまざあず・ふぉーらむは、この 5 年間事業規模も拡大してきましたが、さらに団体の役割は大きくなっていることを感じるとともに、事業を整理していく課題があり続けております。小さな交流グループからの進化の道で、当事者中心でありかつ支援団体としての専門性も持っているこの団体の今後に注目していただければと思います。

コロナ禍に苦しむひとり親の支援は、命の問題に直結し、緊迫しています。

寄付者、協力団体、支援者のみなさま、そしてこの支援を活用してくれているシングルマザーと子どもたち、みなさんからの学び・協力・応援により、今後もシングルマザーと子どもたちが生き生き暮らせる社会の実現をめざしていきます。

2020年6月
理事長　赤石千衣子

認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ
2019年度 アニュアルレポート

2019年の活動がコロナ期のひとり親支援へつながりました　赤石 千衣子 …… 2

INDEX …… 3

就労支援事業 …… 4

シングルマザーキャリア支援プログラム「未来への扉 」
シングルマザーのためのオフィスワーク就労支援プログラム「明日に花咲く」 …… 5

相談事業 …… 6

1.電話相談・メール相談
2.シングルマザー相談会 …… 7
3.パーソナルサポート
4.自治体　ひとり親総合相談事業
5.食料支援 …… 8
新型コロナによる一斉休校を乗り切る！ 緊急米comeプロジェクト …… 9
6. 緊急支援
7. 埼玉県生き方セミナーとママカフェ

講演会・講座・セミナー事業 …… 10

1.ひとり親向けセミナー
2.ひとり親支援者養成研修
3.講師派遣 …… 11

出版・情報発信事業 …… 12

1. メールマガジン発行とホームページ
2.ひとり親新聞『Smoms』発行 …… 13
3.教育費サポートブック

子育て支援事業 …… 14

1.新入学お祝い金
2.親子イベント …… 15
3.ひとり親家庭に関する政策提言 …… 16

2019年度　メディア掲載リスト …… 17

協力企業団体一覧 …… 18

ご支援のお願い …… 19

就労支援事業

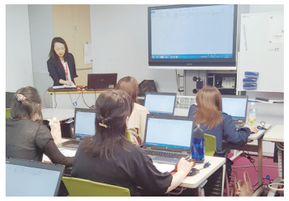
シングルマザーキャリア支援プログラム

未来への扉　日本ロレアル×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

世界最大手の化粧品会社ロレアルグループの日本法人である「日本ロレアル」と提携したキャリア支援プログラム第5期を開催しました。シングルマザーがより安定した仕事に就けるよう、多彩なプログラムを 5 か月間（原則月 2 回、日曜日に開催）にわたって開催し、美容部員、アデコ株式会社のプロジェクトリーダー職などの就労の機会を提供しました。（第5期：2019年4月～8月）
2016年にスタートしてから、100名以上のシングルマザーが修了し、54% が収入増を実現するなど経済的安定とキャリアアップにつながっています。

共通講座

ビジネスに必要なビジネススキル（ビジネスマナー、文書作成、パソコンスキルなど）、身だしなみ（スキンケア、メイク、ヘアケア）を学びました。



美容部員コース

日本ロレアルの高級化粧品ブランドで働く美容部員をめざすコース

オフィスワークコース

アデコ株式会社の社員としての受託案件先のプロジェクトリーダー（管理者）または、受託案件先でのスタッフ（実務者）としてオフィスワークでの就労をめざします。

受講生の声

キャリアシード職・J さん（第5期修了）

40歳の節目に、ピンクのチラシが目に止まりました。「未来への扉」。
離婚して、日々慌ただしく過ごす中、自分の事を考える時間なんかありませんでした。子ども達への罪悪感が消えなかったので、自分の事を考えずに過ごしていたのかもしれません。
「お母さんの笑顔が、子どもの笑顔に繋がる」。私は、子ども達の笑顔に支えられてました。
私なんかができるかな。不安でいっぱいの中、問い合わせをしてみました。本当に、未来への賭け。扉を叩いてみました。
子どもを託児してくださったお陰で、ゆっくり学ぶ事ができました。久しぶりに自分と向き合う時間ができました。受講されてる同じ様な境遇の方々とお話をしていく中で、罪悪感が少し薄れて行きました。
沢山学ばせていただき、同時に心も成長させて貰いました。ありがとうございました。
扉を叩くのは勇気がいります。勇気の何倍もの、成長や幸せがあります。是非、扉を叩いてみてください。

Beauty Advisor・K さん（第1期修了）

元々販売のお仕事をしていましたが、家庭の都合で辞めざるを得なくなり退社しました。
いつかは戻りたいと思い、「未来への扉」に応募しました。
美容部員の経験がなく不安もありましたが、定期的にトレーニングやテストを受けたり、先輩方からのアドバイスを頂けたりとバックアップ体制がしっかりしているので今は安心して仕事に取り組んでいます。
会社からの評価もわかりやすく、自分の得手不得手が把握でき、また、フィールドトレーナーが個別に現場につく場合もあり、課題を克服するためにいろいろ相談することができるので、日々成長していけると思います。将来的に管理職またはアーティストを選択できるので、短期的・長期的目標を置きながら、キャリアアップしていきたいと思います。

プログラムの流れ

共通講座（約20講座）
▶ キャリアカウンセリング
▶ 美容部員コース：皮膚、化粧品について学びタッチアップも体験
　 オフィスワークコース：ビジネススキル、コミュニケーションスキルを学ぶ
▶ 就職活動

プログラムは全5カ月間。共通講座（3カ月半）では、ビジネススキルを上げるための講座と面接に向けての準備。メイクなど、身だしなみについても学ぶ

希望者は、日本ロレアルの美容部員、アデコ（正社員のスーパーバイザー・オフィスワーク職）の面接を受けることができるほか、アデコ、iDAに派遣社員登録も可能

東京スター子ども応援プロジェクト シングルマザーのためのオフィスワーク就労支援プログラム

明日に花咲く　東京スター銀行×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

キャリアアップしてシングルマザー生活をレベルアップするために、東京スター銀行としんぐるまざあず・ふぉーらむが提携した就労支援プログラムです。（2019年10月～2020年2月）
講座内容は事務職として必要とされるビジネスマナーや事務、PC講座を中心に、シングルマザーとして必要なマインドを形成するための生活力、コミュニケーション力講座等を開催しました。受講者からの満足度も高く、現在の職場でのスキルアップにつながった方や転職に成功した方も多く、また東京スター銀行にも3名が採用されました。

講座内容

第1回	開講式 / コミュニケーション講座
第2回	マナー・身だしなみ・社会人の基礎
第3回	PC講座
第4回	事務の基本
第5回	生活力（家計・子育・メンタル）
第6回	自己分析や応募書類の作成方法、市場理解について
第7回	企業理解　個別キャリアコンサルティング
第8回	修了式/未来へのキャリアワーク&決意表明プレゼン

修了式のプレゼンでは、
今までのすべてのプログラムを通して、
学んだこと、これからに活かしていきたいこと、
どう行動していきたいかを、
受講前とは全く違う明るい笑顔と
素敵な言葉で語られました。

受講生の声

A さん

全回の講習に出られたことで、多くの知識を得たのはもちろんですが、スタッフの方々から温かい応援や親身なアドバイスをたくさんいただき、自分の固まった考え方が徐々に変わってきたのを実感しております。
この講座に参加する前は、別居の経験から自分に自信がなく悩んだり後悔することもありましたが、講座に参加すると毎回気持ちがふわっと軽くなりました。
前向きに人生を歩みます。

B さん

プログラムに参加させていただいて気付きを多く得ることができました。
人との付き合いの言語・非言語や、言葉の使い方。推測ではなく、言葉を使った正しいコミュニケーションの取り方。プライベートではなんとなく過ごしていましたが、意志をもって行うことで結果が異なることを改めて感じましたので、継続していきたいと思います。

C さん

このプログラムに参加して、自分を客観的に見ることが出来る様になった気がします。実際に講習を受けてから職場でステップアップすることが出来ました。ちゃんと自分の思っていることを伝える事が出来る様になったり、またパソコンを使う様になった事で「こんな事をパソコンでやってみたい」と自分からやりたいと思う事が増えました。また、もっと学びたいと思う事が明確になりました。

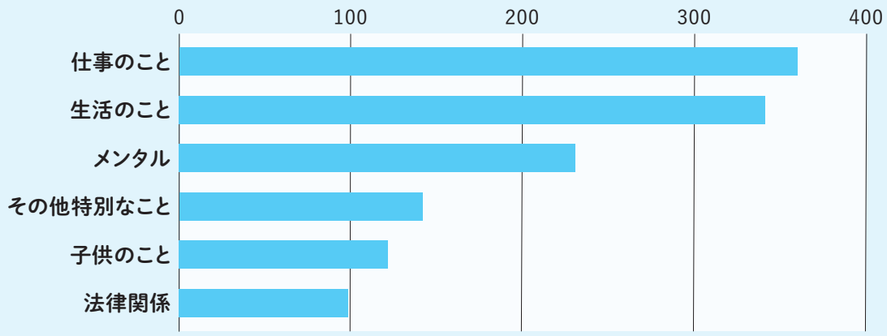
相談事業

1. 電話相談・メール相談

電話相談（年間97日実施）
相談件数：621人
メール相談：265人

前年度よりも相談は増え 、メール相談については2018年度（92件）に比べて3倍以上となっており、メルマガ会員の増加に伴って相談も増加しています。
相談内容については仕事と生活についての相談が一番多く、次にメンタルに関する相談が続いています。生活については生活困窮の相談が一番多く、不安定な雇用に伴う生活の不安定、そして心の問題も抱えているという幾重にも困難を抱えての相談が増えてきています。
年代は30代、40代が最も多いですが、メール相談では10代からの相談もあり、ここ1,2年は20代の相談も少しずつ入ってきています。
全国から相談があるため、各自治体の利用制度を伝えたり、連携団体につなぐなどして地域で利用できる資源を探し情報提供するなど、相談員に求められるスキルが年々高くなってきています。
社会福祉士、キャリアコンサルタントなどの資格をもち経験1年以上の相談員が、相談を受けています。

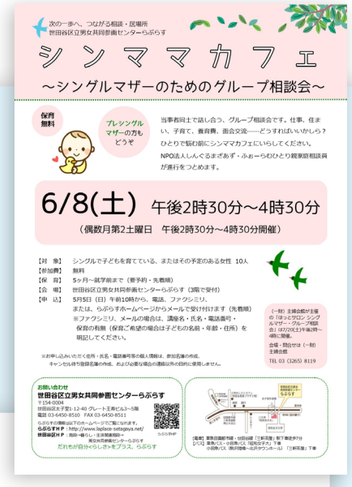
相談内容大枠（延べ人数）



	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
電話等相談	0	24	121	135	49	8	1	283	621
メール相談	6	24	93	102	33	6	0	0	264

ママカフェ　ほっとサロン

2. シングルマザー相談会
～グループ相談会へのファシリテーター派遣



シングルマザーやプレシングルマザーがお互いの悩みを話したり、自分だけじゃない、ひとりじゃないと思ってもらえる場所づくりです。同じ立場の人との出会いや、それぞれの経験が他の人にも役立つことなどで自身がエンパワーされ、勇気づけられます。離婚前の人も実際の先輩ママの話を聞く貴重な場となっており、参加者の満足度は毎回とても高くなっています。

実施実績

・世田谷（世田谷区立男女共同参画センターらぷらす）
年間6回開催（4,6,8,10,12,2月）

・四谷（主婦会館）
年間6回開催（4,7,9,10,11,1,3月）

・富士見市
（富士見市市民福祉活動センター）
年間3回実施（6,9,12月）

参加人数　58名（世田谷31名，四谷16人，富士見11名参加）

3. パーソナルサポート

電話相談から特にサポートが必要な人などに同行支援、食料支援・物資支援・保育支援を組み合わせて行っています。困りごとは多様です。ご本人の尊厳を大切に支援しています。

Aさん
生活保護が受給できないため生活窮迫。小学生から乳幼児までの4人の子がいる世帯のため食料支援を行う。就業に車が必要なため、緊急支援で車検費用8万円を支給し就労継続をできるようにした。

Bさん
出産前に相談。その後面会し、ミルクを送ることで移転が2回あったがつながり続ける。事情があり、児童扶養手当受給できなくなるが、継続的に支援。

4. 自治体 ひとり親総合相談事業

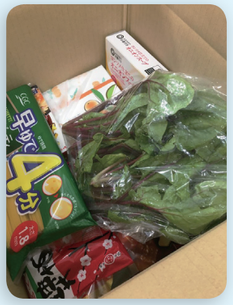
1. 明石市からしんぐるまざあず・ふぁーらむ関西への委託事業の協力を行い、児童扶養手当現況届時のひとり親総合相談事業に生活相談員を派遣しました。

2. 武蔵野市子ども家庭支援センターにて、ひとり親（シングルマザー・シングルファーザー）の相談会を年2回開催しました。子どもの教育費や、シングルマザーのキャリアアップなどの相談などがありました。

5. 食料支援 2830件

さまざまなフードバンク団体や企業と連携して、のべ2830世帯に食品を送付しました。ひとり親世帯に食料パッケージを直接、個配するほか、電話相談・メール相談との連携を行い、事務所からも随時食料パッケージを送るなどの支援を行ない、シングルマザーと子どもの体と心を支えています。

	支援事業名	協力団体・企業	延べ件数
1	フードフォーキッズ2019	セカンドハーベスト・ジャパン	1440
		NUSKIN JAPAN	
	都内配送（FFKの一環として）	東京子ども子育て応援団	30
2	事務所からの食料支援	カタログハウス	76
		おてらおやつクラブ	
		緑と農の体験塾	
		あじいる	
		こどもサポート証券ネット	
3	米come2019フードフォーサマー	あじいる	25
		カタログハウス	
4	冷凍パン寄贈	パンフォーユー	12
5	クリスマスパッケージ	カタログハウス	120
		ジョイフルライフ	
		大和証券	
6	一斉休校を乗り切る！緊急米comeプロジェクト	カタログハウス	1094
		朝日新聞厚生文化事業団	
7	パントリー紹介状発行	セカンドハーベスト・ジャパン	8
8	パントリー体験イベント	セカンドハーベスト・ジャパン	25
			計2830



食料支援を受けた方の声

・保存の効く食料以外にも、畑のお野菜が入っていて助かりました。箱にていねいにぎっしり入っていました。ありがとうございます。初めていろいろとあせり、困惑しながら相談のお電話させていただきました。私のような環境で食料支援していただけるかわからず、不安でしたが、『頼っていいんだ…』と安心しました。

・食べざかりの中三（息子）なので、主食はとても助かります。おやつも喜んですぐに食べていました。今、仕事がなく、とても落ち込んでいて、話を聞いてもらいたくて、電話をしました。聞いてもらえるだけで、本当にありがたかったのですが、アドバイスや食料まで、ありがとうございました。今、私もこの先の事を考えている最中です。無職はつらいですが、がんばります。沢山の食品、大変ありがとうございます！お米は本当に助かります。普段買わないお菓子は嬉しいです。今回はネックウォーマーのプレゼント、とても嬉しいです！ありがとうございます！大切に使わせていただきます！

・子どもが箱を開けたとたん、『パンだ、パンだ』と喜んでいました。久しぶりの菓子パンで、安全で嬉しかったみたいです。5人で分けたので、あっという間に無くなってしまいました。

・幼子をかかえての慣れない地域で途方に暮れる事のくり返し、病気もしてしまい、先の展望が見えず、子どもの未来を想うと希望が見えずおりました。そんな中、身近な親戚の方のように、相談にのってくださり、食料やなかなかケアできないでいたベビー用のボディローション、果物のゼリーまで涙が止まりませんでした。生きる為に必要なこと、大切なこと、支えてもらいました。

・『私が世帯主なんだから娘のためにもがんばらなきゃ！！』という気持ちで転職活動をしていて少し疲れてしまい、不安でおしつぶされそうな中でした。本日、クリスマスパッケージが届いて、箱を嬉しそうに開ける娘のキラキラした顔を見て、涙が出そうになりました。

・素敵なクリスマスパッケージを送っていただき、ありがとうございました。中1の息子が『わあ！すごーい！いっぱい入ってるー！お菓子の箱きた！』とハイテンションでした。反抗期なので久々に明るい表情が見れた気がしました。私も、もう少しがんばれそうです。サンタさんありがとうございました。

新型コロナによる一斉休校を乗り切る！

緊急米come プロジェクト

2020年3月に新型コロナ感染拡大の影響で一斉休校となり、休業のため減収や失業、また食費などの生活費が増え、生活にお困りのひとり親家庭1100世帯に米5kgを送りました。新型コロナの影響の収束が見通せないため、今後も二千を超える世帯への継続的な食料支援が必要な状況です。4月以降も実施前にアンケートを行いニーズを確認しながら、緊急食料支援を継続的に行っていく予定です。

食料支援を受けた方の声

・お米がいっぱいある！じゃあ、雑炊じゃなくて良いねー♪と喜んでいました。（いつもお米が少なくなってくると、嵩ましのために、雑炊やお粥の頻度が高くなるので…）今回は、お米を買う予定だったお金で、果物を買おうと思います。

・学校が急に休みになり、子どもも食べ盛りのため食費もかさみ、それに加えて下の子の入学準備でお金も出ていき、1日2食で子どもと過ごしておりました。お米が届き休みの間子どもたちにまた、3食食べさせてあげることが出来ます。本当にありがとうございました。

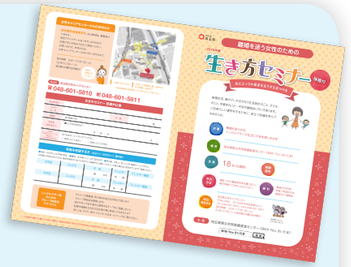
・子どもが「お金かかるから」と、朝ごはんを抜くようになってしまいました。今回、お米をお願いしたこと、お前のために届いたと伝えるとホッとした様子でした。高校生ともなると、色々と考えてしまうようです……

・頼れる身内もいないので、コロナの怖さとこれからの子どもたちとの生活をマイナスに考える日々が続いていましたが、今回の支援をいただき、ひとりぼっちじゃないんだって感じる事ができ、気持ちが少し楽になりました。

6. 緊急支援

離婚するための家具什器の支援や若年出産母子の出産前後の物資支援（ミルク、衣類、紙おむつ等）、台風・豪雨による被災支援、保育支援などを行いました。カタログハウスからの寄付金 100 万円を得て実施。

7. 埼玉県生き方セミナーとママカフェ



生き方セミナー 9回 ママカフェ 13回　のべ参加人数 290人

埼玉県の委託により、シングルマザーを支援するために、離婚に関する法律手続きや子どもの教育費、ライフプランなどの「生き方セミナー」、同じ悩みを抱える人同士で話し合う相談会「ママカフェ」を行い、定員を上回る大人気でした。

埼玉県男女共同参画センター　With You さいたまの 委託事業

生き方セミナー（受講者合計：188人）

月日	タイトル
6月29日	シングルマザーという生き方
7月27日	離婚手続きのことを知りましょう
8月24日	ひとり親に育つ子どもたちのこと
9月21日	離婚にまつ　わるお金のこと
10月19日	ライフプランとシングルマザーの生き方
11月16日	ドメスティックバイオレンスとは
12月14日	離婚などと子どもに関する法律手続き
1月18日	シングルマザー女性の生き方と仕事
2月15日	シングルと子どもの教育費

ママカフェ（受講者合計：102人）

月日	タイトル
6月29日	家族とは、シングルマザーとして生きるということ
7月27日	離婚手続きで気になること　実際の体験から
8月24日	ひとり親に育つ子どもたちのこと
9月21日	離婚とお金～困ったときのサバイバル術
10月17日	吉川市出前ママカフェ 子どものことを話してみよう
10月19日	わたしのライフプラン、どう立てる?
11月16日	DVのことを知りましょう
12月3日	DVのことをいっしょに語り合おう
12月14日	離婚と子どもの面会交流、父親との関係
1月18日	シングルマザーが仕事と子育てを両立するには
2月2日	出張ママカフェ鶴ヶ島市
2月15日	子どもの教育費、仕事、わたしのこれから

講演会・講座・セミナー事業

1. ひとり親向けセミナー

厚生労働省ひとり親家庭等自立促進基盤事業補助金により、5 種のひとり親の母向けセミナーを開催しました。
また自主事業としてエンパワメントセミナーを開催しました。

月　日	内 容	成果	参加人数
6月8日	離婚前後の法律講座	養育費面会交流についての最新知識を得て解決に向かう知識を得た	13名
6月15日	エンパワメントセミナー「短所を長所におきかえる」	同じ立場の方とワークしポジティブに自分を受け入れていった	5名
7月20日	エンパワメントセミナー「怒りのワーク」	自分の感情を自覚し、怒りのコントロールの仕方を学んだ	8名
7月20日 8月17日	セミナー事業①②FP3級受験対策講座	FP3級合格連絡あり5名　本人の家計管理向上、スキルアップ、支援者養成	1日目12人、2日目9人（必ず受験を条件）
3月15日	法律セミナー	民事執行法改正直前の手続きについて	13人
			計60人

エンパワメントセミナーファシリテーター養成講座

満員御礼

2. ひとり親支援者養成研修

①ひとり親サポーター養成研修

1日目 65人　2日目 63人　計のべ 128人

東京都、埼玉、千葉、神奈川、静岡、遠くは北海道、秋田、福井、岐阜から、行政のひとり親支援窓口の方、社会福祉協議会、フードバンクや食料支援などを手がけている方、学習支援など子ども支援をされている方、議員の方々、子ども支援の国際NGO のスタッフ、当事者の立場からひとり親支援の活動を立ち上げられた方、ひとり親の実情を知りたいという会社員、学生など多様な方々、128人が参加し、ひとり親の支援についての知識や解決策を学びました。

9月21日（土）

時間	内容	講師
9:45	オリエンテーション	
10:00～12:00	ひとり親家庭の現状と支援 母子福祉施策と子育て支援	赤石 千衣子 認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 理事長 社会福祉士
13:00～15:00	DV被害者への支援 DVやトラウマからの回復支援	西山 さつき NPO法人 レジリエンス代表
15:10～17:00	困難を抱える子どもへの支援 非専門職人材の活用と 地域支援から見えてくるもの	荒井 祐介 NPO法人サンカクシャ代表理事

9月22日（日）

時間	内容	講師
9:45～11:45	日本のひとり親に関する法律手続き 離婚時の手続き、財産分与、養育費、面会交流、親権、非婚の出産と法手続について	斉藤 秀樹 弁護士
11:45～12:00	ひとり親が語る「わたしたちの体験」	ひとり親当事者
13:00～14:50	ひとり親の支援 就労支援、ライフプラン、教育資金	丸山 裕代 認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぁーらむ 理事 社会福祉士・産業カウンセラー
15:00～16:30	相談事例検討	認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぁーらむ
16:30～17:00	ふりかえり	

受講生の声

・専門的な知識を得られることもそうですが、来てよかった。また、援助者としての姿勢もあらためて考え、一緒に笑顔で伴走できる人間になりたいと心しました。

・知りたい事、今の法制度等具体的に聞くことが出来て良かったです。これからの支援の参考にさせて頂きます。

・多方面の分野で専門的かつ最新の情報・考え方を教えていただく、大変貴重な機会となった。講師の方が皆パワフルかつやさしさが伝わってきて、とても素敵でした。受講生の方も素敵な方が多く、エネルギーを頂きました。

・頂いた正確な情報（活かせるもの）が山ほどあり、大きな収穫でした。

②ひとり親サポーター養成フォローアップ研修

参加者 26人

スクールソーシャルワーカーの現状なども踏まえた子どもの支援の現状や支援の在り方と支援に役立つカウンセリングスキルについての講義で、支援の現場ですぐに役立つ内容が好評でした。

時間	内容	講師
10:00～12:00	困難を抱えた子どもの支援について	土屋 佳子 スクールソーシャルワーカー・スーパーバイザー
13:00～16:00	安心感･安全感を与えるアプローチ ～支援に役立つカウンセリングスキル～	髙山 直子 カウンセリング&サポートサービス N カウンセラー

受講生の声

・支援に関わっていくのに必要な基本的な態度とスキルなので、受講する度に新たな課題が見えてきて勉強になりました。

・支援をするにあたっての基本的な心構えをかなり分かり易く教えていただけて、ひと言も聞きもらしたくないという思いでした。

・2回目の受講でしたが、あらためて気付きや反省がいろいろありました。

・初めて髙山講師の話を聞きましたがとてもパワフルでした。

3. 講師派遣

ひとり親向けの講座、マネーライフプラン、一般向けの子どもの貧困・女性の貧困問題、また支援者向けの講座など全国からの講師依頼が増加しています。支援者向けの講座は今後全国の相談員の質の向上にもつながるので、情報共有しながらよりよい支援者向け講座を実施していく必要性を感じています。

出版・情報発信事業

1. メールマガジン発行とホームページ

メールマガジン配信

登録会員は3,100人を突破!!
月2～3回無料配信

ひとり親支援に関するさまざまな情報や親子向けイベント、各種セミナー、食の支援のお知らせなど、ママも子どももうれしい情報をお届けしています。登録会員は、1日に2～3人増加中。

ホームページリニューアル

2019年4月にホームページのリニューアルを行い、報告記事をトピックで掲載し、リアルに活動がわかるような情報発信をしています。

・facebookページ「いいね！」が2700、フォロアーが3000超え。
・ツイッター：フォロアー3000を超え。

しんぐるまざあず・ふぁーらむHP：https://www.single-mama.com/

2. ひとり親新聞『Smoms』発行 12万部発行

ひとり親に役立つ情報を12万人のシングルマザー、シングルファーザーに届けました。 北海道、秋田、茨城、群馬、埼玉、東京、神奈川、静岡、鳥取、香川、佐賀県他など193の自治体からの申し込みと配布。そのほか、シングルマザー支援団体、社会福祉協議会、男女共同参画センター等100か所に配布しました。
読者アンケートでは、「元気づけられた」、「安心できた」、「自信が持てた」などの回答が過半数を占めました。ひとりじゃないと思える一方で、他の当事者の話を読みながら、改めて現実に向き合う機会になっていることもうかがえました。また、制度について知れて良かったという声が多く、特に教育費についての制度が役立ったとの回答も複数ありました。

大人気!!

3. 教育費サポートブック

5000冊を9月1日に発行。
無料で2,000冊を配布。3000冊を販売。

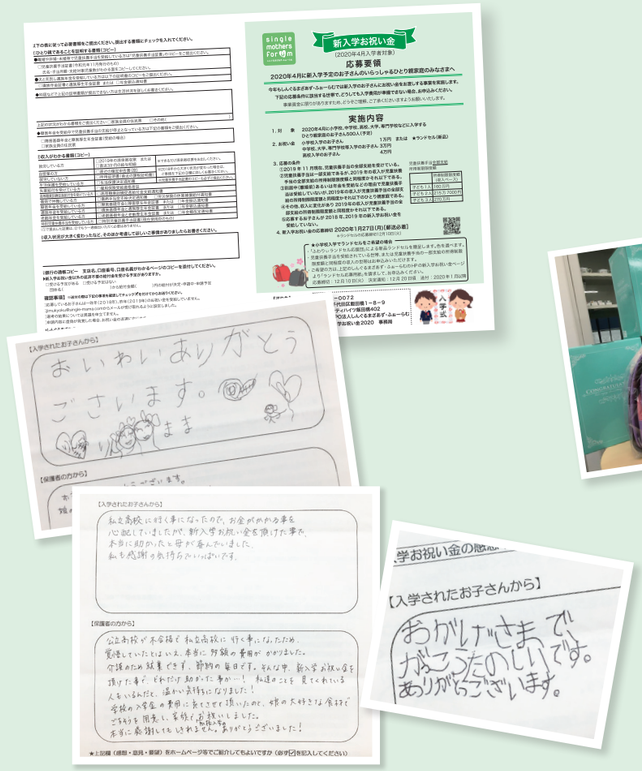
2018年に作成した「子どもの教育費、どうする?～教育費サバイバル準備読本～」を最新データーに更新し、新修学支援制度の内容を追加しました。また、当事者の声をコラムとして多数掲載。経済的な理由で進学をあきらめる事がないように、通信制、夜間部の案内や、働きながら進学できる方法、給付型の奨学金などを盛り込みました。

子育て支援事業

1.新入学お祝い金

小学校、中学校、高等学校等、大学・専門学校等に入学する子どもたち437人へお祝い金、15人にランドセルを贈りました。

小学校　1万円 または　新品ランドセル贈呈
中学校　3万円
高等学校等　4万円
大学・専門学校等　3万円



ランドセル提供：ふわりぃ基金

《20019年4月入学者対象》

新入学お祝い金事業および入学後受給者調査報告書

2015年から始めた「新入学お祝い金事業」では、これまでに総計 1500 人を超えるひとり親世帯の子どもたち　にお祝い金を送ってきました。
2019 年 4 月の新入学のためのお祝い金事業では、794 人の子どもたちにお祝い金を送るとともに、例年よりも詳細なアンケート調査を行いました。

2.親子イベント

夏のイベント

・横須賀で海水浴（7月13日）
場所：横須賀猿島
協力：オレンジフラッグ

・千葉でアスレチックとバーベキュー（8月3日）
場所：千葉県ありのみコース

・昭和記念公園でバーベキュー＆プール遊び（8月24日）
場所：昭和記念公園
協力：NPO法人夢職人

・キッザニア招待（6月7日、7月18日）
各回20人の親子を招待
協力：ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会

・夏のお仕事体験（7月31日）
外科医として手術訓練、薬剤師として調剤体験、コンタクトレンズ作り等のお仕事を体験。
協力：ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会

・クリスマス会（12月21日）
会場：大和証券コンファレンスホール
協力：大和証券グループ、NPO法人夢職人、奥野カルタ、ロレアルジャパン、通販生活、チャリティサンタ

・日本フィルハーモニー交響楽団招待
（6月2日）
参加者110人

3. ひとり親家庭に関する政策提言

1. シングルマザーサポート団体全国協議会

・キックオフミーティング（7月7日）

全国のシングルマザー支援に取り組む21団体が集まり、シングルマザーサポート団体全国協議会キックオフミーティングを開催しました。各団体のリレートークをはじめ連携団体のメッセージ、子どもたちも含めた車座トークと盛りだくさんの内容で100名以上が参加し、社会の関心の高さが示されました。「ひとり親家庭の親と子の政策提言と行動計画」「シングルマザー私たちの生きる宣言」を採択しました。

・院内集会（11月5日）

「ひとり親世帯の子どもたちはなぜ貧困なのか～ 不公平な寡婦控除税制の見直しや養育費未払い問題の早期解決を～」を開催しました。

2. 婚姻歴のないひとり親への寡婦控除の税制改正

年度初めからロビーを開始し、女性議員への働きかけを続けながら、有力議員へのロビー活動、12月10日には自民党本部での税調会議開始前に当事者が集まりアピール行動を行った結果、積年の課題だった婚姻歴のないひとり親への寡婦控除適用が実現しました。2009年弁護士会への人権救済申立から10年で画期的成果を得ることができました。

3. 共同親権導入に対して慎重な対応を求める要望書を法務大臣に提出

法務省は11月に家族法研究会を立ち上げ、1年ほどかけて共同親権導入も含めた議論が進められようとしていることに対し2月27日、シングルマザーサポート団体全国協議会参加団体が連名で、慎重な対応を求める要望書と、安心安全親子の会の慎重な議論を求めるネット署名10,708人分を法務大臣に提出しました。

4. 新型コロナウィルスによる一斉休校を受けて緊急支援と政策提言

2020年2月27日に政府が発表した一斉休校を受け、シングルマザーの中には仕事を失い、経済的に逼迫する層が出てきたため、3月には会員対象のアンケートをおこない調査結果をもとにメディアやSNSでの発信、他団体と協力し、子育て家庭への緊急支援を早期に求める政策提言を行いました。

2019年度 メディア掲載リスト

4月18日	朝日新聞DIGITAL	(耕論)困りごと、手続きの壁　赤石千衣子さん、鵜沼憲晴さん、伊藤次郎さん
4月21日	朝日新聞	母子世帯の姿や支援策など議論～有楽町でシンポ
5月18日	朝日新聞DIGITAL	福祉、必要な人に「手続きの壁」　貧困・孤立の連鎖招く
6月17日	朝日新聞	「駅」と「役所」まるで迷路　困る人を想像して
7月3日	毎日新聞	つながろう母子家庭　支援充実求め協議会発足へ
7月3日	毎日新聞	シングルマザーのつながり深め支援充実を　全国協議会、7日に発足
7月6日	東京新聞	シングルマザー支援の輪　全国協議会があす設立集会
7月15日	福祉新聞	母子家庭支援する全国組織発足「実態を知ってほしい」
8月7日	BS日テレ「深層ニュース」	テーマは子どもの貧困。シングルマザーサポート団体全国協議会キックオフが取り上げられる。
8月9日	朝日新聞	ひとり親の声　もっと知って　全国協議会 21団体が参加
8月16日	毎日新聞	「交際相手と宿泊は」「妊娠は」児童扶養手当のために、詮索されるプライバシー
8月23日	ひみつ基地(ウェブマガジン)	つながりあって母子家庭の生きにくさの解決を目指す！～シングルマザーサポート団体全国協議会がキックオフ！
8月27日	朝日新聞	交際は?妊娠は?ひとり親困惑　児童扶養手当の資格確認
9月2日	NHK「ニュースウォッチ9」	社会保険(年金)適用拡大問題について赤石理事長がコメント。
9月5日	朝日新聞DIGITAL	交際状況、妊娠…相次ぐ、ひとり親への窓口ハラスメント
9月12日	朝日新聞	ひとり親への審査　プライバシーは　児童扶養手当の資格めぐり「援助男性は?」「宿泊回数は?」
9月21日	朝日新聞DIGITAL	養育費不払い、財産開示や給与差し押さえも　明石市方針
9月24日	読売新聞	女性 自立の道歩む ～頑張る姿　息子に見せたい
9月25日	AbemaTV「AbemaPrime」	赤石理事長出演。「子どもに会えない」離婚後の"親権"はどうあるべき?生討論
9月28日	毎日新聞	ひとり親手当「事実婚」審査　「プライバシー侵害改善を」支援団体が厚労省に要望
10月2日	毎日新聞	児童扶養手当「事実婚」か調査　「私」侵す自治体
11月6日	朝日新聞	寡婦控除　対象広がるか～与党　税制見直し　議論再び
11月6日	東京新聞	非正規8割・借金経験5割・貯金ゼロ23%　ひとり親世帯調査
11月13日	NHK「おはよう日本」	赤石理事長出演。東京スター銀行と連携したシングルマザーのためのオフィスワーク就労支援プログラム「明日に花咲く」について
11月19日	朝日新聞DIGITAL	未婚ひとり親家庭　奨学金冷遇　～寡婦控除の対象外　年54万円差の例も
11月22日	公明新聞	税負担の格差解消で ひとり親家庭に等しく希望を～寡婦(夫)控除　未婚にも　婚姻歴関係「生まれた命、支えて」
11月22日	中日新聞	弱い立場への支援どうなる　被災者の税控除「延長を」　ひとり親　婚姻歴で格差
12月2日	朝日新聞(記者解説)	離婚後の子どう守る　養育費不払い多発　個人の対応の限界／面会に強制力なし　共同親権求める声
12月3日	毎日新聞	子供の貧困対策大綱　世代間連鎖、自力解決難しく　現金給付拡充を
12月10日	TBSニュース	税制 大詰め協議、未婚の母「税による差別はやめて」
12月10日	テレビ東京「ゆうがたサテライト」	未婚ひとり親　税負担の行方は
12月26日	フジテレビ「バイキング」	赤石理事長出演。養育費問題について言及
2020年 1月29日	北海道新聞	水曜討論:離婚後の「共同親権」導入すべきか　DVや養育費　解決が先(赤石理事長)
2月28日	産経新聞	離婚後の共同親権法制化「慎重な議論を」　法相に署名1万人
2月28日	弁護士ドットコムニュース	「共同親権では、子どもの安全が守れない」慎重な議論求め、1万人の署名提出
2月29日	毎日新聞	共同親権、慎重議論求め署名提出
2月29日	毎日新聞	学校生活　突然の幕　新型肺炎「3月で閉校なのに」　ママ看護師　出勤できず
3月13日	東京新聞	子育て世帯に臨時給付金を～貧困支援団体　1人当たり3万円要望
3月14日	産経新聞	ひとり親　休校続き苦悩　出費かさむ春　半数が収入減・ゼロ
3月19日	朝日新聞	女性の貧困　カギ握る就労～シングルマザー向け講座　中途採用も　東京スター銀行
3月25日	朝日新聞	Web論座 新型コロナウイルス対策　ひとり親支援の現場から

赤石千衣子「ひとり親が生きる」　Yahoo! Japan ニュース https://news.yahoo.co.jp/byline/akaishichieko/

2019年 9月23日	高等教育無償化に潜む罠　寡婦控除ありなしで給付に54万円の差
11月11日	児童扶養手当、年6回の支給へ　ひとり親家庭、家計運営しやすく
12月6日	未婚のひとり親への控除　児童扶養手当受給者の水準では問題山積
2020年 2月11日	ひとり親の家計が大変なのは今年から4月、8月、12月だ！
3月5日	新型コロナウィルスによる一斉休校等で ひとり親は半数近くが減収と回答

協力団体企業

＼ありがとうございます！／

寄付者・寄付団体

●国際ソロプチミスト東京一銀座
国際ソロプチミスト東京一弥生

●フィリップ モリス ジャパン合同会社

●株式会社東京スター銀行

●日本ロレアル株式会社

●日本労働組合総連合会

●株式会社ジョイフルライフ

●朝日ライフアセットマネジメント株式会社

●朝日新聞厚生文化事業団
●個人の寄付者のみなさま

委託・補助金事業

●厚生労働省　●埼玉県男女共同参画推進センター　●武蔵野市

協力

- 横浜市（連携協定）
- 一般財団法人主婦会館
- 特定非営利活動法人ETIC.
- 認定特定非営利活動法人シーズ
- 認定特定非営利活動法人夢職人
- 株式会社ファーストウォーク
- 公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
- 株式会社カタログハウス
- ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人
- 認定特定非営利活動法人セカンドハーベスト・ジャパン
- 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす
- 大和証券株式会社
- 特定非営利活動法人おてらおやつクラブ
- オレンジフラッグ
- 特定非営利活動法人キッズドア
- 日本フィルハーモニー交響楽団
- 認定特定非営利活動法人フローレンス
- 株式会社協和日本ホールディングスグループ
- 一般社団法人あじいる
- フードバンクいたばし
- 兵庫県明石市
- 公益財団法人あすのば
- 特定非営利活動法人チャリティ-サンタ
- オッカラン
- 東京子ども子育て応援団
- 医療法人社団　プラタナス

連携団体

- しんぐるまざあず・ふぉーらむ北海道
- 特定非営利活動法人インクルいわて（岩手）
- クローバーの会@やまがた（山形）
- せんだいこども食堂
- 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福島
- シングルペアレント101（静岡）
- シングルマザーとその子どもたちの会～freely～（岐阜）
- 特定非営利活動法人仕事工房ポポロ・シングルペアレントの会（岐阜）
- 特定非営利活動法人太陽の家（三重）
- 特定非営利活動法人えがおプロジェクト（富山）
- 女性の社会生活活動部フルード（福井）
- 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西
- シングルマザーのつながるネットまえむきIPPO（大阪）
- 認定特定非営利活動法人女性と子ども支援センターウィメンズネット・こうべ（神戸）
- しんぐるまざあず・ふぉーらむ出雲
- 認定特定非営利活動法人ハーモニーネット未来（岡山）
- 特定非営利活動法人こどもステーション（広島）
- .style（ドットスタイル）（山口）
- 香川ぼしふしの会
- シングルマザー交流会松山（愛媛）
- あまやどり（愛媛・新居浜）
- 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡
- しんぐるまざあず・ふぉーらむ 沖縄

ご支援のお願い

＊当法人は東京都より認定特定非営利活動法人として認定を受けております。
当法人へのご寄付は寄付金控除の対象となります。

シングルマザーと子どもたちの笑顔としあわせのためにご支援をお願いいたします。

私たちの事業はさまざまな団体のご協力、個人や企業からの寄付金によって支えられています。
今後、より多くの方に支援の輪を広げるために、どうぞサポーターになって私たちの活動を
継続的に支えてくださいますよう、お願い申し上げます。

今回のみのご寄付

銀行振込・郵便振替によるご寄付

ご寄付をお振込みの際は、ホームページ の寄付
申込フォームでお名前・ご住所をご連絡ください。

•ゆうちょ銀行

〇一九（ゼロイチキュウ）店　当座　0152781
NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ
＊振込人名の頭に「キフ」とつけてください。

•三菱UFJ銀行

高田馬場駅前支店　普通　4536336
特定非営利活動法人しんぐるまざぁずふぉーらむ
＊振込人名の頭に「キフ」とつけてください。

•郵便振替口座

00170-4-152781
NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ
＊振替用紙に「寄付」とお書きください。

継続的なご寄付

マンスリーサポーターになっていただけませんか？

•クレジットカードによるご寄付

マンスリーサポーター：月1000円・3000円
年間サポーター：一口5000円から
一回だけの寄付も受け付けています。

• ゆうちょ銀行の自動振込によるご寄付

毎月一定額をゆうちょ銀行の自動払込により、
継続的にご寄付いただけます。
金額は毎月1000円から自由に設定いただけます。

上記いずれもホームページよりお申込みください。

だいじょうぶだよ！基金

コロナで苦しむひとり親家庭の親子を応援するために皆様のお力をお貸しください！

新型コロナの影響で、シングルマザーの6割が収入源、11% の人は収入がありません。

今すぐ必要な食料支援・相談支援はもちろん、コロナ後の社会にあわせた長期的なさまざまな支援を行なっていきます。

また、全国のひとり親支援を行う団体への助成を行ないます。

郵便振替
記号番号 00160-9-588541
しんぐるまざあずふぉーらむだいじ基金口

ゆうちょ銀行
〇一九店（019）　当座 0588541
しんぐるまざあずふぉーらむだいじききんぐち

三菱UFJ銀行
高田馬場支店　普通　1931249
特定非営利活動法人しんぐるまざあずふぉーらむ