

明日に  
花咲く

東京スター  
子ども応援プロジェクト



シングルマザーのための

オンライン 

キャリア支援プログラム

第4期生 募集要項

現在子育て中のシングルマザー・プレシングルマザーが、お子さんとともに、より安定した生活を送ることができるよう、これまでのキャリアの棚卸しやキャリアプランを改めて考えることで、キャリアアップを目指すための講座です。

### プログラム 特長

- シングルマザーの方の生活で役立つお金や子育てについて学べます。
- キャリアアップを目指す方が仲間とともに成長し、本来の自分を発揮し、より良い未来を実現することを応援します。

### プログラム 概要

内 容：生活力(ライフプラン・教育費等)、自己理解、  
キャリアの棚卸し、キャリアプラン

実施方法：Zoom を利用したオンライン

講座期間：2022年9月～11月(全5回)

募集締切：2022年7月31日(日)

### プログラム 応募条件

- 自分のキャリアを見直し、企業におけるキャリアアップを目指す方
- シングルマザーの方(末子が18歳未満)  
※別居中および未婚の方で、家計を別としている方も含みます。

### 参加方法

- プログラム受講生：30名程度  
プログラム受講生同士で交流する機会があります。



# シングルマザーのための オンラインキャリア支援プログラム 第4期生 募集要項

## 選考方法

書類選考・面接  
(書類選考の上、面接日時を  
お知らせいたします)

## 募 集

締切  
2022年7月31日(日)  
応募フォームより  
お申し込みください。

## 面接選考

(オンライン)

2022年8月20日(土)  
～21日(日)

8月19日(金) Zoomの利用  
方法のご案内(必要な方のみ)

書類選考通過者には、  
面接日程を連絡  
します。

## 合否連絡

2022年9月初め

ご記入いただいた連絡先に  
通知します。

## プログラム

\*プログラムは全て土曜日の開催となります。お仕事されている方もご参加可能です。

内 容	日 程
開講式	2022年 9月10日(土) 13:00～13:30(開講式)
第1回 コミュニケーション講座	2022年 9月10日(土) 午前班 9:30～12:00 午後班 13:30～16:00 ※どちらかを選択いただけます。
第2回 生活力(家計・教育費・子育て)	2022年 9月24日(土) 9:00～12:00
第3回 自己理解・キャリアの棚卸し・応募書類作成	2022年10月15日(土) 9:00～12:00
第4回 シングルマザーの就職事情と企業理解	2022年10月29日(土) 9:00～12:00
第5回 修了式・キャリアプラン	2022年11月12日(土) 9:00～12:00

## 申込方法

以下リンク先の応募フォームより、お申し込みください。

<https://www.single-mama.com/asuhana>



## ご提出いただく書類について

シングルマザー・プレシングルマザーであることの証明(児童扶養手当受給者証、ひとり親医療証、別居の方は世帯全員の住民票等、そのほかシングルマザー・プレシングルマザーであることが証明できる公的書類)と証明写真1枚を面接時までにご提出いただけます。ご提出方法は別途ご案内します。

## 個人情報の取り扱い

お送りいただいた個人情報は、認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむおよび東京スター銀行にて厳重に管理し、プログラム提供の目的のみに利用します。

## その他の注意事項

- \*以下の場合は、受講をお断りする場合があります。
  - 東京スター銀行、また、認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ、およびそのグループ会社の役員および親族であることが判明した場合。
  - 事実と異なる記載、書類の偽造等が判明した場合。
  - 犯罪行為、暴力行為、反社会的勢力との関わりなどが発覚した場合。
- \*プログラム中に、プログラムの広報活動として写真撮影等をする場合がございます。ただし、個人が分かる内容については事前に承諾が得られた方のみ公表することといたしますので、ご安心ください。
- \*プログラムの内容等は、変更する可能性があります。

## お問い合わせ

ご質問などございましたら  
お気軽にご連絡ください

事務局:認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

E-mail [asuhana@single-mama.com](mailto:asuhana@single-mama.com) Tel 03-3263-1519